

## به نام خدا



### دانشکده پرستاری سبزوار طرح دوره کارآموزی کودکان

مربی: انصاری نیم سال اول تحصیلی	گروه آموزشی: کودکان تعداد فراگیران: ۷ نفر	رشته: پرستاری عنوان کارآموزی: کودکان	مقطع: کارشناسی تعداد واحد: ۱
مدت کارآموزی: ۶ روز	محل کارآموزی: بخش فوق اطفال حشمتیه		

**هدف کلی:** در این دوره انتظار می رود دانشجویان بتوانند با کودک و خانواده ارتباط مناسب برقرار نموده و توانایی ارائه مراقبت خانواده محور با تاکید بر آموزش به کودک و خانواده در سنین مختلف کودکی مرتبط با رشد و تکامل کودک را داشته باشند.

#### اهداف ویژه در بخش کودکان:

- تکنیک های ارتباط با ارائه دهنده مراقبت، گروه های سنی مختلف کودکان و پرسنل را بداند و اجرا نماید.
- روند رشد و تکامل ( وزن، قد، دور سر و دور سینه کودکان .... ) در سنین شیرخوارگی، نوپایی، خردسالی، سن مدرسه و نوجوانی تحت نظر خود را به طور دقیق کنترل و ثبت کند و موارد غیر طبیعی را تشخیص و گزارش دهد.
- مراقبت لازم جهت حفاظت کودک در مقابل صدمات را بعمل آورد.
- علائم حیاتی کودک را بررسی و چارت نماید.
- نکات ضروری در مورد پیشگیری از عفونت را بداند و رعایت کند. ( بهداشت محیط ، بهداشت فردی، دست شستن، دفع زباله های عفونی و غیرعفونی).
- داروها را بر اساس کارت دارویی به طریق صحیح محاسبه و آماده نماید.
- دادن دارو به روشهای مختلف ( عضلانی - وریدی - زیر جلدی - شیاف - خوراکی - استنشاقی - قطره بینی و چشم ) را به صورت صحیح انجام دهد.
- میزان محاسبه سرم ، نوع سرم در کودکان را بداند و میازان الکترولیت های مورد نیاز کودک با واحدهای مختلف سی سی، میلی اکی والان را بداند و محاسبه کند.

• کودک را از نظر عوارض داروهای مصرفی کنترل نماید.

• بر اساس فرآیند پرستاری :

الف. حداقل یک مورد شرح حال و تاریخچه کامل از بیمار خود در حضور مربی و بقیه دانشجویان انجام دهد.

ب. حداقل یک مورد معاینه ریه ، شکم ، سیستم عصبی، سر و گردن، پوست، گوارش و اندامها از بیمار خود در حضور مربی و بقیه دانشجویان انجام دهد.

ج: برنامه ریزی لازم را جهت رفع مشکلات کودک تنظیم نماید.

د: برنامه های تدوین شده را به نحو احسن اجرا نماید.

ه : ارزشیابی لازم از برنامه های اجرایی بعمل آورد.

و: در صورت لازم بررسی را تکرار نماید.

• آموزش های لازم ( زمان بستری و ترخیص ) درباره بیماری، سیر درمان و مراقبتهای ضروری را با توجه به سن کودک انجام دهد.

**روش های عمده آموزش:**

- ✓ آموزش سرپایی در بخش اطفال
- ✓ کنفرانس توسط دانشجو
- ✓ بحث گروهی
- ✓ آموزش مهارتهای عملی در بخش کودکان

**ارزشیابی :**

ارزشیابی دانشجو بر اساس اهداف ویژه فوق بصورت مشاهده، پرسش و پاسخ و امتحان بالینی در طی کارآموزی و بر اساس ذیل خواهد بود.

۱۵	حضور منظم در بخش و رعایت شئون اخلاقی
۳۰	ارائه یک <b>case</b> از بیماران بستری در بخش
۳۰	ارائه یک فرایند پرستاری برای بیمار بستری خویش
۲۵	امتحان بالینی پایان دوره کارآموزی

**منابع آموزشی:**

- آرزومانیان، سونیا. شوقی، مهناز. سنجرى، مهناز. درسنامه پرستاری کودکان کودک سالم، وونگ ۲۰۱۵، تهران: جامعه نگر: سالمی. چاپ دوم، ۱۳۹۵

- عابدینی، زهرا. درسنامه پرستاری کودکان کودک بیمار، ونگ ۲۰۱۵، تهران: اندیشه رفیع چاپ اول