

فرم خلاصه تدوین طرح درس استاد در یک نیمسال

عنوان درس: بهداشت سالمندان	تعداد کل واحد: ۲	عملی: ۰	نظری: ۲	گروه آموزشی: بهداشت عمومی
پیش نیاز: ---		هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.		
نام مدرس: منصوره علیپور عنبرانی (دکتراي آموزش بهداشت و ارتقای سلامت)		رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: کارشناسی بهداشت عمومی		
جلسه	فهرست مطالب	روش تدریس	وسایل کمک آموزشی	ملاحظات
۱	معارفه، ارائه طرح درس و پیش آزمون	با توجه به اهداف آموزشی و نوع محتوی در جلسات مختلف از روشهای: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی و ایفای نقش برای تدریس بهره گرفته می شود.	Text Books, Video Projector, Power Point, White Board.	
۲	تعریف سالمندی			
۳	جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان			
۴	عوامل موثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در جامعه			
۵				
۶	تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان			
۷				
۸	اپیدمیولوژی بیماریهای شایع جسمانی و روانی در سالمندان			
۹	مراقبت از سالمندان			
۱۰	پیری زودرس- عوامل مهم در طولانی کردن عمر			
۱۱				
۱۲	پیشگیری از بیماریهای دوران سالمندی از دوران کودکی و جوانی			
۱۳				
۱۴	عوامل موثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان شامل: تغذیه- فعالیتهای جسمانی و اجتماعی- اوقات فراغت و بازنشستگی			
۱۵				
۱۶	ارزشیابی نهایی			
منابع اصلی درس: ۱ - کتاب جامع بهداشت عمومی، تألیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد سوم، فصل یازدهم، آخرین انتشار.				
روش ارزشیابی: مشارکت فعال در کلاس ۱۰ درصد - ایفای نقش ۳۰ درصد - حضور و غیاب ۱۰ درصد - آزمون ۵۰ درصد.				