

## به نام خدا

### بررسی وضعیت سلامت جنین (Fetal Wellbeing)

#### IUGR:

- داپلر شریان نافی: نرمال یا افزایش مقاومت، با میزان مایع آمنیون نرمال و بدون بیماری مادر و جنین (به شرطی که فشار خون و دیابت وجود نداشته نباشد) زمان شروع برای بررسی جنین: در موقع تشخیص بررسی جنین: (NST و سونوگرافی BPS): هفته ای ۱ تا ۲ بار و سونوگرافی بیومتری هر ۳ هفته (در تک قلوبی و دوقلوبی)
- داپلر شریان نافی: absent یا وجود شرایط همراه (الیگو هیدر آمنیوس، بیماری مادر مثل پره اکلامپسی، فشار خون، دیابت) زمان شروع برای بررسی جنین: در موقع تشخیص بررسی جنین: (NST و سونوگرافی BPS): دو بار در هفته یا بستری
- داپلر شریان نافی: reverse زمان شروع برای بررسی جنین: در موقع تشخیص بررسی جنین: بستری و NST و سونوگرافی BPS هر روز

#### چند قلوبی:

- دوقلوی دی کوریون و دی آمنیون، بدون مشکل: زمان شروع برای بررسی جنین: از هفته ۳۶ بررسی جنین: NST و سونوگرافی BPS، هفته ای یک بار
- دوقلوی دی کوریون و دی آمنیون، همراه با بیماری مادر و جنین مثل یک قل IUGR: زمان شروع برای بررسی جنین: در صورت فشار خون از ۲۸ هفته و در صورت دیابت از ۳۰ هفته بررسی جنین: NST و سونوگرافی BPS، هفته ای یک تا دو بار (بر حسب شرایط)
- دوقلوی منوکوریون و دی آمنیون بدون مشکل: زمان شروع برای بررسی جنین: از هفته ۳۲ بررسی جنین: NST و سونوگرافی BPS هفته ای یک بار
- دوقلوی منوکوریون و دی آمنیون مشکل دار، مثل TTTS:

- زمان شروع برای بررسی جنین: بر حسب شرایط
- مرحله ۱: هفته ای یک بار (NST و BPS)
- مرحله ۲: هفته ای دو بار (NST و BPS)
- مرحله ۳: روزی یک بار (NST و BPS)

- دوقلوی منوکوریون و منوآمیون:  
 زمان شروع برای بررسی جنین: از ۲۶ هفته بستری و ختم در ۳۲ هفته  
 بررسی جنین: NST و سونوگرافی BPS: روزی یک بار

- سه قلویی و بیشتر: بر حسب شرایط

### شرایط مادری

- فشارخون مزمن: کنترل شده با دارو، شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل هفته ای یک بار
- فشارخون مزمن: کنترل ضعیف یا با بیماری همراه، شروع تستها در موقع تشخیص، کنترل هفته ای دو بار
- فشارخون بارداری/پره اکلامپسی بدون علائم شدید: شروع تستها در موقع تشخیص، کنترل هفته ای دو بار
- فشارخون بارداری/پره اکلامپسی با علائم شدید: شروع تستها در موقع تشخیص، کنترل روزانه
- ❖ دیابت حاملگی کنترل شده با دارو: بدون بیماری همراه، شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل هفته ای یک یا دو بار
- ❖ دیابت حاملگی با کنترل ضعیف: شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل هفته ای دو بار
- ❖ دیابت آشکار: شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل هفته ای دو بار
- ❖ دیابت همراه با فشارخون یا بیماری سیستمیک: شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل هفته ای دو بار

- 🚩 لوپوس (SLE) بدون هیچ مشکل دیگر: شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل هفته ای دو بار
- 🚩 لوپوس (SLE) کمپلیکه (همراه با ترومبوز و آمبولی): شروع تستها از زمان قابلیت حیات جنین (۲۶ هفته)، کنترل بر حسب شرایط
- 🚩 آنتی بادی فسفولیپید (بدتر از لوپوس بوده): شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل هفته ای دو بار

آزمی سیکل سل بدون مشکل: شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل هفته ای یک یا دو بار (به علت ترومبوز در عروق جفتی)

آزمی سیکل سل کمپلیکه: شروع تستها از زمان تشخیص، کنترل بر حسب شرایط

هموگلوبینوپاتی ها: شروع تستها از زمان تشخیص، کنترل بر حسب شرایط

بیماری کلیه (cr بیشتر از ۱/۴ میلیگرم در دسی لیتر): شروع تستها از ۳۲ هفته، هفته ای یک تا دو بار

IVF: شروع تستها از ۳۶ هفته، کنترل هفته ای یک بار (به علت خطر IUFD)

اعتیاد و الکل: شروع تستها از ۳۶ هفته، کنترل هفته ای یک بار

اعتیاد چند دارویی: (بدتر بوده) شروع تستها بر حسب شرایط، کنترل بر حسب شرایط

چاقی مادر، BMI بین ۳۵-۳۹/۹: شروع تستها از ۳۷ هفته، کنترل هفته ای یک بار

چاقی مادر، BMI بیشتر از ۴۰: شروع تستها از ۳۴ هفته، کنترل هفته ای یک بار

سن مادر بیشتر از ۳۵ سال: کنترل از ۳۶ هفته، هفته ای یک بار

## مامایی:

- سابقه IUFD قبلی، بیشتر یا در ۳۲ هفته: شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل تستها هفته ای یک تا دو بار
- سابقه IUFD قبلی، قبل از ۳۲ هفته: شروع تستها دو هفته زودتر از IUFD قبلی، کنترل تستها هفته ای یک تا دو بار
- سابقه بد مامایی در حاملگی بلافاصله قبلی، مثل IUGR قبلی نیاز به زایمان زودس: شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل تستها هفته ای یک بار
- سابقه بد مامایی در حاملگی بلافاصله قبلی، مثل پره اکلامپسی قبلی نیاز به زایمان زودس: شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل تستها هفته ای یک بار
- کلستاز حاملگی: شروع تستها در موقع تشخیص، کنترل هفته ای یک تا دو بار
- مارکرهای سرمی غیر طبیعی، PAPP-A کمتر یا مساوی با صدک ۵ (۰,۴ MOM): شروع تستها از ۳۶ هفته، کنترل هفته ای یک بار
- مارکرهای سرمی غیر طبیعی، اینهیپین در سه ماهه دوم مساوی یا بیشتر از ۲ MOM: شروع تستها از ۳۶ هفته، کنترل هفته ای یک بار

## جفتی

- ✓ دکولمان مزمن جفت (هماتوم پشت جفت): شروع تست در زمان تشخیص، کنترل هفته ای یک تا دو بار
- ✓ وازاپرویا: شروع تستها از ۳۶ هفته، کنترل هفته ای یک بار
- ✓ اتصال ولامنتوس بند ناف: شروع تستها از ۳۶ هفته، کنترل هفته ای یک بار
- ✓ بند ناف تک شریانی: شروع تستها از ۳۶ هفته، کنترل هفته ای یک بار
- ✓ الیگوهیدرآمنیوس ایزوله (بدون IUGR)، عمیقترین پاکه کمتر از ۲ سانتیمتر: شروع تستها در زمان تشخیص، کنترل هفته ای یک یا دو بار
- ✓ پلی هیدرآمنیوس متوسط تا شدید (عمیقترین پاکه مساوی یا بیشتر از ۱۲ سانتیمتر یا AFI بیشتر یا مساوی ۳۰ سانتیمتر): شروع تستها از ۳۲ هفته، کنترل هفته ای یک تا دو بار