

## فهرست بازبینی ارگونومی

چگونه از فهرست بازرسی استفاده کنیم؟

- ۱- هر سوالی دارید از مدیر بپرسید. باید در مورد محصولات اصلی و روش تولید، تعداد کارگران (مرد و زن)، ساعات کار (به انضمام تنفس و اضافه کاری)، و هر مسئله مهم کاری دیگر اطلاعات کافی داشته باشید
- ۲- ناحیه کاری مورد بازرسی را مشخص کنید. در موسسات کوچک تمام محل تولید را می توان بررسی کرد و در موسسات بزرگتر، مناطق کاری خاصی را می توان جداگانه بررسی کرد
- ۳- پیش از شروع بازرسی، نگاهی به فهرست بازرسی انداخته و گشتی در محل کار بزنید
- ۴- هر مورد را به دقت بخوانید و راهی برای سنجش آن پیدا کنید. در صورت لزوم از مدیر و کارگران کمک بخواهید. اگر سنجش به تازگی انجام شده است یا نیازی به آن نیست گزینه "نه" را انتخاب کنید. اگر فکر می کنید سنجش ارزشمند است گزینه "بلی" را نشان یگذارید. در قسمت توضیح، پیشنهاد خود یا محل بررسی را بنویسید
- ۵- بعد از اینکه کار خود را تمام کردید مجدداً نکاتی را که با علامت "بلی" مشخص کرده اید ببینید و در آنهایی که از همه مهم تر هستند گزینه "در اولویت" را نشان بگذارید.
- ۶- در آخر مطمئن شوید همه گزینه های "بلی" یا "نه" را علامت گذاشته و گزینه های "در اولویت" را مجدداً کنترل کنید.

### نگاهداری و حمل مواد

- ۱- مسیرهای حرکت را خط کشی کرده و همیشه پاک نگاه دارید.  
انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت   
توضیح .....
- ۲- راهروها و مسیرهای حمل و نقل را به اندازه کافی برای حرکت دوطرفه عریض کنید.  
انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت   
توضیح .....
- ۳- سطح مسیر حمل و نقل را هموار و بدون لغزندگی کنید.  
انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت   
توضیح .....
- ۴- به جای پله، در محل کار از شیب راه های کوتاه با شیب ۵ تا ۸ درصد برای پوشاندن اختلاف سطح استفاده کنید.  
انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت   
توضیح .....
- ۵- محل کار را طوری آرایش دهید که نیاز به حمل و نقل مواد به حداقل برسد.  
انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت   
توضیح .....
- ۶- برای جابجایی مواد از چرخ دستی، وسایل چرخ دار، یا غلطک استفاده کنید.  
انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت   
توضیح .....

۷- برای جلوگیری از بارگیری و تخلیه غیرضروری از طبق بر نگاهداری استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۸- برای کم کردن حمل و نقل دستی از قفسه ها یا سینی های چند طبقه در نزدیک محل کار استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۹- برای بلند کردن ، پایین آوردن و جابجایی چیزهای سنگین از وسایل مکانیکی استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۰- با استفاده از نقاله ، جک و دیگر وسایل مکانیکی ، حمل و نقل ، جابجایی دستی مواد را کمتر کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۱- به جای حمل یکباره بار سنگین آن را تقسیم کرده و بسته ها ، جعبه ها یا سینی های سبک تر را حمل کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۲- دسته ، دستگیره یا جادستی مناسب بر یا تمام بسته ها بگذارید

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۳- وقتی مواد با دست جابجا می شوند اختلاف سطح را از بین برده یا به حداقل برسانید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۴- چیزهای سنگین را به جای برداشتن و گذاشتن با کشیدن و هل دادن آنها حرکت دهید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۵- از انجام کارهایی که نیاز به خم شدن یا چرخیدن در هنگام حمل کالا دارد بپرهیزید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۶- هنگام حمل بار ، ان را نزدیک به بدن بگیرید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۷- بار را به آرامی در جلو بدن . بدون خم شدن زیاد یا چرخیدن بردارید یا زمین بگذارید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۸- هنگام حمل بار به مسافت زیاد، برای ایجاد تعادل و صرف نیروی کمتر، بار را بر روی شانه ها پخش کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۹- برای بالا بردن کارایی و کاهش خستگی بلند کردن بار سنگین را با وظایف سبک تر همراه کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۲۰- در جاهی مناسب ظرف برای جمع آوری مواد زائد بگذارید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۲۱- راه خروج اضطراری ایجاد کنید و ان را پاک نگاه دارید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

#### ابزارهای دستی

۲۲- ابزارهای دستی مخصوص را برای وظایف تکراری به کار گیرید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۲۳- ابزار برقی ایمن تهیه کرده و از محافظ ایمنی استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۲۴- ابزار را برای کار تکراری در یک مکان آویزان کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۲۵- از گیره یا چنک برای نگاهداشتن مواد یا کالا استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۲۶- برای استفاده از ابزارهای دقیق تکیه گاه دست بگذارید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۲۷- وزن ابزار را به حداقل برسانید(مگر ابزارهای ضربه ای)

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۲۸- ابزاری به کار بگیرید که با حداقل نیرو کار کنند.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۲۹- برای ابزارهای دستی ، دسته ای با ضخامت ، طول ، و شکل مناسب برای به دست گرفتن راحت آن تهیه کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۳۰- ابزارهایی تهیه کنید که دسته های آنها اصطکاک کافی محافظی برای جلوگیری از سر خوردن و گاز گرفتن داشته باشد.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۳۱- برای جلوگیری از سوختگی و برق گرفتگی ، ابزار دارای عایق مناسب تهیه کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۳۲- لرزش و صدای ابزار دستی را به حداقل برسانید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۳۳- برای هر ابزار دستی جایی معین کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۳۴- ابزارهای دستی را به طور مرتب بازدید و تعمیر کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۳۵- کارگران را قبل از استفاده از ابزار برقی آموزش دهید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۳۶- برای کار با ابزار برقی فضای کافی و جای پای مناسب فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  نه  بله  در اولویت

توضیح .....

#### ایمنی ماشین آلات

۳۷- برای جلوگیری از به کار افتادن اتفاقی دستگاه ، ابزار کنترل را بپوشانید

انجام این کار را توصیه می کنید؟  نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۳۸- ابزار کنترل اضطراری را در میدان دید و دسترس وضعیت طبیعی کارگر قرار دهید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۳۹- ابزارهای کنترل را برای تشخیص اسان از یکدیگر متفاوت انتخاب کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۴۰- از دسترسی اسان کارگر به ابزارهای کنترل اطمینان حاصل کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۴۱- ابزارهای کنترل را به ترتیب استفاده بچینید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۴۲- ابزار کنترل را به صورت مورد انتظار بسازید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۴۳- تعداد اهرم های پایی را محدود و استفاده از آنها را آسان کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۴۴- علائم راهنما را طوری نصب کنید که خواندن و تشخیص آنها از یکدیگر آسان باشد.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۴۵- برای درک بهتر علائم از رنگ و نوشته استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۴۶- تمام علائم اضافه را بردارید یا بپوشانید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۴۷- نمادها و نشانه هایی را به کار ببرید که افرادی محلی آنها را به راحتی بخوانند.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۴۸- برچسب ها و علائم را طوری بسازید که به راحتی دیده، خوانده و فهمیده شود.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۴۹- علائم هشدار را طوری بگذارید که کارگران به راحتی و درستی آن را بفهمند.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۵۰- برای دقیق ، بی خطر و بهتر کردن ماشین از قید بست استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۵۱- ماشین های ایمن بخرید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۵۲- از وسایل تغذیه و تخلیه ای استفاده کنید که دست را از قطعات خطرناک ماشین دور نگاه دارد.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۵۳- برای تماس با قسمت های متحرک ماشین ها از محافظ ثابت یا مانع استفاده کنید

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۵۴- برای جلوگیری از آسیب دیدن دست کارگر در نقطه کار از محافظ های متوقف کننده دستگاه استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۵۵- ماشین ها و سیم های برق را بطور منظم بازمینی ، تمیز و سرویس کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۵۶- کارگران را برای انجام کار موثر و ایمن آموزش دهید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

#### بهبود طراحی ایستگاه کار

۵۷- ارتفاع کار را برای هر کارگر در حد ارنج یا کمی پایین تر از آن قرار دهید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۵۸- مطمئن شوید که کارگران کوتاه قد در حالت طبیعی به ابزارهای کنترل و مواد دسترسی دارند.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۵۹- از وجود فضای کافی برای حرکت پاها و بدن کارگران درشت هیکل اطمینان حاصل کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۶۰- دسترسی به مواد ، وسایل و ابزارهای کنترلی را که زیاد مورد استفاده قرار می گیرند اسان کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۶۱- در هر ایستگاه کار سطح کار چند منظوره ایجاد کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۶۲- برای کارگرانی که کار ظریف یا دقت زیاد بر قطعه کار دارند محل کار نشسته ، و برای انهایی که درحین کار حرکات زیاد دارند و نیروی زیاد به کار می برند محل کار ایستاده فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۶۳- کارگران باید به حالت طبیعی بایستند، وزن بدن را بر هر دو پا بیندازید و کار را در جلو و نزدیک به بدن انجام دهند.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۶۴- تا حد امکان بگذارید کارگران به تناوب در حالات ایستاده و نشسته کار کنند.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۶۵- برای نشستن گاه گاه کارگران ایستاده از صندلی یا چهارپایه استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۶۶- برای کارگران نشسته صندلی قابل تنظیم با پشتی مناسب تهیه کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۶۷- سطح کار قابل تنظیم برای کارگرانی که بر روی قطعات بزرگ و کوچک کار می کنند فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۶۸- ایستگاه کار دارای نمایشگر و صفحه کلید ، مثل واحد نمایش بصری را برای کارگر قابل تنظیم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۶۹- آزمایش منظم و تهیه عینک برای کارگرانی که با واحد نمایش بصری کار می کنند فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۷۰- باز آموزی آخرین روش های کار را برای کارکنان واحد نمایش بصری فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۷۱- کارگران را در طراحی بهتر ایستگاه کار آنها شرکت دهید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

#### تامین روشنایی

۷۲- استفاده از نور روز را زیادتر کنید

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت  
توضیح .....

۷۳- در جایی که نور بیشتری لازم است رنگ دیوارها و سقف را روشن انتخاب کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
 نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۷۴- راهروها، پله ها، شیب راه ها و دیگر محل های رفت و آمد را روشن نگاه دارید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۷۵- نور محل کار را برای به حداقل رساندن تغییر درخشندگی یکنواخت کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۷۶- نور کافی برای کارهای دقیق و ظریف و کنترلی استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۷۷- از نور موضعی برای کارهای دقیق و ظریف و کنترلی استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۷۸- برای جلوگیری از تابش خیره کننده چشم ، جای چراغ ها را تغییر دهید یا روی آنها پوشش بگذارید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۷۹- برای جلوگیری از تابش خیره کننده چشم ، سطوح براق را از میدان دید کارگر خارج کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۸۰- پس زمینه مناسبی برای کارهای بصری نیازمند توجه دقیق و مداوم فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۸۱- پنجره ها را تمیز کرده و و از منابع نور مراقبت کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۸۲- کارگران را از گرمای شدید محافظت کنید .

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۸۳- محل کار در برابر گرما و سرمای بیرون محافظت کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۸۴- منبع گرما یا سرما را جدا یا عایق کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۸۵- سیستم موضعی تخلیه هوا برای ایمنی و کارایی بیشتر کارگر نصب کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۸۶- برای بهبود هوای درون کارگاه از تهویه طبیعی استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۸۷- دستگاههای تهویه را برای ایجاد هوای مطلوب بهتر کرده و از آنها مراقبت کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

#### کنترل مواد و عوامل خطر

۸۸- ماشین های پرسرو صدا یا قسمت هایی از آنها را بپوشانید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۸۹- برای کاهش سرو صدا ، ماشین ها و ابزارها را به طور منظم سرویس کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۹۰- مطمئن شوید که سرو صدا مانع ارتباط ، ایمنی و کارایی کارگران نمی شود.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۹۱- ارتعاشات ناراحت کننده را برای بهبود ایمنی ، سلامت و کارایی کارگران کاهش دهید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۹۲- از چراغ های دستی عایقکاری شده در برابر گرما و شوک الکتریکی استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۹۳- از ایمن بودن سیمکشی وسایل و چراغ ها اطمینان حاصل کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۹۴- کارگران را در برابر خطرات مواد شیمیایی محافظت کنید تا کار را با ایمنی و به درستی انجام دهند.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

#### تسهیلات رفاهی

۹۵- برای تضمین بهداشت و پاکیزگی محیط ، تسهیلاتی برای تعویض لباس ، شستشو و رعایت بهداشت فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۹۶- تسهیلاتی برای خوردن و اشامیدن و نیز جای استراحت فراهم کنید تا کار بهتر اجرا شود.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۹۷- تسهیلات و خدمات رفاهی را با کمک کارگران بهتر کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۹۸- جایی برای تجمع و آموزش کارکنان فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۹۹- جاهایی را که نیاز به استفاده از وسایل ایمنی شخصی دارد به وضوح علامت گذاری کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۱۰۰- وسایل ایمنی فردی مناسب با کار تهیه کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۱۰۱- وقتی خطر با روش های دیگر برطرف نمی شود از وسایل ایمنی به اندازه مناسب و قابل نگهداری آسان استفاده کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
بله  نه  در اولویت   
توضیح .....

۱۰۲- با آموزش و تمرین از به کار بردن منظم وسیله ایمنی فردی اطمینان حاصل کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
توضیح .....

در اولویت

بله

نه

۱۰۳- از به کار بردن وسایل ایمنی فردی در تمام موارد ضروری اطمینان حاصل کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
توضیح .....

در اولویت

بله

نه

۱۰۴- مطمئن شوید که وسیله ایمنی فردی مورد قبول کارگران قرار گرفته باشد.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
توضیح .....

در اولویت

بله

نه

۱۰۵- امکانات نگاهداری و تمیز کردن منظم وسایل ایمنی فردی را فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
توضیح .....

در اولویت

بله

نه

۱۰۶- امکانات انبار کردن مناسب وسایل ایمنی شخصی را فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
توضیح .....

در اولویت

بله

نه

۱۰۷- مسئولیتی برای اداره و تمیز کردن روزانه محیط تعیین کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
توضیح .....

در اولویت

بله

نه

#### سازمان دهی کار

۱۰۸- کارگران را در برنامه ریزی کار روزانه آنها شرکت دهید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
توضیح .....

در اولویت

بله

نه

۱۰۹- درباره تغییر ترتیب زمانی کار با کارگران مشورت کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
توضیح .....

در اولویت

بله

نه

۱۱۰- مسایل کار با مشارکت کارگران در گروه ها حل کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
توضیح .....

در اولویت

بله

نه

۱۱۱- با کارگران درباره تغییر در تولید و نیاز به بهسازی برای کار ایمن تر ، آسان تر و موثر تر مشورت کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
توضیح .....

در اولویت

بله

نه

۱۱۲- به کارگران برای یاری رساندنشان به بهبود بهره وری و محیط کار پاداش دهید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
نه  بله  در اولویت   
توضیح .....

۱۱۳- نتایج کار کارگران را مرتباً به اطلاع آنها برسانید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
نه  بله  در اولویت   
توضیح .....

۱۱۴- کارگران را برای قبول مسئولیت آموزش دهید و وسایل بهبود کار را برایشان فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
نه  بله  در اولویت   
توضیح .....

۱۱۵- فرصت هایی برای برقراری ارتباط اسان و پشتیبانی دو طرفه در محل کار فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
نه  بله  در اولویت   
توضیح .....

۱۱۶- فرصت کسب مهارت های جدید برای کارگران فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
نه  بله  در اولویت   
توضیح .....

۱۱۷- گروه های کار را طوری تشکیل دهید که مجموعاً کار را انجام داده و مسئول نتایج آن باشند.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
نه  بله  در اولویت   
توضیح .....

۱۱۸- کارهای مشکل و ناخوشایند را ، برای بهره وری بیشتر در دراز مدت ، بهبود بخشید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
نه  بله  در اولویت   
توضیح .....

۱۱۹- وظایف را برای جالب و متنوع کردن کار ترکیب کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
نه  بله  در اولویت   
توضیح .....

۱۲۰- انبارهای موقت برای کالاهای نیمه ساخته بین ایستگاه های کار بگذارید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
نه  بله  در اولویت   
توضیح .....

۱۲۱- برای بالا بردن بهره وری و کم کردن خستگی کار با واحد نمایش بصری ، آن را با وظایف دیگر ترکیب کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟  
نه  بله  در اولویت

توضیح .....

۱۲۲- استراحت های کوتاه در هنگام کار مداوم با واحد نمایش بصری بدهید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۲۳- هنگام گماردن افراد به کار ، مهارت و تمایل آنها را در نظر بگیرید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۲۴- تسهیلات و نیارهای کارگران معلول را برای ایمنی و کارایی بیشتر آنها فراهم کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۲۵- توحه کافی به ایمنی و سلامت زنان باردار داشته باشید .

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۲۶- امکاناتی فراهم کنید تا کارگران مسن تر با کارایی و ایمنی بیشتر کار کنند.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۲۷- طرح های اضطراری برای اطمینان از انجام صحیح کارهای اضطراری ، دسترسی آسان به تسهیلات و تخلیه سریع محل تهیه کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....

۱۲۸- راه های بهبود محل کار را از تجربیات موسسه خود و موسسات دیگر بیاموزید و اجرا کنید.

انجام این کار را توصیه می کنید؟      نه       بله       در اولویت

توضیح .....