



محل عکس
پرسنلی

مشخصات فردی

نام و نام خانوادگی: زهرا استاجی
نام پدر: محمد
شماره شناسنامه: ۱۷
تاریخ تولد: ۱۳۴۵
وضعیت ازدواج: متاهل
پست الکترونیک: z.estaji@yahoo.com
تلفن محل کار: ۴۴۰۱۸۳۱۴
آدرس محل کار: دانشکده پرستاری و مامایی
مرتبه دانشگاهی: مربی

الف) سوابق تحصیلی

مقطع	رشته تحصیلی	محل تحصیل	سال تحصیل
کاردانی	پرستاری	علوم پزشکی مشهد	۶۳
کارشناسی	پرستاری	علوم پزشکی مشهد	۶۶
کارشناسی ارشد	پرستاری	علوم پزشکی مشهد	۷۴

ب) عنوان پایان نامه های زمان تحصیل

بررسی تزریق عضلانی زوقفل هوا بر میزان درد تزریق عضلانی

پ) سوابق آموزشی

تدریس دانشگاه آزاد اسلامی سبزوار

تدریس دروس اختصاصی پرستاری از سال ۷۹ تا کنون در دانشکده پرستاری

ت) سوابق اجرایی

سرپرستار بخش جراحی بیمارستان امداد شهید بهشتی
مدیر گروه اتاق عمل و هوشبری

مدیر گروه پرستاری ویژه

عضو شورای آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی

مسئول تحصیلات تکمیلی دانشکده پرستاری و مامایی

معاون آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی

ت) عضویت در انجمن های علمی و اجرایی

ث) طرح های تحقیقاتی مصوب

ج) مقالات (کنگره های خارجی و داخلی)

شرکت کننده		کنگره طب اورژانس
سخنرانی	بررسی تأثیر کرم EMLA بر روی درد ناشی از سوزنهای همودیالیز در بیماران مراجعه کننده به بخش همودیالیز - مشهد	همایش vascular Access and Dialysis
پوستر	بررسی نیازهای آموزشی خود مراقبتی بیماران همودیالیزی مراجعه کننده به بخش دیالیز بیمارستان محمد واسعی سبزوار در سال ۱۳۸۴	کنگره سه روزه مراقبت در بیماریهای خاص

شرکت کننده	تهران	ششمین همایش علمی سالیانه انجمن بررسی و مطالعه درد در ایران
پوستر	تبریز	نهمین کنگره تغذیه ایران
پوستر	بررسی تاثیر حباب سازی ولمس بر شدت درد از طریق تزریق واکسن ثلاث در کودکان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی سبزوار در سال ۸۳- گرگان	همایش سراسری (پرستار، ماما، و پژوهش)
سبزوار	داور در مقالات بخش پوستر	همایش سراسری دانشجویی انسان محیط زندگی سالم
سخنرانی حیدری، نجار، استاجی	Nurses role for pain management in coronary artery patient hospitalized in ccu and emergency ward sabzewar city	دهمین کنگره سراسری تازه های قلب و عروق
تهران سخنرانی نسرین فاضل اکبرزاده، استاجی،	بررسی میزان آگاهی و عملکرد زنان بالای ۲۰ سال در مورد خودآزمایی پستان	سومین کنگره سراسری سرطان پستان
ترکیه - پوستر	Breast self examination :Knowledge and performance among upper 20year old women in Medical health centers in sabzevar –iran in 2010	East Mediterranean forum of Maternal – fetal medicine
- پوستر	آسیب شناسی روابط حرفه ای در منشور سلامت دستورالعمل قران کریم واحادیث - سبزوار	همایش کشوری قران منشور سلامت
پوستر - وین	Prevalence of the most commonmetod of brest self examinationin women of referring to helth center of Sabzevar-Iran .Nasrin Fazel.Mehرداد Baghastanian, R Akbarzadeh,ZEstaji, FRivadeh.Medical univer sity of Vienna,Astaria 6-7 june 2013	
پوستر	بررسی مقایسه ای تاثیر آموزش بالینی دانشجویان پرستاری یه دو روش استفاده وعدم استفاده از حضور	چهاردهمین همایش کشوری و آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی ودرمانی

الکترونیک	کمک مربی .صادقی هاجر، استاجی زهرا، طالبی زهرا، ملک خواهی اکرم	ایران. ۱۳۹۲
-----------	--	-------------

پوستر -	محرومیت خواب پرستاران شاغل در شیفت های کاری در گردش و بروز سرطان. (مقاله مروری) زهرا استاجی، الهه جاقوری	اولین همایش علمی - پژوهشی سالیانه دانشگاه علوم پزشکی سبزوار ۲۰ آبان ماه ۱۳۹۳

ح) مقالات (مجلات خارجی و داخلی)

- ۱- بررسی تأثیر روش حباب سازی و لمس بر شدت درد ناشی از تزریق واکسن ثلاث در کودکان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی سبزوار در سال ۱۳۸۳- کاوش، سال دوم - شماره دوم - تابستان ۸۳
- ۲- بررسی تأثیر تزریق عضلانی Z و قفل هوا بر میزان درد بیماران مراجعه کننده به کلینیک تزریقات بیمارستان حشمتیه سبزوار، اسرار، سال دوم - شماره دوم تابستان ۸۳
- ۳- بررسی سبک زندگی در ساکنین شهر سبزوار، سبزوار، دوره ۱۳ شماره ۳ پاییز ۸۵
- ۴- نقش پرستاران در اداره درد بیماران مبتلا به بیماری های عروق کرونر در بیمارستان واسعی سبزوار- گرگان تابستان ۸۷ دکتر حیدری . لادن نجار . استاجی
- ۵- بررسی کیفیت زندگی پرستاران شاغل در بیمارستان های شهر سبزوار در سال ۸۴-۸۵ سبزوار (۳ نفر - دومین نفر) شماره ۱ بهار ۸۸
- ۶- بررسی میزان آگاهی و عملکرد زنان بالای ۲۰ سال در مورد خود آزمایی پستان (فاضل ، اکبرزاده ، استاجی ، اکبری) فصلنامه بیماریهای پستان ایران سال سوم شماره اول و دوم بهار و تابستان ۸۹ (چاپ شده در سال ۹۰

۷- رتبه بندی رویدادهای استرس زا در ساکنین سبزوار زردشت ، استاجی ، اکبرزاده ، رهنما ، تدین
فر-دنا- پاییز وزمستان ۸۹

۸- مقایسه تاثیر محلول کلرهگزیدین و مسواک در پیشگیری از ضایعات دهان بیماران بستری در
بخش مراقبت ویژه ، استاجی، زهرا راد، مجتبی رخشانی محمد حسن، علی نژادمقد، محمد دانشگاه علوم
پزشکی سبزوار، دوره ۲۰، شماره (۵)، ویژه نامه ۱۳۹۲-

9-Relationship between kindergarten Attendance and cognitive -Motor
development

of preschool children in sabzevar city GhardashiF.RahnamaF.
akbarzadeh.R. StagyZLife science 2013;10(9 s)

۱۰- تاثیر مکمل ال کارنیتین خوراکی بر کیفیت خواب بیماران تحت درمان با همودیالیز، استاجی زهرا ،
جعفری بهمن ؛ رخشانی محمد حسن، حاتمی مریم، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، دوره ۲۲، شماره ۲
(۸۰)، خرداد و تیر ۱۳۹۴

11- تاثیر آموزش به وسیله ارسال پیام متنی از طریق تلفن همراه بر پذیرش رژیم درمانی بیماران تحت
درمان با همودیالیز استاجی زهرا ، حجازی سیماسادات ، تهرائی یاسر ، ساعدی مرضیه، مجله دانشگاه
علوم پزشکی خراسان شمالی سال 95 ؛ دوره ۸-
203-213:(2)

خ) ترجمه و تألیفات

-اصول پرستاری و روش کار در اتاق عمل رویا اکبرزاده ،زهرا استاجی لادن نجار۱۳۸۶ ۱۶۰ صفحه
اندیشه رفیع-چاپ دوم 1395

۲- کمک های اولیه استاجی ، توفیقیان، نشر جامعه نگر۱۳۸۷-چاپ پنجم، ۱۳۹۵

۳- اصول و فنون مراقبت ها ، استاجی ، توفیقیان ،نجار اندیشه رفیع۱۳۸۷-چاپ دوم ۱۳۹۴

۴-مامایی وزنان همکار مترجم ۱۳ نفره، ۳۷۳ ص، ۱۳۸۷،

د) شرکت در کارگاه های تخصصی

کارگاه روش تحقیق

کارگاه آموزشی روش شناسی پژوهش در آموزش پزشکی

کارگاه آموزشی روش تحقیق ویژه هیات علمی

کارگاه تحقیقات کیفی

کارگاه آموزشی تدوین طرح درس

کارگاه تحقیقات مشارکتی مبتنی بر جامعه

کارگاه آموزشی مقاله نویسی

کارگاه آشنایی با منابع کتابخانه دیجیتال علوم پزشکی

کارگاه جستجوی منابع الکترونیک

کارگاه end note

کارگاه مرور سیستماتیک متا آنالیز

کارگاه آشنایی با روش های نمونه گیری و تعیین حجم نمونه

کارگاه آشنایی با پایگاه اطلاعاتی ebSCO

کارگاه روایی و پایایی ابزار

کارگاه مقاله نویسی انگلیسی

کارگاه آموزشی گزارش نویسی در پرستاری

دوره فلو شپ پژوهشی

ذ) راهنمایی و مشاوره پایان نامه های دانشجویی

۱- مقایسه تاثیر محلول کلرهگزیدین و مسواک در پیشگیری از ضایعات دهان بیماران بستری در

بخش مراقبت ویژه

۲- تاثیر مکمل ال کارنیتین بر کیفیت خواب بیماران همودیالیز



۳- تاثیر آموزش از طریق ارسال پیام کوتاه بر پذیرش رژیم درمانی بیماران تحت درمان با همودیالیز

۴- بررسی تاثیر تغییر وضعیت بدن بیمار بر میزان فشار کاف لوله تراشه بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه

۵- مقایسه ی تأثیر دو روش مراقبت چشمی در پیشگیری از اختلالات سطحی چشم در بیماران بستری در بخش مراقبت های ویژه

۶- مقایسه تاثیر دهان شویه کلرهگزیدین و بابونه بر بروز ضایعات دهان در بیماران بستری در آی سی یو جراحی

۷- بررسی تأثیر استنشاق عصاره گل سرخ بر میزان درد مزمن اسکلتی عضلانی سالمندان

(ر) عناوین و افتخارات

(ز) مهارت ها تخصصی و غیر تخصصی