

<p>نام درس: اختلالات سلامت مادر و نوزاد رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم تحصیلی: ترم ۴ تعداد جلسات: ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای روز و ساعت برگزاری کلاس: چهارشنبه ۱۰-۱۲</p>	<p>تعداد و نوع واحد: ۱/۲۵ واحد نظری دانشکده: پرستاری و مامایی سال تحصیلی: ۹۸-۹۹ محل تشکیل کلاس: پردیس علوم پزشکی</p>
---	---

اهداف کلی:

فراهم آوردن فرصتهای یادگیری در جهت:

- شناخت نیازها، مسائل و مشکلات جسمی، روانی و اجتماعی افراد خانواده در انتظار فرزند بخصوص مادر و نوزاد در معرض خطر
- کسب آگاهی در مورد اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض در موارد آسیب پذیری در مادر و نوزاد

جلسه	اهداف کلی	اهداف ویژه: دانشجو در پایان قادر خواهد بود که	روش تدریس	فعالیتهای دانشجویان
------	-----------	--	-----------	------------------------

فرم طرح دوره (Lesson Plan)

<p>حضور منظم در کلاس - پاسخ به سؤالات</p>	<p>سخنرانی- پرسش و پاسخ - تخته سیاه - ویدیو پروژکتور</p>	<p>۱. موارد غیرطبیعی یا آسیب پذیری مادر در دوران حاملگی، زایمان و پس از زایمان را بر شمرد. ۲. اختلالات فشار خون در بارداری را تعریف و طبق بندی نماید. ۴. مراقبتهای پرستاری و درمان پره اکلامپسی و اکلامپسی را شرح دهد.</p>	<p>جلسه اول معرفی غیرطبیعی، بارداری آسیب پذیر، اختلالات فشارخون</p>	<p>معارف</p>
<p>حضور مداوم و فعال در کلاس، پاسخ به سؤالات (Pre test) جهت تعیین سطح اطلاعات قبلی</p>	<p>سخنرانی- پرسش و پاسخ - ماکت - پروژکتور</p>	<p>۱. استفراغ های وخیم حاملگی را تعریف، علل و تدابیر پرستاری و آموزش های لازم را بیان نماید. ۲. خونریزی دوران بارداری و علل هر یک را توضیح دهد. ۳. انواع سقط را بر اساس علائم و نشانه های بالینی آنها شرح دهد و مراقبتهای پرستاری و تدابیر درمانی را بیان نماید. ۴. مول هیداتیفرم را تعریف و علائم و نشانه های آن را نام ببرد. ۵. تشخیص های افتراقی، اقدامات درمانی و پرستاری مول را بیان نماید. ۶. حاملگی خارج از رحم را تعریف و علائم و نشانه های آن را بیان نماید. ۷. اقدامات تشخیصی، درمانی و مراقبتهای پرستاری در حاملگی خارج از رحم را بیان نماید.</p>	<p>جلسه دوم استفراغ وخیم بارداری، خونریزی های نیمه اول</p>	<p>معارف</p>
<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>سخنرانی- پرسش و پاسخ - اسلاید- ماکت لگن - تخته سیاه</p>	<p>۱. جفت سرراهی را تعریف و انواع آن را نام ببرد. ۲. اقدامات تشخیصی، درمانی و مراقبتهای پرستاری در جفت سرراهی را بیان نماید. ۳. جداشدن زودرس جفت را تعریف و علائم و نشانه های آن را نام ببرد. ۴. افتراق جفت سرراهی از جداشدن زودرس جفت را بیان نماید. ۵. انواع اختلالات مایع آمنیوتیک را نام ببرد. ۶. علائم و نشانه های تشخیصی پلی هیدرامنیوس را بیان نماید، اقدامات درمانی و پرستاری آن را توضیح دهد. ۷. علائم و نشانه های تشخیصی اولیگو هیدرامنیوس را بیان نماید، اقدامات درمانی و پرستاری آن را توضیح دهد.</p>	<p>جلسه سوم خونریزی های نیمه دوم بارداری، اختلالات مایع آمنیوتیک</p>	<p>معارف</p>

<p>حضور منظم و فعال در کلاس -</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - ویدیو پروژکتور</p>	<ol style="list-style-type: none"> ۱. اختلال انعقادی منتشر داخل عروقی و هیپوفیبرینوژنمی را تعریف نماید، علل و علائم تشخیصی، درمان و مراقبتهای پرستاری مربوطه را بیان کند. ۲. معیارهای تشخیصی دیابت در بارداری را بیان نماید. ۳. طبقه بندی دیابت حاملگی و راه های درمانی را بیان نماید. ۴. تاثیر دیابت بر حاملگی مادر (خطرات و عوارض) را توضیح دهد. ۵. روش غربالگری دیابت در بارداری را شرح دهد. ۶. اختلال کارکرد تیروئید را با ذکر علائم و یافته های آزمایشگاهی طبقه بندی نماید. ۷. تاثیر اختلالات تیروئید (هیپرتیروئیدی و هیپوتیروئیدی) بر حاملگی را شرح دهد. ۸. انواع کم خونی را بر اساس علت و یافته های آزمایشگاهی و درمان شرح دهد. ۹. بیماریهای قلبی در بارداری و اداره آنها طی حاملگی و زایمان را شرح دهد. 	<p>بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری</p>	<p>جلسه چهارم</p>
---------------------------------------	---	--	---	-----------------------

	<ol style="list-style-type: none"> ۱. یافته های بالینی پیلوئرفیت حاد در بارداری و درمان آن را شرح دهد. ۲. اثرات حاملگی بر آسم و نتایج حاملگی در زنان مبتلا به آسم، اداره آسم در بارداری را توضیح دهد. ۳. تشخیص و درمان سل در بارداری و نتایج حاملگی همراه با سل رایبان نماید. ۴. راه های الودگی مادر و جنین به توکسوپلاسموز، درمان و پیشگیری از آن را شرح دهد. ۵. اهمیت ابتلا به سرخچه در بارداری و پیشگیری از آن را بیان نماید. ۶. عفونت مادرزادی سییتومگالوویروس، راه های آلودگی و پیشگیری از آن را بیان نماید. ۷. غربالگری، تشخیص، درمان و پیگیری سیفلیس در حاملگی را شرح دهد. ۸. غربالگری سوزاک در بارداری و درمان قبیل و حین تولد را شرح دهد. ۹. سیر بالینی هرپس سیمپلکس در بارداری و نحوه درمان قبل و حین تولد را شرح دهد. ۱۰. اداره ایدز در بارداری و نحوه پیشگیری از انتقال HIV به نوزاد را در حین حاملگی، زایمان و شیردهی شرح دهد. ۱۱. انواع هیپاتیت های ویروسی و راه انتقال عفونت در هر یک را شرح دهد. 	<p>بیماریهای داخلی و جراحی در بارداری</p>	<p>جلسه پنجم</p>
--	---	---	------------------

<p>حضور منظم و فعال در کلاس - پاسخ به پرسش های شفاهی در کلاس</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اسلاید</p>	<p>۱. انواع دوقلوبی و عوامل موثر بر آن را نام ببرد. ۲. روش های تشخیص چندقلوبی، نتایج آن و نحوه اداره آن را قبل از زایمان و هنگام زایمان شرح دهد. ۳. انواع ناسازگاری خونی، روش های تشخیص و درمان را توضیح دهد. ۴. زجر جنین و مرگ داخل رحمی جنین را تعریف نماید. ۵. علامت و نشانه های مرگ داخل رحمی جنین را نام ببرد.</p>	<p>وضعیت های آسیب پذیر جنین (چندقلوبی، ناسازگاری خونی، زجر جنینی)</p>	<p>جلسه ششم</p>
<p>حضور فعال در کلاس - شرکت در گفتگو</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - ماکت - اورهد - اسلاید</p>	<p>۱. زایمان سریع را تعریف و علل و عوارض آن را نام ببرد. ۲. زایمان مشکل، علل و علامت و نحوه اداره و مراقبتهای پرستاری آن را توضیح دهد. ۳. زایمان زودرس، علل آن، معیارهای تشخیص و نحوه اداره آن را شرح دهد. ۴. پارگی زودرس کیسه آب را تعریف و راه های تشخیص و نحوه اداره آن را بیان نماید. ۵. زایمان دیررس، علل آن، معیارهای تشخیص و نحوه اداره آن را شرح دهد.</p>	<p>زایمان های آسیب پذیر (زایمان سریع، زایمان زودرس، زایمان دیررس)</p>	<p>جلسه هفتم</p>
<p>حضور فعال در کلاس - شرکت در گفتگو</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - ماکت - اورهد - اسلاید</p>	<p>۱. القاء زایمان، موارد کاربرد آن، روش های القاء و مراقبتهای پرستاری آن را شرح دهد. ۲. سزارین را تعریف و مراقبتهای قبل و بعد از عمل را توضیح دهد. ۳. زایمان با فورسپس و واکوم را تعریف و اندیکاسیون های آن را نام ببرد.</p>	<p>القاء زایمان، سزارین، زایمان های تهاجمی یا با ابزار</p>	<p>جلسه هشتم</p>
<p>حضور فعال در کلاس - شرکت در بحث و گفتگو</p>	<p>سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - اسلاید - گچ و تخته</p>	<p>۱. خونریزی پس از زایمان را تعریف و علل آن را شرح دهد. ۲. وارونه شدن رحم و علل مستعدکننده آن را شرح دهد. ۳. آمبولی مایع آمنیوتیک را تعریف کند. ۴. عوامل مستعدکننده اختلالات ترومبوآمبولیک را برشمرد. ۵. تظاهرات بالینی ترومبوز وریدهای عمقی و نحوه تشخیص و درمان آن را بیان نماید. ۶. علامت بالینی آمبولی ریه و نحوه اداره آن را توضیح دهد. ۷. عفونت نفاسی را تعریف، عوامل خطر، نحوه درمان و پیشگیری از آن را شرح دهد. ۸. ماستیت و آبسه پستان، علامت و نشانه های آن، نحوه درمان و مراقبتهای پرستاری آنها را شرح دهد.</p>	<p>عوارض پس از زایمان</p>	<p>جلسه نهم</p>

جلسه دهم	نازایی و عقیمی	۱. نازایی را تعریف و انواع آن را بیان نماید. ۲. روشهای تشخیص، تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری در موارد نازایی را توضیح دهد.	سخنرانی - پرسش و پاسخ - اورهد - اسلاید - گچ و تخته	حضور فعال در کلاس شرکت در بحث و گفتگو
-------------	----------------	--	---	---

۱. ضیغمی کاشانی ربابه، دشتی الهه، بختیاری محمود. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. تهران: انتشارات جامعه نگر، ویرایش سوم، آخرین ویرایش.
۲. کانینگهام، اف، گری؛ و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز. ترجمه بهرام قاضی جهانی. ویرایش شهرزاد انصاری؛ تهران: انتشارات گلبن، ۱۳۹۷.