

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت ۵ موضوع درس (موضوع جلسه): واکسیناسیون شماره جلسه: ۱ ترم تحصیلی: ۶ سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴ رشته و مقطع نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی گروه آموزشی: مامایی کارشناسی مامایی هدف کلی این جلسه: آشنایی با واکسیناسیون نوزاد و مادر							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با واکسیناسیون نوزاد و مادر	انواع ایمونوپروپرفیلاکسی (فعال و انفعالی) و کموپروپرفیلاکسی و ایمنی جامعه را توضیح دهد. ناکارایی اولیه و ثانویه واکسن را شرح دهد و ماهیت واکسنهای موجود را شرح دهد. زمان انجام واکسیناسیون نوزاد و کودک و انواع واکسن های ضروری را شرح دهد. ایمن سازی زنان باردار را شرح دهد.	(شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	۲ تست
منابع: بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران ویلیامز ۲۰۱۸							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت ۵		موضوع درس (موضوع جلسه): یائسگی و مراقبتها		شماره جلسه: ۲		نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	
هدف کلی این جلسه: آشنایی با یائسگی و مراقبتها							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه - معرفی درس - پیش آزمون و... اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با یائسگی و مراقبتها	۱. مشکلات یائسگی را شرح دهد. ۲. اقدامات پیشگیرانه برای بهبود کیفیت زندگی در یائسگی را توضیح دهد. ۳. سبک زندگی سالم در یائسگی را توضیح دهد.	شناختی	۲	پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	۲ تست
منابع: بهداشت زنان ویلیامز ۲۰۱۸							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت ۵		موضوع درس (موضوع جلسه):		تغذیه و مشکلات و عوارض بارداری		شماره جلسه: ۳		نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	
هدف کلی این جلسه:		تغذیه و مشکلات و عوارض بارداری							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی		
مقدمه - معرفی درس - پیش آزمون و ...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): تغذیه و مشکلات و عوارض بارداری	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	شناختی	۲	پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	نحوه ارزشیابی		
	۱. توصیه های تغذیه ای در خصوص برخی شکایات شایع دوران بارداری (سوزش سردل، تهوع، سردرد، یبوست، ادم) را بیان کند. ۲. نکات تغذیه ای در برخورد با مشکلات و بیماریهای دوران بارداری (دیابت، پره اکلامپسی، آنمی، عفونت بارداری) را بیان کند. ۳. مراقبتهای تغذیه ای در ملاقات پیش از بارداری و نحوه مصرف مکمل ها در دوران بارداری و شیردهی را شرح دهد. ۴. توصیه های تغذیه ای برای زنان باردار با اضافه وزن، چاق و لاغر را بیان کند.						۲ تست		
منابع: بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران ویلیامز ۲۰۱۸									

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت ۵		موضوع درس (موضوع جلسه): بلوغ		شماره جلسه: ۴		نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	
هدف کلی این جلسه: آشنایی با بلوغ							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه - معرفی درس - پیش آزمون و ...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با بلوغ	مفهوم بلوغ و ابعاد آن را نام ببرد. بهداشت روانی اجتماعی دوره بلوغ را توضیح دهد. اقداماتی که والدین و مربیان در برخورد با نوجوان در دوره بلوغ باید در نظر داشته باشند را نام ببرد. عادات بد غذایی نوجوانان و عوارض آن را نام ببرد و نقش مشاوره تغذیه در بلوغ را شرح دهد. عوامل به وجود آورنده رفتار پرخطر در نوجوانان را نام ببرد.	شناختی	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	۲ تست
منابع: بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران ویلیامز ۲۰۱۸							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت ۵		موضوع درس (موضوع جلسه):		غربالگری بعد از تولد		شماره جلسه: ۵		نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	
هدف کلی این جلسه: آشنایی با غربالگری بعد از تولد									
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	
مقدمه - معرفی درس - پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با غربالگری بعد از تولد	اهداف رفتاری	دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود: تاریخچه غربالگری نوزادان را شرح دهد طرح های در حال اجرای غربالگری بعد از تولد را در کشور نام ببرد. زمان انجام تست های غربالگری را بداند.	شناختی	۲	روش آموزشی (شیوه تدریس) سخنرانی و پرسش و پاسخ	مواد و وسایل کمک آموزشی اسلاید	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	نحوه ارزشیابی ۲ تست	
منابع: بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران ویلیامز ۲۰۱۸									

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت ۵		موضوع درس (موضوع جلسه): خشونت خانگی		شماره جلسه: ۶		نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	
هدف کلی این جلسه: آشنایی با خشونت خانگی							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه - معرفی درس - پیش آزمون و ...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با خشونت خانگی	تعریف علمی خشونت را شرح دهد. خشونت خانگی و انواع خشونت را نام ببرد. پیامدهای خشونت خانگی را نام ببرد. خصوصیات افرادی که به خشونت خانگی متوسل میشوند را نام ببرد. سیکل خشونت را شرح دهد. مداخلات در سطح ماکرو، مزو و میکرو برای کاهش خشونت خانگی را شرح دهد.	شناختی	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	۲ تست
منابع: بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران ویلیامز ۲۰۱۸							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت ۵		موضوع درس (موضوع جلسه): معیارهای آمادگی ازدواج		شماره جلسه: ۷		نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	
هدف کلی این جلسه: آشنایی با							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
<p>مقدمه</p> <p>(- معرفی درس</p> <p>-پیش آزمون و...)</p> <p>اهداف اختصاصی</p> <p>(متناسب با رئوس این جلسه):</p> <p>آشنایی با معیارهای آمادگی ازدواج</p>	<p>سه ویژگی نشان دهنده آمادگی ازدواج را لیست کند.</p> <p>۵ معیار انتخاب درست در ازدواج را لیست کند.</p> <p>اثرات ازدواج و طلاق را بر سلامت فرد را شرح دهد.</p> <p>خصوصیات ازدواجهای پایدار را لیست کند.</p> <p>ازدواج درون گروه و خارج از گروه و ازدواج از قبل برنامه ریزی شده را مقایسه کند.</p> <p>مونوگامی، پلی گامی و پلی آندری را تعریف کند.</p> <p>خانواده نوکلتر و گسترده را تعریف کند.</p>	<p>شناختی</p>	<p>۲</p>	<p>سخنرانی و پرسش و پاسخ</p>	<p>اسلاید</p>	<p>شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث</p>	<p>۲ تست</p>
<p>منابع: بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران ویلیامز ۲۰۱۸</p>							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت ۵							
موضوع درس (موضوع جلسه): تئوری انتخاب کلاس و پروفایل نیازهای اساسی گلاسر							
شماره جلسه: ۸							
نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با تئوری انتخاب کلاس و پروفایل نیازهای اساسی گلاسر							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه - معرفی درس - پیش آزمون و... اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با تئوری انتخاب کلاس و پروفایل نیازهای اساسی گلاسر	تئوری انتخاب کلاس و مشاوره ازدواج بر اساس پروفایل نیازهای اساسی گلاسر توضیح دهد.	شناختی	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید		۲ تست
منابع: بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران ویلیامز ۲۰۱۸							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
 فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت ۵								موضوع درس (موضوع جلسه): تحلیل رفتار متقابل در روابط زوجین								شماره جلسه: ۹								نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با تحلیل رفتار متقابل در روابط زوجین																															
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی																							
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...)	۲. تحلیل رفتار متقابل در روابط زوجین و نقش مثلث کارپمن در توضیح ارتباطات را شرح دهد. ۳. بتوانند الگوی رفتار قاطع و پیش نویسهای زندگی را در مشاوره استفاده کند.	شناختی	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	۲ تست																								
منابع: تحلیل رفتار متقابل کلود استینر																															