



نهم مارس ۲۰۰۶ برای نخستین بار در جهان به نام روز جهانی کلیه نامیده شد. بر اساس تحقیقات جهانی بیماری مزمن کلیه و بیماری های غیرمزمن دیگر، تا سال ۲۰۱۵ میلادی زندگی بیش از ۳۶ میلیون نفر از مردم دنیا را با خطر جدی مواجه خواهد کرد.

پیش بینی می شود که مرگ و می ناشی از بیماری های عفونی در دهه آینده تا ۳ درصد کاهش و بیماری های مزمن که در حال حاضر ۷۲ درصد از کل بیماری ها را در برمی گیرد در افراد بالای ۳۰ سال جهان تا ۱۷ درصد افزایش یابد.

شناسایی زودهنگام و پیشگیری، نخستین گام حیاتی برای رسیدن به دو هدف اصلی در این زمینه است که یکی از آنها افزایش آگاهی عموم مردم درباره بیماری های مزمن کلیه و دیگری افزایش توجه مقامات ارشد دنیا و کشورها به خطرات و عوارض جدی این بیماری و بیماری های ناشی از آن است، چرا که امروزه پژوهش های علمی نشان می دهد از هر ۹ نفر به ظاهر سالم، یک نفر علائم ابتلا به بیماری های کلیوی مزمن را دارند.

شایع ترین علت بروز بیماری های کلیوی در دنیا دیابت، فشار خون، بیماری های التهابی کلیه، عفونت ها، انسداد دستگاه ادراری و اختلالات ارثی و ژنتیکی است که سرانجام به نارسایی کلیه منجر می شود. امروزه میلیون ها نفر در دنیا دیالیز خونی یا پیوند کلیه شده اند که در صورت بی توجهی دولت ها و مردم

این آمار می تواند ظرف چند سال آینده دو برابر شود.



امسال مراسم روز جهانی کلیه در تاریخ ۲۲ اسفندماه با شعار سالمندان و بیماریهای مزمن کلیوی برگزار میشود.

توصیه های انجمن نفرولوژی ایران:

مراقب بیماریهای کلیه در سالمندانان باشید

کلیه ها مانند شما پیر می شوند مراقب آنها باشید
نارسایی کلیه ؛ خطری که بیش از همه سالمندان را تهدید
می کند