

ده فرمان برای کارکنان آزمایشگاه پزشکی

((سازمان بین المللی تکنولوژیستهای آزمایشگاهی))

**The Ten commandments for clinical laboratory personnel
INTERNATIONAL SOCIETY
FOR
CLINICAL LABORATORY TECHNOLOGY**

- با تمام مواد بیولوژیک به عنوان مواد بالقوه عفونی برخورد کنید .
- هیچگاه سعی نکنید با دست سوزن را از روی سرنگ بردارید ، بشکنید ، یا خم کنید ، در صورت امکان از برخورد با وسایل تیز اجتناب کنید ، تمام سوزنها را در ظرف مخصوص ضد ضربه برای دور ریختن (سفتی باکس) بریزید .
- در تمامی مواقعی که با خون و یا مایعات دیگر بدن تماس دارید دستکش به دست کنید ، هنگام گرفتن خون دستکش داشته باشید ، بعد از تماس با هر بیمار دستکش را عوض کنید .
- بعد از درآوردن دستکش دستها را بشویید ، در صورت آلوده شدن دست با خون یا سایر مایعات بدن بلافاصله دستها را بشویید ، بعد از درآوردن روپوش آزمایشگاه دستها را بشویید ، قبل از خروج از آزمایشگاه دستهای خود را بشویید .
- هیچگاه با دهان پی پت نکنید ، هیچگاه در محیط آزمایشگاه نخورید ، سیگار نکشید ، آدامس نجوید ، مداد یا قلم را در دهان نگذارید ، ناخنهای خود را نخورید ، بینی خود را مالش ندهید و نخارانید .
- همواره یک روپوش آزمایشگاه یا پیشبند به تن کنید ، قبل از ترک محیط کار روپوش و یونیفرم خود را درآورید .
- هنگام کار با وسایلی که ایجاد آئروسول میکند مانند سانتریفوژ کردن ، مخلوط کردن ، ساییدن ، Sonication همواره در زیر کابینت بیولوژیک کار کنید .
- پس از پایان کار ، سطوح میزهای آزمایشگاه را با مواد ضدعفونی کننده تازه تهیه شده ۱ تا ۱۰٪ سدیم هیپوکلریت ضدعفونی کنید .
- بلافاصله و بدون معطلی ذرات پراکنده خون و مایعات دیگر بدن را ضدعفونی کنید .