

## بیوفیزیک

پیشنیاز یا همزمان: —

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

آشنایی و درک اصول ساخت و کار موجودات زنده با استفاده از علوم فیزیک، زیست شناسی و شیمی

شرح درس:

در این درس دانشجویان با علم فیزیک حیاتی و کاربرد بعضی از نیروهای فیزیکی در ساختمان بدن مثلاً پارامترهای اپتیکی چشم، فتوشیمی دیدن، مفاهیم فیزیکی و عملی دیدن و انعکاس نور و واکنشهای مختلف فیزیکی و تغییرات در سرعت عمل واکنشها و اثرات بیولوژیکی آن آشنا می شود.

سرفصل درس: (۲۴ ساعت)

آشنایی با علم فیزیک حیاتی - کاربرد بعضی از نیروهای فیزیکی در ساختمان بدن انسان (مکانیکی، آسمزی، الکتریکی، بیوالکتریک، نیروهای بین مولکولی، باند هیدروژنی) - ساختمان مولکولهای بزرگ و غشاء سلولی بیوانرژی (سه قانون ترمودینامیک - انتروپی - انرژی آزاد - الکترون ترانسپورت) - سرعت عمل در بعضی از واکنشهای سیستم بیولوژیکی (سرعت عمل در واکنشهای شیمیایی - دیفیوژن و اسمزی - گردش مایعات - هدایت الکتریکی و حرارتی) - اثرات بیولوژیکی - تشعشعات یونیزاسیونی (دوزیمتری - اثرات بیوفیزیکی در رابطه با انعقاد - تغییرات در سرعت عمل واکنشها - اثرات بیولوژیکی) - بیوفیزیک عصب و ماهیچه - بیوالکتریک ترانزیتی در عصب - اساس مولکولی انقباض ماهیچه ها - ساختمان ماهیچه - انرژی - مصرفی در رابطه با ATP - کانتراکسیون - برخی از مفاهیم فیزیکی نور - ماهیت موجی نور - نورسنجی - تشکیل تصویر بر روی شبکه - پارامترهای اپتیکی چشم - فتوشیمی دیدن - مفاهیم فیزیکی و عملی دیدن - انعکاس و انکسار

منابع:

۱- فیزیک پزشکی، دکتر عباس تکاور، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- پرسش و پاسخ در هر جلسه
- آزمون میان ترم
- آزمون پایان ترم



پیشنیاز یا همزمان :-

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف: آشنا کردن دانشجویان با اصول بیوشیمی

شرح درس :

در این درس ساختمان و خواص ترکیبات حیاتی بدن و واکنش های بیوشیمیایی اندامهای بدن انسان و مکانیزم های تنظیم کننده آنها معرفی می شوند. بدین ترتیب دانشجویان قادر خواهند بود تا نتایج آزمایش های بیوشیمی را تفسیر نمایند.

سرفصل درس: (۲۴ ساعت)

I = کلیاتی در باره :

قندها - چربیها - اسیدهای آمینه و پروتئین ها - نوکلئوتیدها و اسیدهای نوکلئیک - بیوانرژتیک ها - آنزیمها - ویتامین ها و کوانزیمها .

II متابولیسم :

متابولیسم قندها : با تاکید بر ( گلیکولیز - گلیکوژنز - گلیکوژنولیز - گلیکونئوژنز ) توضیح تغییرات قند خون .  
متابولیسم چربیها : ( راه بتا اکسیداسیون اسدهای چرب ) توضیح مختصر راجع به انواع لیپو پروتئین ها - تری گلیسرید کسترول در خون .

متابولیسم اسیدهای آمینه و پروتئین ها : توضیح متابولیسم عمومی اسیدهای آمینه با ذکر چند مثال .

دادن اطلاعات کلی راجع به پروتئین های خون ( آلبومین و گلوبولین ها .... )

منابع:

- ۱- بیوشیمی هارپر، آخرین انتشار
- ۲- بیوشیمی عمومی، پرویز شهبازی، آخرین انتشار
- ۳- بیوشیمی با تفسیر در پزشکی، محمود دوستی، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجویان :

- حضور فعال در کلاس (شرکت در بحث هایی کلاس و پاسخ به سئوالات)
- آزمون پایان ترم



کد درس : ۰۳

تشریح و فیزیولوژی

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ (۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)

نوع واحد: نظری - عملی

هدف کلی درس:

آشنایی با ساختمان و اعمال دستگاههای بدن انسان

شرح درس:

مباحث مربوط به تشریح و فیزیولوژی بدن انسان از ارکان علوم پزشکی و بهداشتی است که تمام دانش آموختگان این رشته ها در مباحث دیگر به آنها نیازمندند. آشنایی با ساختمان عملکرد و ارتباطات بافتهای مختلف بدن و نتایج حاصل از این هماهنگی و تاثیر متقابل مورد بحث این درس خواهد بود.

سرفصل درس: (۲۶ ساعت نظری - ۱۷ ساعت عملی)

فیزیولوژی سلولی

- ساختمان بافتهای پوششی، عضلانی، همبندی و چربی

- ساختمان استخوان و غضروف و استخوانبندی بدن بطور خلاصه

- عضلات، ساختمان و عمل

- ساختمان و عمل دستگاه عصبی مرکزی

- تشریح و فیزیولوژی چشم و گوش به اختصار

- تشریح و فیزیولوژی مختصر قلب و گردش خون

- خون

- تشریح و فیزیولوژی دستگاه تنفس

- تشریح و فیزیولوژی دستگاه گوارش

- تشریح و فیزیولوژی دستگاه دفع ادرار

- تشریح و فیزیولوژی دستگاه تناسلی مرد و زن

- تشریح و فیزیولوژی دستگاه غده درون ریز

ب) عملی: ۰/۵ واحد، ۱۷ ساعت

- مطالب فوق روی مولاژ تدریس شود.



منابع:

- ۱- فیزیولوژی گاتیون، آخرین انتشار
- ۲- آناتومی عمومی، دکتر محمدعلی نراقی، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون کتبی
- آزمون آزمایشگاهی و استفاده از مولاژ



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با مفاهیم ، اصطلاحات جامعه شناسی و نیز شناخت علمی پدیده ها و امور اجتماعی آشنایی نظری و کاربردی با اصول و روشهای کمی و کیفی جامعه و مسائل اجتماعی و بررسی انواع جوامع انسانی و ویژگیهای این جوامع در ایران شناخت و تحلیل نهادها و موسسات اجتماعی به طور کلی و سر تکوین آن در جامعه ایران

شرح درس:

انسان موجودی اجتماعی است که با پدیده های اجتماعی ارتباط نزدیک دارد. مطالعه پدیده های اجتماعی و آشنایی با انواع جوامع انسانی و قوانین اجتماعی حاکم بر آنها و چگونگی انجام تحقیق و پژوهش در مسایل مربوط به آن برای دانشجویانی که به دلیل حضور در سیستم ارائه خدمات بهداشتی ارتباط نزدیک و مداوم با مردم و اجتماع دارند، بسیار ضروری است.

سرفصل درس: (۲۴ ساعت)

- مفهوم و محتوای جامعه شناسی

- تعریف جامعه شناسی

- قلمرو جامعه شناسی

- جامعه شناسی و سایر علوم اجتماعی

- جامعه شناسی ، توصیفی و کاربردی

- مکاتب مختلف جامعه شناسی

۲- امور پدیده های اجتماعی

تعریف امور اجتماعی

ماهیت و ویژگیهای امور و پدیده های اجتماعی

پیوستگی امور و پدیده های اجتماعی

۲- اصول و روشهای تحقیق در جامعه شناسی

- روشهای علمی در جامعه شناسی



- مراحل پژوهش
- کاربرد روشهای کمی و کیفی در جامعه شناسی
- قوانین جامعه شناسی و ویژگیهای آن
- مشکلات پژوهش در جامعه شناسی
- محدودیتها ملاحظات اخلاقی در پژوهشهای اجتماعی

**منابع:**

مقدمات جامعه شناسی، دکتر منوچهر محسنی، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون نهائی (کتبی)



آمار حیاتی (۱)

کد درس : ۰۵

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ (۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی)

نوع واحد: نظری - عملی

هدف کلی درس:

دانشجو باید در پایان ترم بتواند:

- الف- اطلاعات پزشکی و بهداشتی را جمع آوری، طبقه بندی و با استفاده از جدول و نمودارهای مناسب نمایش دهد.
- ب- شاخصهای مهم مرکزی و پراکندگی را برای اطلاعات جمع آوری شده پزشکی و بهداشتی محاسبه و مفهوم عملی هر یک را درک نماید.
- ج- مفهوم احتمال و اهمیت توزیع نرمال را در اطلاعات پزشکی درک کند.
- د- شاخص های مهم بهداشتی درمانی را محاسبه کند و مفهوم هر یک را درک نماید.

شرح درس:

در انجام پژوهش های مختلف، آمار نقش حیاتی دارد. با جمع آوری، طبقه بندی و تجزیه و تحلیل اطلاعات در هر علم و از جمله علوم بهداشتی امکان دست یابی به مرزهای جدید دانش وجود دارد. در این درس دانشجو ضمن اطلاع از مفاهیم مرتبط با آمار حیاتی، با شاخص های مهم بهداشتی آشنا خواهد شد، تا مراحل مختلف پژوهش های کاربردی از آنها استفاده نماید

سرفصل درس: (۱۷ ساعت نظری + ۲۴ ساعت عملی)

- ۱- تعریف آمار و اهمیت آن در علوم پزشکی و بهداشت
- ۲- انواع متغیرها و مقیاس های اندازه گیری
- ۳- روشهای جمع آوری اطلاعات
- ۴- طبقه بندی و نمایش اطلاعات بصورت جدول و نمودار (توزیع فراوانی ساده و طبقه بندی شده)
- ۵- مفهوم و محاسبه توزیع تجمعی و کاربرد آن در محاسبه صدکها و چارکها
- ۶- محاسبه شاخص های مرکزی شامل میانگین، میانه و نما
- ۷- محاسبه شاخص های پراکندگی شامل دامنه تغییرات، واریانس، انحراف معیار و ضریب تغییرات
- ۸- مفهوم احتمال و احتمال حاصل ضرب و حاصل جمع



- ۹- توزیع دو جمله ای و توزیع پواسون در حد تعریف  
۱۰- توزیع نرمال و اهمیت آن در بیان حدود طبیعی در مشاهدات پزشکی  
۱۱- محاسبه شاخص های مهم بهداشتی و بیان مفهوم امید به زندگی

منابع:

- ۱- روش تحقیق و نگارش مقالات علمی، دکتر شاهین آخوندزاده، دکتر دلیری همپا، آخرین انتشار  
۲- درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی پارک، جلد اول، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون نهایی (کتبی)
- آزمون دوره ای به صورت آزمونهای کتبی کوتاه





پیشنیاز یا همزمان: آمار حیاتی (۱)

تعداد واحد: ۲ (۱ واحد نظری- ۱ واحد عملی)

نوع واحد: نظری- عملی

هدف: آشنایی با مفاهیم احتمال، نمونه گیری، برآورد میانگین و نسبت در جامعه و آزمونهای ساده آماری

شرح درس:

باتوجه به وظایف حرفه ای پیش بینی شده برای این رشته (تحلیل وضعیت موجود - ارتقای شاخصهای

بهداشتی - جمع آوری داده های پژوهشی در HSR و ...)، لازم است، دانش آموختگان این رشته با مفاهیم ضروری

آماري به شرح سرفصل دروس ذکر شده در زیر آشنا شوند.

سرفصل درس: (۱۷ ساعت نظری+ ۲۴ ساعت عملی)

- یادآوری مطالب آمار حیاتی مقدماتی
- تعریف احتمال و بیان مفهوم آن با ذکر چند مثال ساده (احتمال حاصل جمع و حاصل ضرب و شرطی)
- توزیع دو جمله ای پواسون و توزیع نرمال (بیان خصوصیات توزیع و استفاده از آن در مسائل پزشکی)
- مفهوم سرشماری نمونه گیری - تکنیک نمونه گیری تصادفی ساده و طبقاتی، منظم و خوشه ای
- بیان (قضیه حد مرکزی)
- برآورد حدود اعتماد میانگین و نسبت
- مفهوم آزمون فرضیه
- آزمون تساوی میانگین و نسبت با یک عدد ثابت
- آزمون میانگین و نسبت در دو جامعه مستقل
- آزمون اختلاف میانگین در دو جامعه وابسته
- همبستگی بین دو صفت کمی و کیفی

منابع:

- روشهای آماری و شاخصهای بهداشتی، دکتر کاظم محمد، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- حل تمرینات توسط دانشجو در طول کلاس
- ارزیابی فعالیت های عملی
- آزمون میان ترم و پایان ترم



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف: اپیدمیولوژی یکی از دروس پایه بهداشت عمومی است که آشنایی با آن جهت درک کلیه فعالیتهای بهداشتی از قبیل مبارزه با بیماریهای واگیر و غیر واگیر و خدمات بهداشتی و غیره ضرورت دارد.

شرح درس :

باتوجه به وظایف حرفه ای دانش آموختگان در اجرای برنامه های کنترل و مراقبت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و شرکت در برنامه های مربوط به کنترل بیماریها در شرایط عادی و اضطراری و کمک به چگونگی ارتقای سلامت سرفصل این درس به شرح زیر تدوین و ارائه گردیده است.

سرفصل درس : (۳۴ ساعت)

تاریخچه و مسیر تغییرات تعاریف اپیدمیولوژی ، دامنه فعالیت اپیدمیولوژی ، واژه های متداول در اپیدمیولوژی و کاربرد اپیدمیولوژی ، مفهوم گذار اپیدمیولوژیک

شناخت عوامل موثر در وضع بیماری در جامعه ( عوامل بیماریزا ، میزبان ، محیط)

توجیه بیماری از دیدگاه اپیدمیولوژی و مدل های مختلف اپیدمیولوژی ( مثلث اپیدمیولوژیک، شبکه علیت، مدل چرخ )

تقسیم بندی فاکتورهای اپیدمیولوژیک بر حسب زمان - مکان و شخص (مفهوم ارتباط و علیت) هینوتز و روشهای تدوین آن ، منابع اطلاعات در اپیدمیولوژی

سطوح پیشگیری ( تعاریف - مثالها - اهداف )

شاخصهای بهداشتی و کاربردهای آن در اپیدمیولوژی و بهداشت ، شامل :

مفهوم Rate, Ratio, Proportion و کاربرد آنها در اپیدمیولوژی

میزانهای ابتلا، حمله، حمله ثانوی و مرگ، باروری، کشندگی، بقا و امید به زندگی

\* نظام مراقبت (Surveillance System) و گزارش دهی و ارتباط آن با اپیدمیولوژی

منابع اطلاعاتی در اپیدمیولوژی شامل :

سرشماری - مستندات مربوط به وقایع حیاتی - آمار مربوط به مراکز بهداشتی و درمانی - بیمه ها - نتایج بررسیهای بهداشتی و ...

غربالگری ( مفهوم - انواع - اهداف - کاربردها و معیارها ) آزمونهای غربالگری شامل : اعتبار (حساسیت و ویژگی -

ارزش اخباری) و تکرار پذیری

مفهوم ارتباط و علیت در اپیدمیولوژی



انواع مطالعات اپیدمیولوژیک شامل :

- مطالعه مشاهده ای . توصیفی ، مقطعی ، مورد شاهدهی ، هم گروهی ، همگروهی گذشته نگر )
- مطالعه مداخله ای ( Experimental ) Interventional شامل :
- ( Randomised Clinical Trial ) R.C.T (Field Trial
- تعاریف ، انواع ، مراحل بررسی ، کنترل و نحوه گزارش دهی اپیدمیها .
- نقش اپیدمیولوژی در برنامه ریزی و ارزشیابی خدمات .

منابع :

- اپیدمیولوژی گوردیس ، آخرین انتشار .
- اصول اپیدمیولوژی مازنر ، آخرین انتشار
- شیوه ارزشیابی دانشجوی :
- آزمون پایان ترم
- تدوین یک طرح تحقیقاتی بر مبنای آموخته های دوره



## اکولوژی انسانی و بهداشت بین الملل

کد درس : ۰۸

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف: آشنا نمودن دانشجویان با محدودیت و علل خرابی محیط زیست عوارض استفاده بیش از اندازه از محیط زیست نقش کارکنان بهداشتی در تغییر محیط زیست و رابطه با سلامت انسان.

شرح درس:

از آنجائی که شناخت و حفظ محیط زیست در سلامت انسانها تاثیر بسزایی دارد و در سالهای اخیر آلودگی هایی مختلف آن زندگی و سلامت موجودات زنده را تهدید می کند لذا در این درس دانشجویان با مفاهیم اکولوژی، شناسایی اکوسیستم و رابطه آن با سلامت موجودات، برنامه های مختلف حفظ محیط زیست، سازمانهایی که به نحوی در این راه تلاش می کنند آشنا می شوند.

سرفصل درس: (۳۴ ساعت)

- تعریف اکولوژی ( محیط، ارتباطات، دیدگاه کل نگر (Holistic)
- تاریخچه و کاربردهای اکولوژی در بهداشت عمومی
- تعریف اکوسیستم، بیوسفر و اساس تفکر اکولوژی
- شناسایی و طراحی اکوسیستم و روابط بین آنها
- تلاشهای جهانی در حفظ محیط زیست - مقررات و قطعنامه های مصوب جهانی در حفظ محیط زیست - برنامه های صندوق توسعه ملل متحد و سازمان بهداشت در حفاظت از محیط زیست
- رابطه سلامت انسان با اکولوژی - توسعه پایدار و سلامت
- استراتژی نوین سلامت عمومی - ارزیابی اثرات محیط زیست بر سلامت
- نقش انسان در تغییر محیط به منظور حفظ سلامت
- رابطه بین تکنولوژی و اکولوژی
- رابطه مسائل اجتماعی - اقتصادی - مذهب و ارزشهای اخلاقی با اکولوژی انسانی
- رابطه تحولات جمعیت با تغییرات اکولوژیک در رابطه با سلامت انسان

منابع:

- ۱- اکولوژی، محمدرضا اردکانی، آخرین انتشار
  - ۲- اکولوژی عمومی، اصغر نیشابوری، آخرین انتشار
  - ۳- سلامت همگانی و اکولوژی انسانی، هیئت مولفین، آخرین انتشار.
- شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- آزمون پایان ترم
- شرکت فعال در بحث هایی گروهی در کلاس



- آشنایی دانشجویان با رشته های مختلف توانبخشی و طرز کار آنها
- شناسایی بیمارانی که نیاز به توانبخشی دارند و ارجاع به موقع آنها به مراکز درمانی توانبخشی جهت اثربخشی بهتر
- آشنایی با نقش توانبخشی در ارتقاء سطح سلامتی

شرح درس :

از آنجا که ارتقای سلامت جزو وظایف حرفه ای دانش آموختگان است و از آنجائی که توانبخشی یکی از روشهای ارتقاء سلامت است، لذا آشنائی با مفاهیم و راههای مختلف توانبخشی می تواند دانش آموختگان این رشته را در نیل به اهداف معین شده کمک کند.

سرفصل درس : (۲۴ ساعت)

۱- اصول فیزیوتراپی :

- کلیاتی در مورد فیزیوتراپی
- وسایل و ابزار کار مورد لزوم فیزیوتراپی و کاربرد هریک از آنها
- معلولین جسمی که نیاز به فیزیوتراپی دارند ( به اختصار)

۲- اصول گفتار درمانی :

- ◆ تعریف - وسایل کار در گفتار درمانی - تقسیم بندی گفتار و زبان
- ◆ انواع بیماریها و اختلالات گفتاری ( به اختصار)
- ◆ رشد طبیعی گفتار و زبان
- ◆ نقش والدین در آموزش گفتار به کودکان
- ◆ علل عقب ماندگی گفتار در کودکان
- ◆ توضیح اعمال جراحی شکاف کام، لب و زمان آنها و استفاده از وسایل ارتودنسی
- ◆ انواع آفازی و تاکید بر علل آفازی کودکان



۳- اصول شنوایی شناسی :

- ◆ تعریف شنوایی شناسی
  - ◆ آشنایی با وسایل کار شنوایی شناسی
  - ◆ امواج صوتی، انواع صداها، راههای شنوایی، انواع کری ها
  - ◆ شغل های پرسروصدا و خطرات آن و راههای پیشگیری
  - ◆ اهمیت بهداشت مادر و کودک در رابطه با کری ها
- الف) قبل از زایمان (عفونتهای ویروسی اشعه X، استفاده از مواد مخدر - ازدواجهای فامیلی - استفاده از فورسپس وسایر عوارض زایمان)

ب) پس از زایمان (بیماریهای دوران کودکی - ضربات وارده در دوران کودکی و رشد)

۴- اصول کار درمانی :

- ◆ تعریف کاردرمانی
- ◆ آشنایی با وسایل کار
- ◆ نوع بیماران مراجعه کننده (روحی - جسمی)
- ◆ مختصزی از روشهایی درمان هریک از معلولین جسمی و روانی
- ◆ ارزیابی بیماران برای آموزش حرفه جدید
- ◆ تطابق وضعیت محیط کار، منزل و اجتماع با معلول و بالعکس

۵- اصول اعضای مصنوعی و وسایل کمکی :

- ◆ قطع عضو، انواع و عوامل موثر بر آن
- ◆ اندامهای مصنوعی و کاربرد آن
- ◆ بریس و انواع آن
- ◆ کرستهای طبی
- ◆ اسپینلت، انواع و کاربرد آن

منابع :

Mosby. Last edition. Pacllarulo M.A. Introduction to Physical Therapy

شیوه ارزشیابی دانشجوی :

- آزمون پایان ترم
- شرکت در بحث های گروهی در کلاس



کلیات پزشکی و بهداشت

کد درس : ۸۰

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

هدف: آشنایی دانشجویان با کلیات در باره دانستنی های پزشکی ، تفسیر برخی از واژه های پزشکی مربوطه به بیماریهای قلب ، اختلالات دستگاه ادراری تناسلی ، اختلالات دستگاه گوارش و اختلالات وزن بدن ، اختلالات دستگاه تنفس ، اختلالات عروقی و عصبی و عوامل فیزیکی موثر بر سلامت بدن

شرح درس :

برای دانشجویی که در رشته بهداشت عمومی مشغول آموزش است، شناخت و آگاهی از کلیاتی درباره تاریخچه پزشکی، واژگان مهم پزشکی و مقدماتی از سلامت و بیماری دستگاههای مختلف بدن و عوامل مؤثر بر آن ضروری است این درس با سرفصل های تعیین شده تحقق این مهم را به عهده دارد.

سرفصل دروس : ( ۲۴ ساعت )

اشاره به تاریخچه و رویدادهای مهم و تعیین کننده در علوم پزشکی و بهداشت نظیر :

- کشف میکروارگانیسم ها
- کشف واکسن
- کشف فرآیند گردش خون
- ابداع روشهای گردش خون
- ابداع روشهای تشخیص بیماریها
- ابداع شیوه های درمانی
- پدیده های نوین پزشکی از قبیل : سلولهای بنیادی، مهندسی ژنتیک، بارورساختن در محیط آزمایشگاه ، پیوند اعضا و ...

تعریف و تشریح واژگان رایج و مهم در پزشکی و بهداشت

تعریف سلامت و بیماری - منشاء و طبقه بندی بیماریها - تعریف درد و علل آن - گذار سلامت - سیمای سلامت در ایران و جهان - ژنتیک و سلامت

اشاره اجمالی به بیماریهای سیستم های مختلف بدن

علائم و نشانه های هشداردهنده و خطرناک در گرفتاری دستگاههای مختلف بدن

تاریخچه بهداشت در ایران و جهان



منابع :

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد ۲، آخرین انتشار
- ۲- کتاب جامع بهداشت عمومی، اساتید دانشگاههای علوم پزشکی، جلد اول، فصل اول و دوم، آخرین انتشار
- ۳- فیزیولوژی گایتون آخرین انتشار

شیوه ارزیابی دانشجوی :

آزمون نهایی (کتبی)

ارزیابی ارائه مقالات در متون کلیات پزشکی در جهان و ایران توسط دانشجو





پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

هدف: آشنایی دانشجویان با تعاریف - اهمیت و مفاهیم تغذیه، نقش تغذیه در حفظ سلامت و ارتقاء سطح سلامت فرد در جامعه و پیشگیری از بیماریها و آشنایی با نقش تغذیه در خدمات بهداشتی و درمانی ایران

شرح درس:

باتوجه به نقش تغذیه صحیح در حفظ سلامت بدن و پیشگیری از بیماریها و تاثیر کمبودهای تغذیه ای بر عملکرد ارگانهای بدن دانشجویان در طی این درس با اهمیت تغذیه، نقش تغذیه در سلامت و بیماری، تغذیه صحیح و سالم و منابع مواد مغذی و نقش فیزیولوژیک آنها در بدن آشنا می شوند.

سرفصل درس: ( ۲۴ ساعت )



۱- تعریف تغذیه، تاریخچه علم تغذیه

۲- اهمیت تغذیه در پیشگیری از بیماریها و حفظ سلامت

۳- نقش تغذیه در طیف سلامت و بیماری

۴- جایگاه تغذیه در خدمات اولیه بهداشتی

۵- تعریف ( غذا - مواد مغذی - گروههای غذایی - تغذیه صحیح و مناسب و سالم )

۶- نقش فیزیولوژیک و منابع مواد مغذی به تفکیک زیر

الف - کربوئیدرات ها - انواع آن - خواص آن - نقش آن در برنامه های غذایی و بدن - منابع آن

ب- چربی ها - اسیدی های چرب ضروری - انواع آن - خواص آن - نقش آن در برنامه غذایی و بدن - منابع آن

ج- پروتئین - انواع - خواص آن - نقش آن در برنامه غذایی و بدن - منابع مهم آن

د- ویتامین ها :

- محلول در آب

- محلول در چربی

نقش فیزیولوژیک آن در بدن و منابع آن و کمبودهای ویتامینی

ه- املاح - نقش فیزیولوژیک آن در بدن - منابع آن کمبودهای ید، آهن و کلسیم - شاخص های ارزیابی وضعیت

تغذیه در ایران - تعریف سوء تغذیه ها - انواع سوء تغذیه ها - راههای شناسائی سوء تغذیه ها - درجات سوء

تغذیه - وضعیت سوء تغذیه در ایران و جهان - دلایل ایجاد سوء تغذیه در ایران و جهان - دلایل ایجاد سوء تغذیه

ها در گروههای مختلف سنی - نقش تغذیه در گروههای آسیب پذیر .

منابع :

- اصول تغذیه رایبسون ، آخرین انتشار
- اصول تغذیه کراورس - آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- آزمون نهایی ( بصورت کتبی )
- آزمونهای دوره ای ( بصورت کتبی )



## فارماکولوژی

کد درس: ۱۲

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با بعضی داروها و تاثیر آنها در بدن انسان

شرح درس:

از آنجایی که دانشجویان باید با انواع و اشکال داروها و اثرات و عوارض آنها آشنا باشند در این درس اشکال دارویی، استفاده بجا از دارو، عوارض داروها، ضد عفونی کننده ها و زوش اثر داروها در بدن انسان و کاربردهای مختلف دارویی را فرا خواهد گرفت.

سر فصل درس: (۱۷ ساعت)

تعریف دارو - روش استفاده از دارو - تقسیم بندی داروها - منشاء دارو - راههای تهیه دارو - مراحل تهیه دارو - استانداردهای دارویی - اشکال دارویی - چگونگی جذب و پخش و اثر داروها در بدن بطور خلاصه، استفاده نابجا از دارو و طریقه نگهداری دارو (سوسپانسیونها - شربت ها قطره ها - آمپولها) - تداخلات دارویی - مقاومت دارویی - عوارض دارویی - سرم ها داروهای ضد عفونی (آنتی سبتیک) - دیترجنتها - داروهای دستگاه گوارش (ضد زخم معده و زوده - مسهل، ضد اسهال، ضد تهوع و استفراغ - ضد کرم - ضد دل پیچه) - داروهای ضد سرماخوردگی - ویتامین ها و املاح - داروهای ضد حاملگی - واکسن ها و سرم ها - داروهای ضد فشار خون و داروهای قلب و عزوقی و داروهای مدر - داروهای موثر بر سیستم اعصاب و مرکزی (خواب آور - آرامبخش - بیهوش کننده - بیحس کننده موضعی) مسکن ها و ضد دردها - حشره کش ها و اسپری ها داروهای ضد میکروبی شامل ضد باکتریها به ویژه داروهای ضد سل ضد قارچها و ضد انگلها و ضد ویروسها).

منابع:

۱- کلینیکال فارماکولوژی، مباحث عمومی اولیه، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

• آزمون نهایی (امتحان کتبی)



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

هدف: آشنایی با سیستم ایمنی بدن و چگونگی مصون کردن افراد در مقابل بیماریها  
شرح درس: این درس به منظور آگاه کردن دانشجویان از دستگاه ایمنی بخش، همچنین مکانیسم های ایمنی بخش بدن، و توان تشخیص برای تزریق یا تلقیح بموقع و مناسب واکسن های مختلف و تصمیم گیری در موارد عدم تلقیح آنها و نیز توان انجام تمام واکسیناسیون های رایج در کشور به منظور پیشگیری و کنترل بیماریهای واگیر قابل پیشگیری برای دانشجویان رشته مبارزه با بیماریها پیشنهاد شده است.

سرفصل درس: نظری ۱ واحد ( ۱۷ ساعت)

کلیات ایمن سازی با توجه به شرایط و چگونگی دستگاه ایمنی بدن و خواص و صفات آنتی ژن های مختلف، انواع مصونیت و مصون سازی، پاسخ های مختلف ایمنی بخش با تاکید بر مصون سازی بیماریهای عفونی (باکتریال، انگلی، ویروسی) تعزیف واکسن ها، انواع واکسن ها (زنده و کشته ویروسی، واکسن های میکروبی و توکسوئیدها و واکسن های توترکیبی)، نحوه انجام واکسیناسیون ها، محل تزریق و مقدار راه تزریق، موارد منع واکسیناسیون در مورد هر واکسن و بطور کلی عوارض واکسیناسیونهای قطع شده، جدول واکسیناسیون در ایران، شرایط نگهداری حمل و نقل واکسن های مختلف در مراکز بهداشت و در واکسیناسیون های عمومی با تاکید بر رعایت اصل زنجیره سرد، نکاتی در باره واکسن های تازه و کمبودهای ایمنی، انواع ایمونوگلوبولین ها، موارد لزوم تجویز، میزان تاثیر، زمان تجویز، محدودیت ها و عوارض، فاصله لازم با زمان واکسیناسیون

منابع:

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد سوم، فصل دهم، آخرین انتشار
- ۲- درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی پارک، آخرین انتشار
- ۳- دفترچه واکسیناسیون کشوری، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

• استفاده از آزمونهای کتبی



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

هدف: آشنایی کلی با تعاریف دامنه و اصول خدمات بهداشتی جایگاه و انواع خدمات بهداشتی در نظام های عرضه بهداشتی درمانی

شرح درس:

آشنایی با اصول خدمات بهداشتی از ارکان آموزشی دانشجویان می باشد که با مطالعه این درس دانشجویان شاخصه های اندازه گیری سلامتی، مفهوم و عوامل مؤثر در مبارزه با بیماریها، سطوح پیشگیری، بهداشت مادر و کودک، بهداشت محیط، دهان و دندان، آموزش بهداشت و PHC در ایران و اولویتهای بهداشتی در ایران و ارتباط آن با سایر سازمانها را فراخواهد گرفت.

سرفصل درس: نظری ۲ واحد (۲۴ ساعت)

- بهداشت و تاریخچه آن
- تعاریف مختلف، طیف، عوامل تعیین کننده و شاخصه های اندازه گیری سلامتی
- مفهوم، مراحل، عوامل ایجاد کننده و طیف بیماری و مفهوم مبارزه با بیماری
- سطوح پیشگیری (تعاریف - مثالها - اهداف)
- بهداشت مادر و کودک - بهداشت نوجوانان - بهداشت دوران بلوغ و ازدواج - بهداشت سالمندان
- بهداشت فردی - بهداشت دهان و دندان
- بهداشت محیط و سلامت
- نقش آموزش بهداشت در ارتقای سلامت
- آشنایی با مراقبتهای اولیه بهداشتی (P.H.C) و نظام عرضه خدمات بهداشتی در ایران
- مقایسه سیستم های مختلف بهداشتی در دنیا با نظام عرضه خدمات در ایران
- سازمانهای بین المللی بهداشتی
- ارائه خلاصه ای از اولویتهای بهداشتی مناطق مختلف ایران

منابع:

کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد ۱، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- آزمون نهایی (امتحان کتبی)
- ارزشیابی های دوره ای



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ (۲ واحد نظری-۱ واحد عملی)

نوع واحد: نظری- عملی

هدف کلی درس:

هدف: آشنایی دانشجویان با اهمیت و انتشار، سیر تکاملی و مورفولوژی - راههای انتقال بیماریزایی، مصونیت، اصول تشخیص آزمایشگاهی، اصول پیشگیری و کنترل بیماریهای انگلی، شناسایی قارچهای بیماریزایی شایع در ایران، نقش عوامل مستعدکننده در ایجاد عفونتهای قارچی، بیماریزایی، روشهای تشخیص آزمایشگاهی، روشهای کنترل و پیشگیری

شرح درس:

میکروارگانیسم های بیماریزا، اعم از باکتریها، انگلها، ویروسها و قارچها می توانند سلامت انسان را مورد تهدید قرار دهند. در این درس، دانشجویان در ۲ بخش (میکروبیولوژی ۱ و ۲) با ویژگیهای مورفولوژیک، چرخه حیاتی، خصوصیات اکولوژیک و اپیدمیولوژیک، همچنین مکانیسمهای بیماریزایی ارگانیسم ها و راههای مقابله با آن آشنا می شوند.

سرفصل درس: (۶۸ ساعت)

الف) نظری ۲ واحد (۳۴ ساعت):

- کلیات انگل شناسی پزشکی
- تک یاخته های بیماریزا برای انسان
- کلیات تک یاخته شناسی و انگلهای مالاریا
- تاژک داران خونی و نسجی
- توکسوپلازما و سایر کوکسیدهای بیماریزا
- تک یاخته های روده ای و دستگاه تناسلی
- کلیات کرم شناسی و کرمهای منتقله از راه خاک
- کرمهای منتقله از راه آب و مواد غذایی
- کرمهای منتقله بوسیله بندپایان و حلزونها



کلیات قارچ شناسی پزشکی :

- ۱- تعریف قارچ شناسی پزشکی
- ۲- روشهای تکثیر و تولیدمثل قارچ ها
- ۳- روشهای کنترل میزان اسپوره های قارچی در فضا

عفونتهای قارچی سطحی :

- ۱- درماتوفیتوزیس
- ۲- پی تی ریازیس و رسیکالر
- ۳- کاندیدیازیس
- ۴- روشهای کنترل و پیشگیری درماتوفیتوزی در جوامع انسانی
- ۵- اتومایکوزیس

عفونتهای قارچی زیرجلدی :

- ۱- ارتباط عوامل محیطی و طبیعی در این بیماریها
- ۲- اسپوروتریکوزیس
- ۳- کرومویلاستومایکوزیس
- ۴- مالیستوما

عفونتهای قارچی احشایی فرصت طلب :

- ۱- نقش عوامل مستعدکننده در این بیماریها
- ۲- کاندیدیازیس (مخاطی - احشایی)
- ۳- کریبتوکوکوزیس
- ۴- موکورمایکوزیس
- ۵- آسپرژیلوزیس

ب) عملی یک واحد (۳۴ ساعت) :

- جنبه های عملی مطالب ذکر شده در دروس نظری، مبحث انگل شناسی
- مورفولوژی درماتوفیتهای مهم (کلنی و میکروسکوپی) :
- تریکوفاتیون روبروم ، تریکوفاتیون منتاگروفساتیس ، میکروسپوروم کسانیس، میکروسپوروم جیپسئوم
- تریکوفاتیون و یولاسئوم



- مرفولوژی قارچهای مهم فرصت طلب :
- آسپرژیلوس ، فومیگاتوس ، موکور، کاندیدا و کریپتوکوکوس
- مرفولوژی قارچهای مهم زیرجلدی در کشت و بافت :
- اسپروتریکس شنکی (فاز مخمری و رشته ای) ، مشاهده اسکروتیک بادی در بافت

منابع :

میکروب شناسی جاوتز - آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجوی :

الف) آزمون تکوینی: بصورت آزمونهای کوتاه کتبی - کوئیز - واگذاری تکلیف و آزمون میان ترم

ب) آزمون پایانی:

- استفاده از آزمونهای کتبی

- آزمون آزمایشگاهی

- و بهره گیری از شیوه آزمون عینی سازماندهی شده در آزمایشگاه (OSLE)





پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)

نوع واحد: نظری - عملی

هدف کلی درس:

هدف: آشنایی با اهمیت، انتشار، سیر تکاملی و راههای انتقال، بیماری زایی، اصول تشخیص آزمایشگاهی، پیشگیری، کنترل و طبقه بندی باکتریها و ویروسها

شرح درس:

میکروارگانسیم های بیماریزا، اعم از باکتریها، انگلها، ویروسها و قارچها می توانند سلامت انسان را مورد تهدید قرار دهند. در این درس، دانشجویان در ۲ بخش (میکروبیولوژی ۱ و ۲) با ویژگیهای مورفولوژیک، چرخه حیاتی، خصوصیات اکولوژیک و اپیدمیولوژیک، همچنین مکانیزمهای بیماریزایی ارگانسیم ها و راههای مقابله با آن آشنا می شوند

سرفصل دروس: (۶۸ ساعت)

الف) ۲ واحد نظری (۳۴ ساعت):

- باکتری شناسی:

کلیاتی درباره جایگاه، ساختمان تشریحی و شیمیایی باکتری ها - اکولوژی باکتریها در طبیعت، مواد ضد میکروبی - استافیلوکوک - استرپتوکوک و پنوموکوک - گونوکوک و مننگوکوک - باسیل دیفتری، باسیل سیاه زخم - باسیل سل و جذام - کلستریدیومها (تتانی - بوتولینوم و پرفرانژنس) باسیلهای گرم منفی روده ای (سالمونلا، شیکلا، کلی باسیل و...) - هموفیلوس - بروسلا - پاستورلا و بیبریوها - پزدوموناس - اسپیروکتها (ترپونما پالیدوم و...) - کلامیدیا - ریکتزیا و میکوپلاسما.

- ویروس شناسی:

- کلیاتی درباره ساختمان و خصوصیات ویروسها

- نمونه گیری روشهای تشخیص بیماریهای ویروسی

- بیماریهای ویروسی دستگاه تنفس و راه انتقال آنها (آنفلوانزا - سرماخوردگی، RSV، پارانفلوانزا، سرخک)

- بیماریهای ویروسی دستگاه گوارش (روتاویروسها - آدنوویروسها - کالسی ویروسها)

- بیماریهای ویروسی کبدی (هپاتیت A, B, C) و مواد بثورات پوستی (هرپس - آبله)

- بیماریهای ویروسی دستگاه عصبی (پولیو، هاری)

- بیماریهای ویروسی منتقله بوسیله حشرات

- ویروسهای مولد ناهنجاری در جنین



- راه‌های مختلف پیشگیری و واکسیناسیون بر علیه بیماری‌های ویروسی  
ب) عملی یک واحد (۳۴ ساعت):

آشنایی با مورفولوژی باکتریها - انواع رنگ آمیزی - انواع محیط‌های کشت و نحوه کشت دادن و آشنایی با  
نحوه تعیین هویت باکتریهای پاتوژن ذکر شده در درس نظری

منابع:

میکروب شناسی جاوتز - آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

الف) آزمون تکوینی: بصورت آزمونهای کوتاه کتبی - کوئیز - واگذاری تکلیف و آزمون میان ترم  
ب) آزمون پایانی:

- استفاده از آزمونهای کتبی

- آزمون آزمایشگاهی

- بهره‌گیری از شیوه آزمون عینی سازماندهی شده در آزمایشگاه (OSLE)



روانشناسی و بهداشت روان

کد درس : ۱۷

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

درک و بررسی اصول و قواعد روانشناسی و آشنایی با مفاهیم بهداشت روانی

شرح درس:

باتوجه به اینکه سلامت را برخورداری از رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی تعریف می کنند. با نظر به اهمیت بهداشت روانی در سلامت انسان آشنایی با اصول و قواعد روانشناسی و اختلالات شخصیتی و نیز اطلاع از عوامل تهدیدکننده سلامت روان و نقش سطوح ۲ گانه پیشگیری در دوری از این عوامل و برنامه های کشوری در این زمینه می تواند مفید باشد.

سرفصل درس: (۳۴ ساعت)

الف - روانشناسی:

تعریف روانشناسی - وراثت محیط و رفتار فرد - جنبه های مختلف رشد انسان از نظر بدنی، عاطفی، عقلانی و اجتماعی - رفتارهای اجتماعی - احتیاجات اساسی انسان - رفتار عادی و غیر عادی - تفکر و خصوصیات آن - هوش و انواع آن - شخصیت و اختلالات آن - نقش اختلال شخصیت در گرایش به مواد مخدر

ب- بهداشت روان:

- تعریف بهداشت روان

ارتباط متقابل سلامت جسم با سلامت روان

- شاخصهای سلامت روان

- عوامل خطر (Risk Factors) در ابتلا به اختلالات و بیماریهای روانی

- نقش جامعه، خانواده و افراد خاص در سلامت روان

- نقش ایمان و معنویت در سلامت روان

- اختلالات خلقی و اضطرابی

- مشکلات خاص دوران بلوغ

- مشکلات جنسی و سلامت روان

- پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی در سطوح ۲ گانه پیشگیری

- اشاره به برنامه های کشوری بهداشت روان در ایران



منابع :

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی ، اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، آخرین انتشار.
- ۲- برنامه کشوری بهداشت روانی، دکتر جعفر بوالهروی، آخرین انتشار
- ۳- روانشناسی عمومی ، گنجی، حمزه ، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو :

- آزمون نهایی (کتبی)
- ارزیابی حضور فعال در بحث های کلاسی



هدف کلی درس:

هدف: آشنایی کامل با شرایط بهداشت دهان و دندان کودکان تا ۱۴ ساله و زنان باردار و شیرده و انجام بعضی از خدمات مجاز در زمینه بهداشت دهان و دندان و آموزش مسائل مهم آن به مادران و کودکان و کمک به دندانپزشک در موارد لزوم

شرح درس:

رعایت بهداشت دهان و دندان نقش مهمی در پیشگیری از بیماری ها و حفظ سلامتی فرد دارد و این امر در کودکان زیر ۱۴ سال ، زنان باردار و زنان شیرده اهمیت بیشتری دارد. در این درس آشنایی با فضای دهان ، دندانهای شیری و دائمی و اصول بهداشت دهان و دندان شامل مسواک زدن صحیح، استفاده از دهان شویه ها ، معاینات منظم توسط دندانپزشک ، استفاده از نخ دندان و ... و جرمگیری مورد تاکید قرار می گیرد و در کنار آموزش نظری، نحوه کار در واحدهای دندانپزشکی مراکز بهداشتی درمانی و چگونگی ارائه آموزش بهداشت دهان و دندان به کودکان، مادران باردار و شیرده آموزش داده می شود.

سرفصل درس: ( ۵۱ ساعت )

الف- نظری: ( ۱ واحد ۱۷ ساعت )

شناخت کلی دهان و دندانهای شیری و دائمی و تفاوت آنها

تعریف بهداشت دهان و اهمیت دندانپزشکی پیشگیری و برنامه کشوری بهداشت دهان و دندان

اهمیت بهداشت دهان در پیشگیری از بیماریها

نقش تغذیه در بهداشت دهان و دندان

عوامل میکروبی داخل دهان و علل تشکیل پلاک

(مسواک و انواع آن و روش صحیح مسواک زدن و موارد استعمال دهان شویه و خمیر دندانهای مختلف )

تاثیر معاینات منظم و مرتب دندانپزشکی در گروههای مختلف بویژه در کودکان و مادران باردار و شیرده

تاثیر و چگونگی استفاده از Dental Floss ( نخ دندان )

تاثیر جرم گیری بر بهداشت دندانها

مراقبت بهداشتی ضروری در کلینیک های دندانپزشکی با تاکید بر بیماریهای منتقله از طریق خون



ب- عملی: (۱ واحد ۲۴ ساعت)

کار در واحد دندانپزشکی مرکز بهداشت برای آشنایی با چگونگی رویش دندانها ، چگونگی برخورد با کودکان در کلینک های دندانپزشکی ، چگونگی کاربرد وسایل دندانپزشکی که در کلینیک های عادی بکار می رود و مهمتر از همه چگونگی آموزش بهداشت دهان و دندان به کودکان و مادران باردار و شیرده .

منابع:

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد یک، فصل ششم، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون پایان ترم (امتحان کتبی)
- آزمون عملی (در مراکز بهداشت دهان و دندان)



کد درس: ۱۹

اقتصاد بهداشت

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

آشنائی با مفاهیم، قوانین و روشهای تحلیل اقتصادی در بهداشت و درمان

شرح درس و سرفصل درس: (۳۴ ساعت)

مقدمه ای بر اقتصاد بهداشت، اقتصاد و توسعه و مدیریت، تفاوتهای بازارهای بهداشت و کالا، بهداشت و درمان، همبستگی ها و تفاوتها، شیوه های تحلیل هزینه و کیفیت زندگی، اقتصاد بهداشت و عفونت بیمارستان، بیمه: عناصر و ابعاد آن، شیوه های پرداخت برای پروایدرها، قوانین اقتصاد کلاسیک، ارزشیابی اقتصادی درمان و بیمارستان، DR؛ و طبقه بندی های اقتصادی بیماریها

منابع:

- تجلیهای هزینه های بیمارستان: راهنمایی برای مدیران، آخرین انتشار

- اقتصاد بهداشت برای کشورهای در حال توسعه، آخرین انتشار

- آصف زاده، سعید مبانی اقتصاد بهداشت و درمان، آخرین چاپ

- آثار منتشر شده از سوی بانک جهانی و WHO، آخرین انتشار

- مجلات HEALTH POLICY

- مجلات HEALTH ECONOMIC

- فصل نامه تامین اجتماعی

شیوه ارزشیابی دانشجویی:

امتحان + فعالیت های کلاسی (مقاله و سخنرانی + حضور در کلاس و.....)



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

آشنایی با شرایط خاص دانش آموزان و بهداشت مدارس، توان انجام معاینات دانش آموزان و تشخیص زودرس و بموقع معایب و اختلالات جسمی و روانی آنها با توجه به رشد و تکامل، تشخیص زودرس اختلالات بینایی و شنوایی

شرح درس:

دانش آموزان گروه هدف بسیار مهمی برای ارائه خدمات بهداشتی درمانی در سیستم سلامت کشور ما بحساب می آیند و تامین، حفظ و ارتقاء سلامت آنان نقشی بسیار مهم در سلامت جامعه خواهد داشت. با شناسایی شرایط دانش آموزان و انجام معاینات دوره ای آن به منظور تشخیص به موقع و زودهنگام اختلالات جسمی و روانی در آنان که توسط کارکنان سیستم بهداشتی انجام می شود، سطح سلامت گروه سنی کودک و نوجوان و جوان ما بالاتر خواهد رفت. در این درس دانشجو جزئیات بهداشت دانش آموزان را فرا خواهد گرفت.

سرفصل درس: (۴۲ ساعت)

الف- نظری (۱/۵ واحد، ۲۶ ساعت)

- تعریف بهداشت مدارس و خدمات بهداشتی در مدارس

- نقش مدرسه در زندگی خانوادگی و اجتماعی

- یادآوری کلی در مورد رشد و تکامل در سنین مدرسه

- بینایی سنجی: مختصری درباره چشم و عیوب آنها در سنین مختلف، اثرات ضعف بینایی در شرایط جسمی روانی و تحصیلی دانش آموزان، طرق مختلف و ساده سنجش بینایی و کاربرد وسائل مختلف سنجش بینایی در شرایط مختلف مراقبت های لازم برای کودکان مبتلا به عیوب رنگ در چشم

- شنوایی سنجی: مختصری در باره گوش و اختلالات شنوایی، طرق مختلف و ساده سنجش شنوایی و شرایط جسمی و روانی و تحصیلی دانش آموزان، اثرات اختلالات شنوایی بر شرایط جسمی و روانی و تحصیلی دانش آموزان، مراقبت های لازم برای کودکان مبتلا به اختلالات شنوایی، طرق مختلف جبران شنوایی

- نحوه معاینات دانش آموزان در مدارس و مراکز بهداشت به منظور تشخیص زودرس و بموقع بیماریها و اختلالات

- چگونگی کنترل بیماریهای واگیر در مدارس و مقررات جدا سازی، ایمن سازی و ...





- نحوه انتقال بیماریهای مهم از جمله بیماریهای ایدز و ...
- بهداشت محیط مدرسه و اقدامات لازم برای پیشگیری از سوانح و حوادث
- چگونگی آموزش بهداشت در مدارس و اهمیت آن
- کودکان نیازمند مراقبت های خاص در مدرسه کلیاتی در باره بهداشت روانی دانش آموزان و مسائل نوجوانان در ایران
- نقش مشارکت دانش آموزان و معلمان در ارتقای سطح بهداشت مدارس
- ب- عملی (۰/۵ واحد ۱۷ ساعت)
- قسمتی از دروس بصورت عملی در آزمایشگاههای فیزیک کاربردی شنوایی سنجی و بینایی سنجی انجام گردد.

منابع:

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد سوم، فصل دوازدهم، آخرین انتشار
- ۲- بهداشت مدارس، دکتر رمضانخانی - آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون نهایی (امتحان کتبی)
- آزمون عملی در آزمایشگاه های مربوطه



کاربرد کامپیوتر در تجزیه و تحلیل‌های داده های بهداشتی

کد درس: ۲۱

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

بدست آوردن توانائی کار با نرم افزارهای معمول

شرح درس:

بعد از اتمام این درس دانشجویان قادر خواهند بود که داده های مربوط به یک طرح تحقیقاتی را وارد کرده، تجزیه و تحلیل نمایند و بر اساس آن نتایج آن را گزارش نمایند.

سرفصل درس: (۲۴ ساعت)

تهیه فرم ثبت اطلاع، کد ثبت کردن، طراحی فرم ورود اطلاعات به کامپیوتر، طراحی بانک اطلاعاتی، پالایش داده های وارد شده، انجام آنالیز توصیفی شامل: محاسبه شاخص های مرکزی در پراکندگی، تهیه جداول فراوانی و توافق، تهیه نمودارهای آماری، انجام آنالیز تحلیلی برای P-VALUE حدود اطمینان، حذف اثرات مخدوش کننده ها با آنالیز چند متغیره

منابع:

کتاب آموزش SPSS، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجوی:

ارائه یک بانک اطلاعاتی به دانشجوی برای تجزیه و تحلیل



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

آشنائی با سیستم های مختلف بهداشتی درمانی در کشورهای مختلف جهان و مقایسه روش های مختلف ارائه خدمات بهداشتی و درمانی با توجه به نکات مثبت و منفی (محاسن و معایب) هر یک از این روشها.

شرح درس سرفصل درس : (۲۲ ساعت)

زمینه: سطوح توسعه و سیاست و زیر ساخت اقتصادی مبنائی برای تجلی سیستم خدمات بهداشتی و درمانی، هزینه های جایگیری، تامین خدمات بهداشتی و درمانی در بخشهای خصوصی و عمومی، کیفیت مراقبت، اجرای سیستم های خدمات بهداشتی و درمانی با توجه به وضعیت بهداشتی، اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی و سیاسی.

منابع:

- ۱- مطالعه تطبیقی نظام سلامت در دنیا، حسین زارع، محمدرضا جمالی و ... - جلد اول (حمایت های اجتماعی، بهداشت و درمان) - آخرین انتشار
- ۲- نظام سلامت در دنیا، حسین زارع - جلد دوم (بسته های خدمات درمانی، بیمه سلامت) - آخرین انتشار
- ۳- گزارش جهانی سلامت سال ۲۰۰۰، نظامهای سلامت: ارتقاء عملکرد
- ۴- مدیریت بهداشت و درمان، دکتر سعید آصف زاده، فصول چهارم و پنجم و ششم و نهم - آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجوی :

امتحان + فعالیت های کلاسی (مقاله و سخنرانی + حضور در کلاس و.....)



هدف کلی درس:

هدف: آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.

شرح درس:

باتوجه به اینکه امید به زندگی در کلیه کشورها و همچنین ایران افزایش یافته است و ترکیب سنی جمعیت روبه سالمندی است دانشجویان با تعریف سالمندی و جمعیت شناسی و عوامل مؤثر بر تغییرات هرم سنی آشنا خواهد شد و تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک و اپیدمی بیماریهای شایع و عوامل مؤثر بر آن جهت بهبود کیفیت زندگی سالمندان را فرا خواهد گرفت.

سرفصل درس: ( ۲۴ ساعت )

- تعریف سالمندی
- جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان
- عوامل مؤثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در جامعه
- تغییرات فیزیولوژیک و آناتومیک سالمندان
- اپیدمیولوژی بیماریهای شایع جینمائی و روانی در سالمندان
- مراقبت از سالمندان
- پیری زودرس - عوامل مهم در طولانی کردن عمر
- پیشگیری از بیماریهای دوران سالمندی از دوران کودکی و جوانی
- عوامل مؤثر بر افزایش کیفیت زندگی سالمندان شامل:
- تغذیه - فعالیتهای فیزیکی و اجتماعی - اوقات فراغت و بازنشستگی

منابع:

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد سوم، فصل یازدهم، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- آزمون نهایی (امتحان کتبی)
- ارزیابی شرکت دانشجویان در بحث های گروهی



مدیریت و نظارت در مراکز بهداشتی درمانی

کد درس : ۲۴

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

هدف کلی درس:

هدف: دانشجویان پس از گذراندن این دوره آموزشی آگاهی و مهارت های زیر را کسب خواهند نمود.

- آشنایی با نظام شبکه مراقبت اولیه بهداشتی در ایران ، وظایف خانه های بهداشت و بهورزان

شناخت معیارها و ضوابط لازم برای پایش و نظارت فعالیت های خانه های بهداشت و بهورزان

- نظارت و ارزشیابی فعالیتهای بهورزان

- تهیه بازخوردهای لازم اطلاعاتی جهت بهبود عملکرد خانه های بهداشت و بهورزان در ارائه مراقبتهای اولیه بهداشتی

شرح درس :

در راستای آشنایی با نظام ارائه خدمات بهداشتی اولیه در ایران و نظارت و ارزشیابی فعالیتهای بهورزان و

ارائه پس خوراند پایش به بهورز ، دانشجو در این درس با تعریف مدیریت و وظایف و برنامه ریزی و اجرای آن و جنبه

های اقتصادی - اجتماعی PHC در سطح شهرستان و مرکز بهداشتی درمانی و خانه بهداشت و وظایف بهورز ، خانه

بهداشت در خصوص بهداشت خانواده، بیماریها، مدارس ، دهان و دندان ، محیط و غیره آشنا خواهد شد.

سرفصل دروس : ( ۳۴ ساعت )

مدیریت و نظارت در مراکز بهداشتی درمانی کشور

بخش اول - مدیریت چیست

- تعاریف و اصول مدیریت

- وظایف اصلی مدیریت

- برنامه ریزی

- اجرا

- ارزشیابی

بخش دوم - جنبه های اقتصادی اجتماعی خدمات بهداشتی

بخش سوم - آشنایی با شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی

- ابعاد مختلف مراقبتهای اولیه بهداشتی

- شبکه بهداشتی درمانی شهرستان

- سازمان و مدیریت شبکه های بهداشتی درمانی در ایران



## بخش چهارم - وظایف بهورزان در ارائه مراقبت اولیه بهداشتی

- سرشماری سالانه و ثبت اطلاعات
- آموزش بهداشت عمومی
- تشکیل گروههای داوطلب و شوراهای محلی بهداشت
- مراقبت از زنان باردار
- مراقبت از کودکان
- بهداشت باروری
- آموزش و فراگیری تغذیه ای
- مراقبت از دانش آموزان و بهداشت مدارس
- بهداشت دهان و دندان
- ایمن سازی
- نظارت بر مدارس و بهداشت حرفه ای
- بهسازی محیط و بهداشت محیط اماکن عمومی
- بازدید منزل
- بیماریابی
- درمان برخی بیماریها براساس پروتکل
- کمکهای اولیه درمانی و پیشگیری و درمان



- فوریتها
- بازتوانی و کمک به معلولان
- همکاری با دانشجویان اعزامی
- بخش پنجم - نظارت و ارزشیابی فعالیتهای خانه های بهداشت و بهورزان
- اهداف و روشهای مختلف نظارت و ارزشیابی
- فرایند نظارت و ارزشیابی مراقبتها
- چگونگی نظارت و ارزشیابی فعالیت بهورزان
- تهیه باز خورد برای بهورزان و پیگیری روند بهبود فعالیتها

### منابع:

- خدمات مدیریتی در شبکه بهداشت و درمان شهرستان، دکتر سیروس پيله رودی، آخرین انتشار
- کتاب جامع بهداشت عمومی، اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، جلد دوم، فصل هفتم آخرین انتشار

### شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون نهایی (امتحان کتبی)
- ارزیابی دوره ای

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲ (۱ واحد نظری-۱ واحد عملی)

نوع واحد: نظری-عملی

هدف کلی درس:

هدف: شناخت مبانی تکنولوژی آموزشی جهت بکارگیری موثر آن توسط دانشجویان مربوطه

شرح درس:

طراحی یک برنامه آموزشی اساس فرآیند آموزش را تشکیل می دهد که در آن با استفاده از روشهای علمی اهداف آموزشی انتخاب و روش آموزشی متناسب با آنها پیشنهاد می گردد و با کمک طراحی و تهیه رسانه های آموزشی، آن برنامه اجرا می گردد و پس از اجرا مورد ارزشیابی قرار می گیرد. دانشجو در این درس با اصول و مبانی تکنولوژی آموزشی آشنا خواهد شد.

سرفصل درس: (۱۷ ساعت نظری-۲۴ ساعت عملی)

- ۱- آشنایی با تعریف و مبانی تکنولوژی آموزشی و طراحی منظم آموزشی
- ۲- آشنایی با فرآیند ارتباط برای برقراری آموزش
- ۳- نقش مواد و وسایل آموزشی و تاثیر آنها در یادگیری
- ۴- تدوین و تنظیم اهداف آموزشی متناسب با نیاز آموزشی و ویژگی های فراگیران
- ۵- تهیه و تدوین محتوای آموزشی متناسب با اهداف آموزشی و ویژگی های فراگیران
- ۶- انتخاب و بکارگیری روش آموزشی متناسب با اهداف آموزشی و ویژگی های فراگیران
- ۷- رسانه های آموزشی غیر نورتاب ( تابلوها - اشیای واقعی - تصاویر آموزشی - چارت ها - پوسترها و نمودارها)
- ۸- رسانه های آموزشی نورتاب ساکن ( فیلم استریپ - اسلاید، اورهد و اوپک)
- ۹- طراحی و تهیه یک نمونه پمفلت یا یک نمونه چارت برگردان یا یک نمونه پوستر متناسب با اهداف آموزشی و ویژگی های فراگیران
- ۱۰- اجراء ( یا ایفای نقش بعنوان آموزشگر ) برنامه آموزشی
- ۱۱- نظارت بر اجراء یا ایفای نقش یک نفر از هم دوره ای های خود و ثبت نقاط ضعف و قوت برنامه آموزشی وی و ارائه پیشنهادات اصلاحی
- ۱۲- ارزشیابی کاربرد رسانه ها
- ۱۳- ارزشیابی Output برنامه آموزشی



منابع:

- ۱- تکنولوژی آموزشی، احدیان - آخرین انتشار
- ۲- تکنولوژی آموزشی، هاشم فرددانش - آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون عملی در کارگاه آموزشی نهایی
- ارزیابی پروژه های آموزشی ارائه شده توسط دانشجو
- آزمون نهایی: امتحان کتبی





## اپیدمیولوژی بیماریهای شایع در ایران

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

هدف: آشنایی با شناخت عوامل موثر بر توزیع و انتشار بیماریهای واگیر و غیر واگیر. آشنایی با راههای انتقال، پیشگیری و کنترل بیماریهای واگیر و غیر واگیر.

شرح درس:

باتوجه به اهمیت توزیع و انتشار بیماریهای واگیر و غیرواگیر جهت کنترل و پیشگیری آن، در این درس دانشجویان با تعریف اپیدمیولوژی و عوامل خطر و ایمن سازی و مبارزه با عفونتهای تنفسی و غیره که از طریق هوا، غذا یا آب منتقل می شود آشنا خواهد شد و نسبت به بیماریهای غیرواگیر مثل سوء تغذیه و سرطاناتها و بیماریهای روانی و ستوانج و بلایا جهت جلوگیری از بروز آنها اشراف خواهد یافت.

سرفصل درس: (۳۴ ساعت)

- تعریف اپیدمیولوژی
- عوامل خطر سلامتی
- راههای انتقال و کنترل بیماریها
- ایمن سازی (مصونیت میزبان)
- توزیع بیماریها و تعیین اولویت ها
- منابع اطلاعات بیماریهای عفونی
- عفونت های منتقله از طریق هوا:
- عفونت های حاد تنفسی
- عفونت های استرپتوکوکی و عوارض آن
- سرخک
- سیاه سرفه
- جذام
- سل
- مننژیت مننگوکوکی
- عفونت های منتقله از طریق غذا و آب



اسهالهای حاد باکتریایی

تیفوئید

فلج اطفال

هپاتیت نوع E, A

ژیاردیازیس

آمییبیازیس

کرمهای روده ای

- عفونت های ناشی از تماس مستقیم

بیماریهای مقاربتی

هپاتیت ویروسی C, B

تراخم

کزاز

شیستوزمیازیس

- بیماریهای منتقله بوسیله بند پایان

مالاریا

سالک جلدی و احشایی

- بیماریهای مشترک انسان و حیوان

کلیات بیماریهای مشترک انسان و حیوان

هاری

کنسیت هیداتیک ( اکینوкокوسیس )

توکسوپلاسموزیس

بروسلوزیس

سالمونلوزیس

تنیازیس

- بیماریهای غیر واگیر

سوء تغذیه

سرطانها ( پوست ، مری ، معده ، پستان و ...

ناتوانیها (Disabilites)

- ناخوشی های دماغی (Mental illness) اسکیزوفرنی ، افسردگی ، خودکشی ، بیماریهای قلب و عروق

- سوانح و تصادفات

- بلایا ( سیل و زلزله )



منابع:

- ۱- اپیدمیولوژی و کنترل بیماریهای شایع در ایران، دکتر فریدون عزیزی، دکتر حسین حاتمی و دکتر جانقربانی، آخرین انتشار
- ۲- بخشنامه ها و دستورالعمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مبارزه و کنترل بیماریهای واگیر و غیرواگیر، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون نهایی (امتحان کتبی)



حشره شناسی پزشکی و مبارزه با ناقلین، سموم آفت کش و مقابله با آنها

کد درس : ۲۷

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد : ۲ ( ۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی )

نوع واحد : نظری - عملی

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با انواع و اقسام بیماریهایی که بوسیله بندپایان به انسان منتقل می شوند و روشهای متداول و معمول که برای پیشگیری و کنترل این قبیل بیماریها وجود دارد.

شرح درس :

در این درس دانشجویان در دو بخش نظری و عملی با انواع حشرات موذی و ناقل بیماریها و اصول مبارزه با آنها و همچنین انواع حشره کشهای و جوته کشهای مهم و طرز تهیه و کار با حشره کشها و اجرای سمپاشی آشنا خواهند شد.



سرفصل درس : ( ۵۱ ساعت )

الف ( نظری : ( ۱ واحد، ۱۷ ساعت )

کلیاتی درباره بندپایان از نظر انتقال بیماری

- تقسیم بندی بندپایان :

مرفولوژی - بیولوژی و انتشار انواع مختلف حشرات ( کولیسیده، پسیکودیده سیمولیده - سراتوپوگونیده -

مگس ها - آنوپلورا - سیفوناپترا و کنه ها ) بطور جداگانه و نقش آنها در انتقال بیماری در ایران .

- اصول مبارزه با حشرات و سایر بندپایان بطور کلی

- معرفی انواع مهم حشره کشهای بهداشتی و طرق مصرف آنها و معرفی وسایل سمپاشی طرق مبارزه با انواع

مختلف حشرات ( مبارزه شیمیایی - بیولوژیکی - ژنتیکی - بهسازی ) و سایر بندپایان بطور جداگانه

- تستهای تعیین سطح حساسیت حشرات نسبت به حشره کش ها و طرق ارزشیابی حشره کشهای مصرفی

- تاثیر کاربرد انواع حشره کشها و جوته کشها بر آلودگی محیط ( آب، خاک، گیاهان و مواد غذایی )

- اکولوژی جوندگان مهم و نقش آنها به عنوان مخزن بیماریهای انسانی

- طرق مختلف مبارزه عملی با جوندگان و معرفی جوته کشهای مهم

ب ( عملی : ( ۱ واحد، ۳۴ ساعت )

نشان دادن ( بصورت دموستراسیون ) انواع مهم حشرات - نمایش اسلاید - نمایش انواع وسایل شکار حشرات

- نمایش وسایل تست حساسیت و انجام تست حساسیت - نمایش پمپهای سمپاشی و طرز کار با آنها - طرز و طریقه

آماده کردن حشره کشها برای اجرای سمپاشی ها

منابع:

- ۱- درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی پازک، ترجمه خسرو رفایی شیرپاک، جلد سوم، فصل اول، آخرین انتشار
- ۲- کلیات حشره شناسی پزشکی - آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون نهایی (امتحان کتبی)
- آزمون عملی (در آزمایشگاه حشره شناسی)



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف: آشنایی با بیماریهای مهمی که از طرف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برای آنها برنامه مبارزه در سطح ملی تدوین و در دست اجرا است و آشنایی با روشهای عملی مبارزه با این بیماریها

شرح درس:

بر مبنای سرفصل تعیین شده زیر دانشجویان با برنامه های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مبارزه، کنترل و ریشه کنی بیماریهای واگیر به لحاظ نظری و عملی آشنا شده و وظایف مقرر را انجام می دهند.

سرفصل درس : (۲۴ ساعت)

- کلیاتی در باره مبارزه با بیماریهای عفونی شامل :
- چگونگی ایجاد یک عفونت
- زنجیره عفونت
- راههای انتقال و انتشار عفونتها
- استراتژی های مبارزه با بیماری های واگیر
- \* آشنایی با بیماریهای واگیر داری که وزارت بهداشت و درمان برای کنترل ، حذف یا ریشه کنی آن برنامه های در دست اجرا دارد.
- در مورد هر یک از بیماریها ، تعریف و مشخصات کلی از بیماریها ، علائم و نشانه های بالینی ، اپیدمیولوژی بیماری گفته می شود و در مورد جنبه های اجرایی هر یک از بیماریها به نکات ذیل اشاره می شود:
- عنوان برنامه
- سابقه
- اهداف
- شاخصهای وضعیت فعلی
- روند بیماری در سالهای گذشته
- بیماریهایی که در برنامه های ملی قرار دارند عبارتند از :
  - مالاریا
  - سل
  - لیشمانیوز جلدی
  - بیماریهای قابل کنترل از طریق واکسیناسیون ( سرخک ، کزاز - سیاه سرفه - دیفتیری - فلج اطفال - هیپاتیت - سرخچه
  - وبا



- هاری
- تب مالت
- ایدز، هیپاتیت C و CCHF
- C.D.D
- ARI

منابع:

- ۱- بخشنامه ها و دستورالعمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مبارزه و کنترل بیماریها از جمله در برنامه های C.D.D. and E.P.I, A.R.I. و ...
- ۲- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف: اساتید دانشگاه، جلد ۲ و ۳، مباحث مربوطه، آخرین انتشار
- ۲- اپیدمیولوژی و کنترل بیماریهای شایع در ایران، دکتر فریدون عزیزی، دکتر حسین جاتمی، دکتر جانقربانی، آخرین انتشار

شیوه ارزیابی دانشجو:

- آزمون پایان ترم
- ارزیابی وضعیت مشارکت در بحث های گروهی



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف: شناخت بیماری کودکان و نقش باورها و سنت ها در ایجاد و تشدید بیماری، توان در انجام معاینات ساده و تعلیم نحوه این معاینات، شناخت بعضی از علائم مهم بیماریها و قدرت آموزش نحوه شناخت این علائم، آشنایی و مهارت در مراقبت از کودکان بیمار و قدرت تعلیم مهارتها به رده های پایین تر، شناخت داروها و مکانیسم اثر داروهایی که مجاز به مصرف محدود آن هستند، توان تشخیص کودکان علیل و قدرت تصمیم گیری در ارجاع آنان به مراکز مخصوص، شناخت مهمترین اختلالات رشد و تکامل، سوء تغذیه، آویتا مینوزها و قدرت تشخیص این ناراحتی ها، قدرت تعلیم کمکهای اولیه در طب کودکان.

شرح درس:

بر مبنای اهداف تعیین شده دانش آموختگان این درس با توجه به سرفصل های تعیین شده به شناخت بیماریهای کودکان و نقش باورها در روند بیماری و چگونگی معاینات اولیه و شناخت علائم بیماریها آشنا خواهند شد.

سرفصل درس: ( ۲۴ ساعت )

- اهمیت سلامت کودکان و تاثیر آن بر جامعه
- ویژگیهای یک نوزاد و کودک سالم با تاکید بر شاخصهای رشد و نمو
- میزانهای ابتلا و مرگ و میر در نوزادان و کودکان و روند تغییرات آن در سالهای اخیر
- نشانه های بالینی مهم که حاکی از بیماری در کودکان هستند.
- عوامل تهدید کننده سلامت کودکان در مراحل مختلف زندگی ( نوزادی - شیر خواری - نوپایی - سنین قبل و بعد از مدرسه )

I - نوزادان:

الف: شایعترین علل مرگ و ابتلا در نوزادان

ب- بیماری ها و عوامل تهدید کننده سلامت نوزادان شامل:

\* وزن هنگام تولد (LBW - HBW)

\* سن جنینی (Premature - Postmature)

\* ناهنجاریهای شایع مادرزادی در نوزادان

\* بیماریهای کروموزومی و ژنی نوزادان

\* تشنج نوزادی و عوامل ایجاد کننده آن

\* هیپوترمی و هیپرترمی نوزادان





\* یرقان نوزادی

ج- مراقبت از نوزادان :

II- شیرخواران و کودکان :

الف - شایعترین علل مرگ و ابتلا در شیر خواران

ب- بیماریها و عوامل تهدید کننده شامل :

\* وقفه در رشد و نمو ( شاخصها - عوامل ایجاد کننده - علائم بالینی - پیشگیری ) :

\* عفونتهای شایع در شیر خواران و کودکان نوپا شامل : ( عفونتهای دستگاه تنفسی فوقانی و تحتانی - دستگاه گوارشی

- دستگاه ادراری - بیماریهای بثوری تب دار - و بیماریهای CNS ) .

\* سوانح ، حوادث و مسمومیتها

\* کم خونی ها

\* مسائل اجتماعی - روانی کودکان ( نقش حضور والدین - اختلافات والدین - کودکان سر راهی - کودکان بزهکار -

کودک آزاری ) .

ج- مراقبت از کودکان و انجام کمک های اولیه در موارد ضروری

منابع :

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی ، تالیف : اساتید دانشگاه ، جلد ۲ و ۳ (مباحث مربوطه) ، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجوی :

• آزمون پایان ترم

• ارزیابی دوره ای دانشجویان



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف: آشنایی با بیماریهای غیر واگیر شایع - طرق ممکن پیشگیری با تقلیل موارد - روشهای بیمار یابی - در مورد هر بیماری آشنایی با علل ایجاد کننده امکان تغییر یا حذف آنها ....

شرح درس :

دانش آموختگان این رشته با گذراندن سرفصل های زیر با بیماریهای غیر واگیر شایع و علل و عوامل ایجاد کننده و راههای کنترل و مبارزه با این بیماریها آشنا خواهند شد.

سرفصل درس : (۲۴ ساعت)

• کلیاتی در باره مبارزه با بیماریهای غیر واگیر شامل :

- اهمیت با تاکید بر Epidemiological and health transition و تغییرات ساختار جمعیت

اهداف مبارزه با بیماریهای غیر واگیر

استراتژی های مبارزه با بیماریهای غیر واگیر

آشنایی با بیماریها و رویدادهایی که وزارت بهداشت و درمان برای مبارزه با آنها برنامه های مدون دارد شامل :

دیابت

(Iodine Deficiency Disorders)IDD

پرفشاری خون و بیماریهای قلبی عروقی ( بیماریهای ایسکمیک و رماتیسم قلبی )

- تالاسمی

- تصادفات رانندگی

- سوانح و سوختگی

- کم خونی ها

- بیماریهای تنفسی شغلی

- سرطاناتهای شایع

- بیماریهای رماتیسمی مزمن

- بیماریهای روانی

- در هر یک از بیماریهای فوق، تعریف و مشخصات کلی بیماری - علائم بالینی - اپیدمیولوژی - علل ایجاد کننده

و عوامل خطر - روشهای پیشگیری در سطوح مختلف



منابع:

- انتشارات و دستورالعمل های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در مراقبت از بیماریهای غیرواگیر
- اپیدمیولوژی و کنترل بیماریهای شایع در ایران، دکتر فریدون عزیزی، دکتر حسین حاتمی و دکتر جانقربانی، آخرین انتشار

شیوه ارزیابی دانشجو:

- آزمون پایان ترم
- ارزیابی دوره ای



پیشنیاز یا همزمان: -

تعداد واحد: ۱

نوع واحد: نظری

هدف: آشنا نمودن دانشجویان با آلودگی های آب و مشکلات ناشی از آنها و راه جلوگیری از این آلودگی ها بصورت کلی

شرح درس:

دانش آموختگان با گذراندن سرفصل های مقرر این درس با ویژگیهای آب سالم چگونگی، کلرزنی، ویژگیهای

مهم آب از نظر وجود عناصر مختلف و خواص فیزیکی و شیمیایی آب، آشنا شده و روشهای صحیح نمونه برداری از

آب و اصول و مقررات بهداشتی آب سالم را فراخواهند گرفت.

سرفصل درس: ( ۱۷ ساعت )

ویژگیهای آب سالم

- اصلاح خواص ظاهری آب - حذف رنگ و بو و مزه (

- ضد عفونی آب - کلرزنی

- ضد عفونی آب - اوزونیزاسیون و سایر روشها

- اصلاح خواص شیمیایی - فلورزنی و حذف فلئوئور و آهن و منگنز

- سختی و سختی گیری

- عناصر جزئی در آب و فلزات سنگین

- مواد شیمیایی در آب

- دترژان ها در آب

- مواد موتازن - تراژون و سرطان زا در آب

- مواد رادیو اکتیو در آب

- مبارزه با آگ های در آب

- بهداشت رودخانه

- ظرفیت خود پالایی رودخانه و پالایش طبیعی

- استانداردهای پساب جهت دفع آبهای سطحی

- بهداشت و محافظت سدها و مخازن آب

- بیماریهای ناشی از آب

- روش صحیح نمونه برداری آب و انجام اقدامات لازم در مواقع آلودگی نمونه

- بهداشت استخرها ( اصول و مقررات بهداشتی )

- اقدامات بهداشتی اولیه در رابطه با آب در مواقع بحران

منابع:

۱- اصول، کیفیت و تصفیه آب و فاضلاب، تالیف دکتر محمد شریعت پناهی، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

• آزمون پایان ترم



پیشنیازها همزمان :-

تعداد واحد : ۱

نوع واحد: نظری

هدف: آشنا کردن دانشجویان با فاضلابها - تغییرات کمی و کیفی فاضلابها - اثرات فاضلابها بر محیط و راههای ساده تصفیه و دفع فاضلاب ها ( بصورت کلی ) - ترکیب زباله طرق بهداشتی جمع آوری و نگهداری زباله و همچنین آشنایی با روشهای بهداشتی دفع زباله

شرح درس :

باتوجه به اهمیت تغییرات کمی و کیفی فاضلابها و اثر آن بر محیط وهمچنین اهمیت راههای تصفیه و دفع فاضلاب ها و ترکیب زباله وچگونگی جمع آوری و نگهداری و دفع بهداشتی آن سرفصل های زیر تدوین شدند تا دانش آموختگان این مقطع بتوانند اهداف تعیین شده برای این درس را برآورده کنند.

سرفصل درس : ( ۱۷ ساعت)

- فاضلاب - ( تعریف - انواع - منابع - تغییرات و ...)
- مشخصات فاضلابها فیزیکی - بیولوژیکی - شیمیایی
- پارمترهای مهم CcD- BoD - Vss- ss و تقسیم بندی فاضلابها
- روش های تصفیه فاضلاب ( آشفالگیری - شن گیری ته نشینی - تصفیه بیولوژیکی و دفع لجن ها )
- استاندارد کیفیت پسابها - دفع و یا استفاده مجدد از پساب و لجن ها
- زباله ( تعریف - ترکیب - انواع - منابع و ...)
- خواص شیمیایی و فیزیکی و تشخیص مواد متشکله
- خطرات ناشی از دفع غیر بهداشتی زباله
- روشهای جمع آوری زباله
- نحوه آموزش مردم در خصوص مشارکت آنها در اجرای روشهای صحیح جمع آوری زباله
- روشهای دفع زباله و نقش آن در پیشگیری از بیماریها
- دفن بهداشتی زباله
- تهیه کمپوست
- بازیافت مواد زائد جامد
- سوزاندن
- بررسی مسائل و مشکلات موجود دفع زباله در ایران و تجربیات کشورهای دیگر
- نقش دفع صحیح زباله در بهره وری اقتصادی
- سازمانهای دخیل در امر فاضلاب و زباله و قوانین مربوطه :



منابع:

- اصول، کیفیت و تصفیه آب و فاضلاب، تالیف دکتر محمد شریعت پناهی، آخرین انتشار
- مواد زائد جامد، دکتر قاسمعلی عمرانی، آخرین انتشار

شيوه ارزشیابی دانشجو:

• آزمون پایان ترم



هدف: آشنایی با مسائل و مشکلات بهداشتی کارگران و محیط های کاری

شرح درس:

این درس با توضیح مفاهیم، اهداف و دامنه عمل بهداشت حرفه ای دانش آموختگان را بنا عوامل زیان آور محیط کار، بیماریهای حرفه ای و نقش عوامل فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیکی آشنا نموده و اختلالات اسکلتی، عضلانی، روانی ناشی از کار و همچنین اصول و روشهای پیشگیری از بیماریها و حوادث ناشی از کار را توضیح خواهد داد.

سرفصل درس: (۳۴ ساعت)

- ۱- تعاریف، مفاهیم و اهداف و دامنه عمل بهداشت حرفه ای
- ۲- عوامل زیان آور محیط کار (فیزیکی، شیمیایی، بیولوژیکی و ارگونومیکی
- ۳- بیماریهای حرفه ای
- ۱-۳ بیماریهای ناشی از عوامل فیزیکی
- ۲-۳ بیماریهای ناشی از عوامل شیمیایی - سموم و مسمومیت های شغلی - گردو غبار
- ۳-۳ بیماریهای ناشی از عوامل بیولوژیکی
- ۴- اختلالات اسکلتی - عضلانی
- ۵- اختلالات روانی ناشی از کار (استرس، نوبت کاری)
- ۶- کلیات ارگونومی (مهندسی عوامل انسانی)
- ۷- کلیات روشهای ارزیابی اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار
- ۸- ایمنی و حوادث ناشی از کار
- ۹- اصول و روشهای پیشگیری از بیماریها و حوادث ناشی از کار
- ۱۰- بازدید از محیط های کاری و تهیه گزارش بررسی

منابع:

- ۱- چوبینه، علیرضا، کلیات بهداشت حرفه ای، آخرین انتشار.
- ۲- اصول ارگونومی، حسن صادق نائینی، آخرین انتشار.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون پایان ترم
- ارزشیابی های در طول ترم



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

اهداف:

- دانشجویان پس از گذراندن این دوره آموزشی، آگاهی و مهارتهای زیر را کسب خواهند کرد:
- آشنایی با مفاهیم اولیه و کلیات مدیریت
- آشنایی با اهداف، ساختار، وظایف و کارکرد سازمانها و تشکیلات بهداشتی، درمانی کشور در سطوح مختلف و نحوه مدیریت آنها
- آشنایی با اهداف، ساختار و کارکرد سازمانهای بهداشتی بین المللی

شرح درس:

دانش آموختگان با گذراندن سرفصل های زیر قادر خواهند بود تا با مفاهیم اولیه و کلیات مدیریت، اهداف، ساختار، وظایف و کارکرد سازمانها و تشکیلات بهداشتی درمانی کشور در سطوح مختلف و چگونگی مدیریت آنها آشنا شده و با ساختار و کارکرد سازمانهای بهداشتی بین المللی مقایسه نمایند.

سرفصل درس: (۳۴ ساعت)

الف) کلیات مدیریت:

- تعاریف و مفاهیم
- سیر تکوینی تئوری ها و مکاتب مدیریت از آغاز تا امروز
- وظایف مدیران (برنامه ریزی، سازماندهی، بسیج امکانات و منابع، هدایت، انگیزش و رهبری، هماهنگی و ارتباطات و کنترل و ارزشیابی)

ب) خدمات بهداشتی:

- مفاهیم سلامت، بیماری و بهداشت
- طیف سلامت و دامنه فعالیت در بهداشت عمومی
- ویژگیهای اقتصادی و اجتماعی بخش بهداشت

ج) مدیریت خدمات بهداشتی:

- کاربرد اصول مدیریت در بخش بهداشت
- نظامهای عرضه خدمات بهداشتی در جهان
- سازمانهای بهداشتی بین المللی
- سازمان و مدیریت تشکیلات بهداشتی در ایران
- مراقبتهای اولیه بهداشتی و شبکه های ارائه خدمات





منابع:

- ۱- درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی، آخرین انتشار
- ۲- ملک ماهون و همکاران، «درباره مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی»، آخرین انتشار
- ۳- خدمات مدیریتی در شبکه بهداشت و درمان شهرستان، دکتر سیروس پيله رودی، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون پایان ترم
- ارزیابی دوره ای



پیشنیاز یا همزمان : -

تعداد واحد : ۱

نوع واحد : نظری

هدف: آشنایی با عوامل موثر در بهداشت مواد غذایی ، مسکن و معیارهای بهداشتی که در اماکن عمومی و مسکن باید رعایت شود و اثرات نامساعد اماکن غیر بهداشتی - آشنایی دانشجویان با انواع آلوده کننده های هوا و منابع انتشار آنها و همچنین اثرات نامساعدی که بر انسان و محیط زیست می توانند داشته باشند آشنایی با مخاطرات پرتوهای یونساز و طرق حفاظت در برابر آنها

شرح درس :

گذراندن سرفصل های تعیین شده برای این درس دانش آموختگان را قادر خواهد ساخت تا عوامل مؤثر در بهداشت مواد غذایی ، معیارهای بهداشتی در اماکن عمومی و مسکن را شناخته و تاثیرات غیربهداشتی بودن اماکن و نقش آلوده کننده های هوا و منابع انتشارات آنها و نقش این آلودگیها را بر انسان و محیط زیست بشناسند تا اهداف مقرر در این درس تحقق پیدا کند.

سر فصل درس : (۱۷ ساعت)

تعریف بهداشت مواد غذایی ، آلودگی مواد غذایی ، فساد مواد غذایی ، بیماریهای ناشی از غذا ، نگهداری مواد غذایی ، آماده سازی و عرضه بهداشتی مواد غذایی ، استانداردها و قوانین مرتبط با مواد غذایی .

تعریف مسکن ، عوارض ناشی از زندگی در مساکن نامناسب و مسائل بهداشتی روانی ، تسهیلات و تجهیزات ایمنی در مسکن ، تمهیرات و نگهداری ساختمانها ، نور ، حرارت ، رطوبت ، تهویه ، انواع ، کلیاتی در مورد اماکن عمومی ، استخرها و شیناگاهها ، گرمابه های عمومی ، بیمارستانها آسایشگاهها ، زندانها ، هتل ها ، رستورانها سایر اماکن عمومی ، مقررات و آئین نامه های بهداشتی ، ترکیب هوا، تعاریف و اصطلاحات ، اثرات جو بر انتشار آلودگی ها ، تاریخچه سوانح ناشی از آلودگی هوا ، منابع آلودگی هوا، اثرات آلودگی هوا بر انسان ، اثرات آلودگی هوا بر گیاهان، سایر اثرات آلودگی هوا، مقررات هوا ، کنترل آلودگی ها .

مقدمه ای راجع به پرتوهای یونیزان ، حفاظت در برابر تشعشع ، واحدها و استانداردهای بین المللی ، اصول حفاظت در رادیوتراپی ، اصول حفاظت طب هسته ای ، آلودگی محیط زیست به مواد رادیو اکتیو ، دفع زباله های اتمی اثرات بیولوژیکی پرتوها .

منابع :

۱- پرتوهای یونساز و بهداشت آنها، دکتر اشرف السادات مصباح، آخرین انتشار.

شیوه ارزشیابی دانشجویی :

• آزمون پایان ترم



اهداف :

- آشنایی با تعریف - اصول ، اجزا و مفاهیم بهداشت روانی
- آشنایی با عوامل موثر در بهداشت روانی
- آشنایی با علل و زمینه های اعتیاد و راههای پیشگیری و تقابل با آن

شرح درس :

این درس دانشجویان را با اصول و مفاهیم بهداشت روانی آشنا نموده و عوامل و متغیرهای زمینه ساز و مؤثر در آن را توضیح خواهد داد. همچنین دانشجویان در این درس با علل و عوامل و زمینه های اعتیاد و روشهای پیشگیری و مقابله با آن آشنا خواهند شد.

سرفصل درس : (۲۴ ساعت)

الف) بهداشت روان :

- تعریف بهداشت روان
- تاثیر متقابل سلامت جسم و روان و مکانیسم های آن
- شاخصهای سلامت روان
- عواملی که موجب اختلالاتی در بهداشت روان می شوند
- نقش محیط ( خانواده - جامعه) در سلامت روان
- مسائل دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن
- اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی ( کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان)
- نقش ایمان و معنویت در سلامت روان
- راههای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی
- برنامه های کشور بهداشت روان

ب) اعتیاد :

- ◆ کلیاتی در مورد اعتیاد و مواد اعتیاد آور
- ◆ اعتیاد از دیدگاه بهداشت روانی
- ◆ علل و زمینه های اعتیاد
- ◆ اعتیاد، جرم یا بیماری
- ◆ نقش عوامل زیست شناختی، روانی و رفتاری، عوامل اجتماعی ، اقتصادی و محیطی در اعتیاد
- ◆ نقش باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد



- ♦ وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از اعتیاد
- ♦ نگاهی به روشهای مقابله با اعتیاد در گذشته و راههای جدید

منابع:

- ۱- برنامه کشوری بهداشت روانی، دکتر جعفر بوالهروی، آخرین انتشار
- ۲- بهداشت روانی، دکتر بهروز میلانی فر، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون نهائی
- آزمونهای دوره ای



تغذیه کاربردی کد درس: ۲۷

پیشنیاز یا همزمان: اصول تغذیه

تعداد واحد: ۲ (۱/۵ واحد نظری - ۰/۵ واحد عملی)

نوع واحد: نظری - عملی

اهداف:

- آشنایی با نقش و اهمیت تغذیه در بهداشت و سلامت جامعه
- آشنایی با استانداردهای مواد مغذی و تنظیم برنامه غذایی
- آشنایی با تغذیه گروههای آسیب پذیر
- آشنایی با روشهای مختلف ارزیابی وضع تغذیه
- آشنایی با آموزش تغذیه

شرح درس:

این درس دانشجویان را با نقش و اهمیت تغذیه در سلامت فردی و سلامت جامعه و استانداردهای مواد غذایی، تنظیم برنامه غذایی، چگونگی تغذیه گروههای آسیب پذیر آشنا نموده و بالاخره روشهای ارزیابی وضع تغذیه را ارائه خواهد داد.

سرفصل درس: تئوری (۲۶ ساعت)

- نقش و اهمیت تغذیه در بهداشت و سلامت جامعه
- دریافت های غذایی مرجع، هرم غذایی و کاربرد آن، اصول برنامه ریزی تغذیه
- اهمیت گروههای آسیب پذیر در برنامه های تغذیه
- تغذیه گروههای آسیب پذیر جامعه
- روشهای مختلف ارزیابی وضع تغذیه (روشهای تن سنجی، مصرف مواد غذایی و روشهای بالینی و آزمایشگاهی و غیره)
- روشهای مختلف آموزش تغذیه

عملی: (۱۷ ساعت)

- شرکت در یک برنامه تغذیه ای نظیر: بررسی وضع تغذیه در یک جمعیت مشخص
- تنظیم یک برنامه کوتاه آموزشی برای یک گروه آسیب پذیر.



منابع:

- ۱- راهنمای کاربردی تغذیه برای بیماران دیابتی، آخرین انتشار
- ۲- اصول تغذیه رایبیسون، آخرین انتشار
- ۳- تغذیه تکمیلی، آخرین انتشار
- ۴- تغذیه و رژیم غذایی زن باردار، آخرین انتشار
- ۵- تغذیه و رژیم غذایی ورزشکاران، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو:

- آزمون پایان ترم
- آزمونهای دوره ای





- آشنایی با کلیاتی در مورد بهداشت مادر و کودک
- آشنایی با چگونگی مراقبتهای مادران و کودکان ( کمیت، کیفیت و اجزاء مراقبت ها)
- آشنایی با رشد و تکامل کودکان و عوامل موثر بر آن و توان تشخیص چگونگی و روند رشد و تکامل
- آشنایی با عوامل موثر و خطرزا در سلامت مادر و کودک و راههای پیشگیری از آن
- آشنایی با عوامل موثر در مرگ کودکان و مادران و راههای پیشگیری از آن

شرح درس :

باتوجه به آسیب پذیری این دو گروه و اهمیت ارائه خدمات به آنها در این درس دانشجو با کلیات و چگونگی مراقبتهای کس و کیفی مادران و کودکان آشنا شده و روند رشد و تکامل کودکان، عوامل موثر بر آن و راههای پیشگیری از اختلال در سلامتی، رشد و تکامل و مرگ و میر کودکان و مادران را فرا خواهند گرفت.

سرفصل درس : (۳۴ ساعت)

- تعریف بهداشت مادر و کودک ، اهمیت ، گروه ، هدف
- تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان
- مراقبتها و خدمات قبل از بارداری ( مشاوره قبل از ازدواج - آزمایشهای قبل از ازدواج - آموزش در مورد فاصله گذاری و تاثیر آن در سلامت مادر و کودک )
- مراقبتها و خدمات دوران بارداری (چگونگی تشکیل پرونده، چگونگی تعیین زمان زایمان، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی ، تشخیص حاملگیهای آسیب پذیر و مراقبت ویژه از آنها، نحوه رشد جنین و عواملی که بر رشد جنین تاثیر می گذارند (برنامه واکسیناسیون در زمان بارداری، تغذیه دوران بارداری و آموزش مادران).
- مراقبتهای حین و پس از زایمان ، عوارض زایمان، مراقبت مادر پس از زایمان
- میزانهای مرگ مادران ، عوامل موثر و راههای پیشگیری
- نوزاد طبیعی ، ویژگیها و شاخص ها
- نوزاد نارس
- سایر نوزادان آسیب پذیر (I.U.G.R - L.B.W) عوامل موثر در تولد آنها ، راههای پیشگیری و مراقبتها
- میزانهای مرگ نوزادان ، کودکان و علل و عوامل موثر بر آنها
- تغذیه با شیر مادر ، مکانیسم ترشح شیر ، فوائد شیر مادر ، تغذیه مصنوعی و مسائل مربوط به آن، تغذیه تکمیلی

- رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن ( در دوران جنینی - شیرخواری - کودکی)
- نمودار رشد و تفسیر آن
- مراقبتهای بهداشتی شیرخواران ، در سال اول تولد ، مراقبت از کودکان
- مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه
- سوءتغذیه در کودکان
- واکنش‌های ایمنی و اجرای برنامه گسترش ایمن سازی
- سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک
- ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک

منابع :

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۲ و ۳، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی، دانشجو:

- آزمون نهائی
- ارزیابی نحوه مشارکت در بحث های گروهی





پیشنیاز یا همزمان : آناتومی و فیزیولوژی

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

اهداف :

- آگاهی از اهمیت بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، نوزاد، کودک و خانواده
- آگاهی از اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با ارتقاء سلامت

شرح درس :

این درس دانشجویان را از اهمیت و نقش بهداشت باروری در سلامت مادر، جنین، کودک و خانواده آگاه نموده و با اجزاء بهداشت باروری و ارتباط آن با حفظ و ارتقاء سلامتی کودکان، مادران و خانواده آشنا خواهد ساخت.

سرفصل درس : (۲۴ ساعت)

- کلیاتی در مورد بلوغ طبیعی (بلوغ جسمی - روانی ، اجتماعی و مشکلات و اختلالات زمان بلوغ)
- کلیاتی در مورد تاثیر عوامل مختلف (فرهنگی ، اجتماعی ، اقتصادی و بهداشتی ) بر مسائل دوران بلوغ
- قاعدگی در دختران و بهداشت جسمی و روانی و اجتماعی آن
- اهمیت تغذیه در دوران بلوغ و نوجوانی
- حاملگیهای ناخواسته در نوجوانان و تاثیر آن بر سلامتی مادر ، جنین، کودک و خانواده
- عفونتهای دستگاه تناسلی (AIDS)، (STDs) ، عوامل زمینه ساز و راههای پیشگیری از آن
- بهداشت ازدواج
- حاملگیهای ناخواسته، سقط های عمدی ، تاثیر آن بر مورثالیتی و موربیدیتی زنان و راههای پیشگیری از آن
- لزوم فاصله گذاری و اثر آن در سلامتی مادر و کودک
- خشونت های جنسی، روانی ، جسمی و اجتماعی زنان - میزان بروز و شیوع - عوامل ایجاد کننده و راههای پیشگیری از آن
- ناباروری ( علل و عوامل ایجاد کننده ، راههای پیشگیری و درمان)
- کلیاتی در مورد سرطانهای زنان (میزان ها، عوامل موثر ، پیشگیری ها)
- یائسگی ، عوارض و راههای پیشگیری از عوارض
- نقش و مشارکت مردان در بهداشت باروری



منابع :

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۱، ۲ و ۳ (مباحث مربوطه)، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجویان :

- آزمون پایان ترم
- آزمونهای دوره ای

پیشنیاز یا همزمان: اصول مدیریت در خدمات بهداشتی

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

اهداف:

- ۱- آشنایی دانشجویان با ماهیت ، اصول و مراحل مختلف فرایند برنامه ریزی و برنامه ریزی بهداشت در نظام سلامت
- ۲- ارتقاء میزان شناخت و توان تحلیل برنامه های بهداشتی
- ۳- کسب آمادگی لازم برای مشارکت در تدوین برنامه های بهداشتی در سطح اول و نیز ارزشیابی و تحلیل هزینه - بهره دهی و هزینه اثر بخشی برنامه های بهداشتی

شرح درس:

این درس متضمن ماهیت، اصول و مراحل مختلف فرایند برنامه ریزی بطور کلی و برنامه ریزی بهداشت در نظام سلامت خواهد بود. همچنین چگونگی ارتقاء سطح شناخت و توان تحلیل برنامه های بهداشتی و کسب آمادگی برای مشارکت در برنامه های بهداشتی و ارزشیابی آنها و تحلیل هزینه - بهره دهی را ارتقاء خواهد داد.

سرفصل درس: (۲۴ ساعت)

- تعریف مفاهیم برنامه ریزی و برنامه ریزی بهداشتی
- ضرورت و اهمیت برنامه ریزی ، محاسن و محدودیتهای برنامه ریزی .
- هدفها و بینش های برنامه ریزی ( ارضاء و اقعاع ، بهینه سازی و سازگاری )
- نظامهای مختلف برنامه ریزی ، محاسن و محدودیتهای
- سطوح برنامه ریزی ( ناحیه ای ، منطقه ای و ملی )
- ویژگیهای یک برنامه ریزی مناسب و مطلوب
- سلسله مراتب برنامه ها ( برنامه های هشتگانه )
- مراحل مختلف برنامه ریزی بهداشتی :

- آگاهی از فرصت ها ، امکانات و محدودیت ها
- برآورد وضعیت و شناخت و تحلیل وضع موجود
- تعیین اهداف ، نیازها و اولویتهای
- تعیین راهها ، وسائل و ابزار
- ارزیابی روشها و تکنیکها
- انتخاب بدیل و راه کار مناسب و موثر
- تدوین برنامه های فرعی و پشتیبان
- تنظیم برنامه تفصیلی و عملیاتی
- تعیین توالی فعالیتها و زمان بندی اجرای برنامه
- بیان کمی برنامه ها، تخصیص منابع و بودجه



## اجرای برنامه

- پیگیری، پیشرفت کار، پایش و کنترل
- آشنایی با مدلها و تکنیکهای کنترل
- ارزشیابی نهائی ( سنجش میزان نتایج ، تحلیل هزینه - بهره دهی و هزینه - اثر بخشی ) و ارائه گزارش

## منابع :

- ۱- اصول برنامه ریزی بهداشتی، اندروگرین، آخرین انتشار
- ۲- برنامه ریزی در ارائه خدمات سلامت ، محمود نکوئی فر ،ملیکه بهشتی فر، آخرین انتشار

## شیوه ارزشیابی دانشجو :

- آزمون نهائی
- ارزیابی چگونگی مشارکت در بحث های گروهی



پیشنیازها همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

اهداف:

- آشنایی دانشجویان با مفاهیم و اصول آموزش بهداشت
- آشنایی دانشجویان با نقش و اهمیت آموزش بهداشت در شرایط و مکانهای مختلف
- توانمند نمودن دانشجویان جهت برنامه ریزی و تهیه برنامه های آموزش بهداشت
- توانمند نمودن دانشجویان جهت اجرا و ارائه پیامهای بهداشتی با روشهای مختلف
- توانمند نمودن دانشجویان جهت ارزشیابی برنامه های آموزش بهداشت

شرح درس:

این درس دانشجویان را با مفاهیم و اصول و نقش و اهمیت آموزش بهداشت در شرایط مختلف آشنا نموده و آنان را جهت برنامه ریزی و تدوین برنامه های آموزش بهداشت و ارائه پیام های بهداشتی و ارزشیابی برنامه های آموزش بهداشت توانمند خواهد ساخت.

سرفصل درس: (۳۴ ساعت):

- مروری بر تعریف، اهداف، اصول، فلسفه و دامنه کاربرد آموزش بهداشت
- تعریف و مفاهیم مربوط به ارتقاء سلامت
- رفتار بهداشتی و آموزش بهداشت
- یادگیری و تغییر رفتار در آموزش بهداشت
- هماهنگی بین بخشی در آموزش بهداشت
- آموزش بهداشت و توسعه
- فرهنگ جامعه و آموزش بهداشت
- نقش آموزش بهداشت در سطوح مختلف پیشگیری
- تشخیص نیازهای آموزشی
- مراحل برنامه ریزی آموزش بهداشت
- روشهای ارائه و انتقال پیامهای بهداشتی
- تعریف، هدف و اصول مشاوره
- مشاوره بهداشتی
- روشهای ارائه و انتقال پیامهای بهداشتی
- طرز تهیه انواع نشریات بهداشتی
- کاربرد رسانه ها در آموزش بهداشت



- مروری بر تعریف ارتباط و انواع آن
- اجزاء تشکیل دهنده ارتباط و ویژگی های آنها
- نقش ارتباطات جمعی در آموزش بهداشت
- استفاده از وسایل کمک آموزشی جهت انتقال پیام های بهداشتی
- نقش مربیان آموزش بهداشت در شبکه ارائه خدمات بهداشتی درمانی
- نقش آموزش بهداشت در پیشگیری از بیماریهای واگیر
- نقش آموزش بهداشت در پیشگیری از بیماریهای مزمن
- نقش آموزش بهداشت در برنامه های بهداشت خانواده
- نقش آموزش بهداشت در برنامه های بهداشت مدارس
- شناخت موانع و مشکلات آموزش بهداشت
- ارزشیابی برنامه های آموزش بهداشت
- پژوهش در آموزش بهداشت

منابع :

- ۱- ساروخانی، باقر. جامعه شناسی ارتباطات. آخرین انتشار
- ۲- محسنی، منوچهر. آموزش بهداشت. آخرین انتشار
- ۳- محسنیان راد. ارتباط شناسی، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو :

- آزمون نهائی
- تهیه و تدوین یک برنامه آموزش بهداشت



پیشنیاز یا همزمان : ندارد

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

اهداف :

- آشنایی با اصول و مبانی ژنتیک و انتقال بیماریهای ارثی
- آشنایی با علائم و تظاهرات بیماریها و ناهنجاریهای ژنتیک در کودکان
- توانایی اینکه با تعیین شجره نامه و وضعیت خانوادگی یک کودک بیمار، والدین وی را در مورد احتمال خطر در حاملگیهای بعدی برای داشتن یک فرزند معلول آگاه نماید.

شرح درس :

در این درس دانشجویان با اصول، مبانی و علائم و تظاهرات بیماریهای ژنتیکی و ناهنجاریهای ناشی از آن در کودکان آشنا شده و قادر خواهند بود با تعیین شجره نامه و وضعیت خانواده یک کودک بیمار والدین او را در باره احتمال خطر در حاملگی های بعدی آموزش دهند.

سرفصل درس : (۳۴ ساعت)

- تعاریف و تاریخچه ژنتیک
- ساختمان سلول و سلولهای جنسی
- تکامل جنین و ناهنجاریهای جنینی
- ژن ها، ژنوتیپ و فنوتیپ
- قوانین وراثت
- اختلالات کروموزومی (بیماریهای مربوط به کروموزومهای جنسی - اختلالات مربوط به کروموزومهای اوتوزومال)
- بیماریهای مندلی
- ژنوزومویاتی و بیماریهای متابولیک
- ایمنوزنتیک و گروههای خونی (سیستم، ABO، سیستم رزوس (Rh)، اریتروبلاستوز جنینی)
- اختلالات چند عاملی (Multifactorial Disorders)
- نقش استعداد ژنتیک در اختلالات شایع (سرطانها - بیماریهای قلب و عروق - دیابت - اختلالات مغزی و ...)
- ژنتیک جمعیت
- اقدامات پیشگیری و اجتماعی :



- الف ( اقداماتی که برای ارتقاء سلامتی صورت گرفته : نیک زادگی (Eugenics) منفی و مثبت اصلاح نژاد - مشاوره ژنتیک - پیشگیری از ازدواجهای فامیلی پرخطر و ازدواج در سنین بالا
- ب ( محافظت اختصاصی
- ج ( تشخیص به موقع و درمان : تعیین حاملین ژنتیکی - تشخیص قبل از تولد - غربالگری نوزادان تازه متولد شده و تشخیص بیماران قبل از ظهور و علائم بالینی
- د ( پیشگیری و توان بخشی در بیماریهای ژنتیکی

منابع :

۱- درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی، شیریاک، آخرین انتشار

۲- اصول ژنتیک پزشکی، نوری دلوئی، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو :

- آزمون نهائی
- تهیه شجره نامه برای یک کودک مبتلا به بیماریهای ژنتیکی و بررسی احتمال خطر



پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف : آشنایی دانشجویان با بیماریهای بومی مناطق مختلف ایران

شرح درس :

آشنائی دانشجویان با بیماریهای بومی مناطق مختلف ایران اهمیت بسیاری دارد. در این درس دانشجویان بیماریهای شایع مناطق مختلف و ویژگیهای اپیدمیولوژیک این بیماریها را در اقلیمهای ساحلی، معتدله و کوهستانی و مناطق کویری خواهند ساخت و ارتباط شرایط اکولوژیکی با سلامت جامعه را فرا خواهند گرفت.

سرفصل دروس : ( ۳۴ ساعت )

- ۱- تقسیم بندی کشور از لحاظ اکولوژیک ( اقلیمهای هفت گانه )
- ۲- بیماریهای شایع در مناطق ساحلی دریای خزر با تاکید بر ویژگیهای اپیدمیولوژیک در اقلیم مربوطه
- ۳- بیماریهای شایع در دشت ساحلی خوزستان و سایر مناطق دشت جنوب سلسله جبال زاگرس با تاکید ویژگیهای اپیدمیولوژیک در اقلیم مربوطه
- ۴- بیماریهای شایع در مناطق کوهستانی شیب جنوبی سلسله جبال زاگرس با تاکید بر ویژگیهای اپیدمیولوژیک در اقلیم مربوطه
- ۵- بیماریهای شایع در مناطق معتدله و کوهستانی فلات مرکزی با تاکید ویژگیهای اپیدمیولوژیک در اقلیم مربوطه
- ۶- بیماریهای شایع در مناطق اطراف کویر مرکزی و دشت لوت با تاکید بر ویژگیهای اپیدمیولوژیک در اقلیم مربوطه
- ۷- شرایط اکولوژیکی کشور از نظر ژئو پلی تیک سواحل و بنادر در مسیر ترانزیت اروپا و آسیا و رابطه آن با سلامت جامعه

منابع :

- ۲- پاتولوژی جغرافیایی ایران ، زرتشت هوشفر - آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجویان :

- آزمون نهائی
- ارزیابی نحوه شرکت در بحث های گروهی کلاس





پیشنیاز یا همزمان: آمار حیاتی ۲ و اصول و کلیات اپیدمیولوژی

تعداد واحد: ۲ (۲ واحد نظری - ۱ واحد عملی)

نوع واحد: نظری - عملی

هدف: هدف از این درس آشنایی دانشجویان با روش پژوهش علمی در علوم بهداشتی و مراحل مختلف پژوهش به منظور قادر بودن به :



- انتخاب موضوع مورد مطالعه

- تدوین طرح و اجرا پژوهش

- نوشتن گزارش پژوهش

شرح درس :

پژوهش علمی در علوم بهداشتی اهمیت ویژه ای دارد. در این درس دانشجویان با فرایند تدوین مراحل مختلف یک طرح تحقیقاتی آشنا شده و در نهایت قادر خواهند بود بطور فردی یا گروهی یک پروژه تحقیقاتی را از ابتدا تا انتهای تدوین و ارائه نمایند.

سرفصل دروس: (۲۴ ساعت نظری)

کلیات شامل: تعریف - اهمیت - ضرورت - وضعیت تحقیقات در ایران و جهان - اجزا و مراحل انجام یک پروژه پژوهشی

- انتخاب موضوع تحقیق و معیارهای آن

- بررسی متون

- روش نگارش بیان مسئله

- تدوین اهداف، سوالات پژوهشی و فرضیات

- روش و مواد شامل: جمعیت مورد مطالعه - نوع مطالعه - مرور انواع مطالعات - متغیرها - (تعریف - انواع و ماهیت متغیرها) - شیوه جمع آوری داده ها - روش نمونه گیری - آزمایش مقدماتی - حجم نمونه - شیوه تجزیه و تحلیل داده ها (با استفاده از جداول توخالی - پیش بینی تستهای آماری مناسب) محدودیتهای مطالعه - ملاحظات اخلاقی.

مدیریت اجرای پژوهش شامل: (۲۴ ساعت عملی)

برآورد نیازها: مواد، تجهیزات و نیروی انسانی - زمان بندی (جدول گانت) - بودجه - نظارت بر روند اجرای پژوهش

پژوهش

شیوه گزارش نویسی

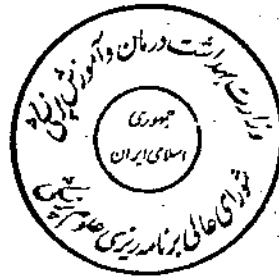
دانشجویان قدم به قدم با ارائه مراحل مختلف روش تحقیق، هر یک بطور جداگانه و اختصاصی یک پروژه تحقیقاتی براساس الگوی ارائه شده در کلاس بایستی تدوین نمایند. بخشی از نمره درس به پروپوزال ارائه شده توسط دانشجویان تعلق خواهد گرفت.

منابع :

- ۱- تحقیق در سیستم های بهداشتی ، WHO. آخرین انتشار
- ۲- اپیدمیولوژی گوردیس، آخرین انتشار
- ۳- روش تحقیق و نگارش مقالات علمی ، تالیف دکتر شاهین آخوندزاده ، دکتر دلیری همپا، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجو :

- آزمون نهائی
- تهیه و تدوین یک پروژه تحقیقاتی و ارائه آن



پیشنیاز یا همزمان: زبان عمومی

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

اهداف :

- آشنا ساختن دانشجویان با متن و منابع علمی و واژه ها و اصطلاحات انگلیسی مورد لزوم رشته های بهداشت عمومی
- توانایی درک مفاهیم و بهره گیری از کتب و مجلات علمی در رابطه با رشته بهداشت عمومی به منظور ارتقاء سطح دانش حرفه ای

شرح درس :

این درس دانشجویان را با متون، واژه ها و اصطلاحات انگلیسی مورد لزوم در رشته های بهداشت عمومی آشنا نموده و توانایی آنها را در درک مفاهیم مرتبط با رشته بهداشت عمومی از کتب و مجلات علمی ارتقاء خواهد داد.

سرفصل درس : (۲۲ ساعت)

- مقدمه بر اختصارات بهداشت عمومی و پزشکی متداول
- پسوندها و پیشوندهای مصطلح در بهداشت عمومی
- استفاده صحیح از فرهنگ لغات بهداشت عمومی و پزشکی
- خواندن متون علمی مربوط به بهداشت عمومی و درک مفاهیم و معانی
- نوشتن صحیح لغات و اصطلاحات بهداشت عمومی و پزشکی
- ترجمه و خلاصه نویسی متون علمی بهداشت عمومی

منابع :

1- English for the students of Medicine. latest edition

شیوه ارزشیابی دانشجویان :

- آزمون نهایی در حیطه های خواندن، نوشتن و درک مفاهیم



پیشنیاز یا همزمان : ندارد

تعداد واحد : ۲

نوع واحد : نظری

اهداف :

- آشنایی با اصول بهداشت مواد غذایی
- آشنایی با میکروارگانیسم های مهمی که موجب فساد و تغییرات شیمیایی مواد غذایی می شوند.
- آشنایی با سمومیت های غذایی
- روشهای تشخیص مواد غذایی فاسد و مشکوک به فساد
- آشنایی با تقلب های غذایی
- آشنایی با مقررات و ارزیابی و عملیات بازرسی مواد غذایی
- آشنایی با بازرسی اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی

شرح درس:

در این درس دانشجویان با اصول، مفاهیم و اهمیت بهداشت مواد غذایی و چگونگی نگهداری سالم آنها آشنا شده و علل و عوامل مسمومیت های غذایی و میکروارگانیسم های بوجود آورنده آنها، مقررات و ارزیابی و عملیات بازرسی مواد غذایی در اماکن تهیه و توزیع را فرا خواهند گرفت.

سرفصل درس : (۲۴ ساعت)



- کلیات، اصول ، مفاهیم و تعریف بهداشت مواد غذایی
- اصول نگهداری سالم و بهداشتی مواد غذایی
- روشهای سنتی نگاهداری مواد غذایی
- مواد افزودنی و قوانین مربوط به آن (خطرها در برابر فواید)
- میکروارگانیسم هائی که در بهداشت مواد غذایی اهمیت دارند.
- مسمومیت های مواد مختلف غذایی ( انواع مسمومیتها مانند بوتولیسم و ...)
- تقلب های غذایی
- چگونگی نمونه برداری از مواد غذایی مشکوک به فساد و تقلب
- بهداشت شیر :

- بیماریهای منتقله بوسیله شیر (بیماری سل - تب مالت - سیاه زخم و سالمونلوز ) ، پاستوریزاسیون و استریلیزاسیون شیر و فرآورده های شیری (کره - خامه ، پنیر و ...)

◆ بهداشت گوشت :

- بیماریهای منتقله توسط گوشت ( آلودگی به کرمهای پهن - عفونتهای میکروبی - سیاه زخم - سل - مسمومیت غذایی )

◆ چگونگی تشخیص گوشت ناسالم :

- بازرسی گوشت ( معاینه دامها قبل و بعد از کشتار - کشتارگاه بهداشتی )
- ◆ بهداشت اماکن غذاخوری ( شاخص ها و چک لیستهای مصوب و چگونگی ارزیابی آن )
- ◆ بهداشت کارگرانی که با مواد غذایی سروکار دارند (قوانین و مقررات مربوطه )
- ◆ سازمانهای مسئول و مجاز در مراقبت و نظارت بر بهداشت مواد غذایی

منابع :

- ۱- تغذیه و بهداشت مواد غذایی ، آخرین انتشار
- ۲- بهداشت مواد غذایی ، دکتر داوود فرج زاده، آلان، آخرین انتشار

شيوه ارزیابی دانشجو :

- آزمون نهائی
- ارزیابی شرکت در بحث های گروهی



پیشنیاز یا همزمان : ندارد

تعداد واحد : ۲ (۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی)

نوع واحد : نظری

اهداف :

- ایجاد مهارت در دانشجویان در زمینه اجرایی برنامه های بهداشتی و کمکهای اولیه در شرایط اضطراری
- شناخت عواملی که باعث بروز حوادث می شوند و اقدامات ضروری جهت پیشگیری از حوادث و سوانح
- شناخت مدیریت بحران و ویژگیهای آن

شرح درس :

اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری بخصوص در کشور ما در هنگام وقوع سیل، زلزله، آتش سوزی و موارد مشابه از اهمیت بالائی برخوردار است. در این درس ضمن ایجاد مهارت در دانشجویان در زمینه های اجرایی برنامه های بهداشتی و کمک های اولیه، دانشجویان با عوامل بروز حوادث و چگونگی پیشگیری از آن و بطور کلی با مدیریت بحران و ویژگیهای آن آشنا خواهند شد.

سرفصل درس : (۱۷ ساعت نظری + ۲۴ ساعت نظری)



- ♦ کلیات ، حوادث ، طبقه بندی ، اثرات و سازمانهای مسئول مملکتی و بین المللی
- ♦ سازماندهی - هماهنگی - تقسیم وظایف در شرایط اضطراری (مدیریت بحران)
- ♦ جمع آوری مجروحین - کمکهای اولیه - چگونگی نقل و انتقال آسیب دیدگان
- ♦ اسکان آوارگان
- ♦ کنترل بیماریهای واگیر
- ♦ مشکلات آب و فاضلاب - طرق تهیه ، ضد عفونی و توزیع آب سالم - روشهای دفع مدفوع - جمع آوری زباله - جمع آوری اجساد (انسان - حیوان ...)
- ♦ مبارزه با بیدبایان و جوندگان
- ♦ مسائل بهداشتی ، روانی و عاطفی اسکان در اردوگاهها
- ♦ آموزش بهداشت و جلب مشارکت حادثه دیدگان در سازماندهی و حل مشکلات
- ♦ آمادگیهای بهداشتی قبل از وقوع بحران

منابع :

- ۱- کتاب راهنمای بهسازی محیط در بلایای طبیعی، آخرین انتشار
- ۲- اقدامات ایمنی مناسب در زمان شیوع بیماریهای واگیر، آخرین انتشار

شیوه ارزشیابی دانشجویان :

- آزمون نهائی
- ارزیابی نحوه شرکت در بحث های گروهی



- آشنایی با نظام عرضه خدمات بهداشتی درمانی کشور
- آشنایی با وظایف آینده و حرفه ای در سیستم ارائه خدمات

سرفصل: (۸۱۶ ساعت)

- نظارت بر چگونگی بکارگیری، اصول و مبانی مراقبتهای اولیه بهداشتی به عنوان مناسب ترین استراتژی رسیدن به هدف بهداشت برای همه
- بررسی چگونگی روابط ستوه مختلف ارائه دهنده خدمات بهداشتی درمانی و روابط این واحدها با یکدیگر
- بررسی محیط زندگی مردم و وضعیت بهداشتی آنها و یافتن رابطه اپیدمیولوژیک میان بهداشت محیط و بیماریهای شایع در محل
- فراهم کردن زمینه برای بررسی تحلیل وضعیت موجود Situational Analysis از نظر اپیدمیولوژی، دموگرافیک و تحلیل آماری آن
- بررسی زیج حیاتی و آمارهای ارائه شده مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی و خانه های بهداشت برای یافتن عدم هم خوانیهای احتمالی
- نظارت، ارزشیابی و بررسی برنامه های آموزشی ارائه شده توسط کارداناها و بهورزهای منطقه تحت پوشش و تهیه پس خوراند برای مسئولین
- نظارت بر چگونگی دفع زباله، فاضلاب، حمام و ارائه راهکارهایی عمل برای ارتقاء وضعیت
- ارزشیابی وضعیت موجود بیماریهای مشترک انسان و دام و تحلیل آماری اپیدمیولوژیک اطلاعات موجود جهت ارائه راهکارهای مناسب
- بررسی چک لیست های نظارت و ارزشیابی فعالیتهای کارداناها و بهورزهای فعال در منطقه و به روز کردن آنها براساس شرح وظایف هر یک از آنها
- ارزشیابی نتایج آموزشهای ارائه شده به زنان باردار و آموزشهای بهداشت باروری و مراقبتهای بهداشتی کودکان زیر ۵ سال و کودکان در سنین مدرسه با ارائه پس خوراند جهت ارتقاء سطح آموزش ها
- برنامه ریزی و مشارکت و نظارت در انجام بررسی های اپیدمیولوژیک جهت تعیین میزانهای بروز و شیوع بیماریها و تعیین ریسک فاکتورهای احتمالی
- فراگیری چگونگی برنامه نویسی برای بهداشت باروری و تنظیم خانواده و انجام مشاوره
- بررسی چگونگی وضعیت بیماریابی در منطقه درباره بیماریهای واگیر و غیرواگیر و ارائه پس خوراند
- آشنایی و بررسی های ضروری درباره اجزاء ادغام شده در خدمات بهداشت اولیه (P.H.C) از قبیل بهداشت روانی، بهداشت دهان و دندان، کنترل فشار خون و برنامه های مربوط به تالاسمی

منابع:

بانظر استاد مربوطه

شیوه ارزشیابی دانشجو:

مشارکت فعال در فیلد .. ۴۰٪ نمره‌ی کل

گزارش کتبی کارآموزی .. ۳۰٪ نمره‌ی کل

گزارش شفاهی کارآموزی ۳۰٪ نمره‌ی کل

