

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: بهداشت مادر و کودک موضوع درس (موضوع جلسه): آشنایی با اهمیت بهداشت مادر و کودک شماره جلسه: ۱ ترم تحصیلی: ۵ سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴ تعداد دانشجویان: ۳۵ رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی گروه آموزشی: بهداشت نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با اهمیت بهداشت مادر و کودک							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه (- معرفی درس - پیش آزمون و ...) در مورد علل اهمیت سلامت مادر و نوزاد از دانشجویان سوال میشود. اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با اهمیت بهداشت مادر و کودک و آشنایی با آرمانهای توسعه هزاره	اهمیت بهداشت مادر و کودک را به عنوان یک اولویت در مراقبت های بهداشتی اولیه شرح دهد. آرمانهای توسعه هزاره را نام ببرد و اهمیت بهداشت مادر و نوزاد را در دستیابی به این آرمانها شرح دهد. وضعیت ایران را در مورد ۴ شاخص حیاتی در بهداشت مادر و کودک توصیف کند.	شناختی	۳	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث وضعیت ایران را در مورد ارمانهای توسعه در سال ۲۰۱۵ ارائه کند.	۲ تست

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: اسلاید



نام درس: بهداشت مادر و کودک							
موضوع درس (موضوع جلسه): بلوغ							
شماره جلسه: ۲							
نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با بلوغ							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیت‌های تکمیلی دانشجویان	زمان (دقیقه)
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه) آشنایی با بلوغ	تعریف بلوغ، علائم آن، تغییرات هورمونی ایجاد شده در دوران بلوغ را نام ببرد. مراحل مختلف بلوغ را با دقت ۱۰۰ درصد لیست نماید. علل بلوغ زودرس و دیررس را نام ببرد. تغییرات فیزیکی، روانی و اجتماعی در طی بلوغ را نام ببرد. قاعدگی و بهداشت جسمی، روانی و اجتماعی و تغییرات روحی- روانی دوران قاعدگی را شرح دهد.	شناختی	۶	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در بحث و پاسخگویی به سوالات	۹۰
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر							



منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: : بهداشت مادر و کودک موضوع درس (موضوع جلسه): یائسگی شماره جلسه: ۴ نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با یائسگی								
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با یائسگی	مشکلات شایع دوران قبل از یائسگی را نام ببرد. مشکلات شایع کوتاه مدت دوران بعد از یائسگی را نام ببرد مشکلات شایع دراز مدت دوران بعد از یائسگی را نام ببرد ارتقا سلامت در یائسگی را تعریف کند. راهکارهای ارتقا سلامت در یائسگی را نام ببرد.	شناختی	۶	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در بحث و پاسخگویی به سوالات	تستی	۹۰

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

نام درس: : بهداشت مادر و کودک موضوع درس (موضوع جلسه): تشخیص حاملگی شماره جلسه: ۵ مدرس: فروغ السادات مرتضوی								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با روشهای تشخیص حاملگی								
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با: روشهای تشخیص حاملگی	۴ مورد از علائم عینی تشخیص حاملگی را نام ببرد. ۴ مورد از علائم ذهنی تشخیص حاملگی را نام ببرد. ۴ مورد از علائم قطعی حاملگی را نام ببرد	شناختی	۶	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات	تستی	۹۰

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر								



منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: : بهداشت مادر و کودک موضوع درس (موضوع جلسه): مشکلات شایع در بارداری شماره جلسه: ۸ مدرس: فروغ السادات مرتضوی								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با مشکلات شایع در بارداری								
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با مشکلات شایع در بارداری	علل، نحوه پیشگیری و درمان سوزش سردل و تهوع و استفراغ را توضیح دهد. علل، نحوه پیشگیری و درمان یبوست و هموروئید را توضیح دهد. علل، نحوه پیشگیری و درمان کمردرد و واریس توضیح دهد. علل، نحوه پیشگیری و درمان خارش حاملگی را توضیح دهد. بهداشت فردی را به یک زن باردار فرضی در کلاس درس آموزش دهد.	شناختی	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس	تستی	۹۰
			۶					
			۶					
			۱					

نام درس: : بهداشت مادر و کودک موضوع درس (موضوع جلسه): مراقبت های دوران بارداری شماره جلسه: ۹ و ۱۰ مدرس:								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با مراقبت های دوران بارداری								
زمان	نحوه ارزشیابی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	مواد و وسایل کمک آموزشی	روش آموزشی (شیوه تدریس)	سطح (طبقه)	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	رئوس مطالب
۹۰	تستی	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات ارائه اپلیکیشنهای موجود برای محاسبه سن بارداری و تاریخ زایمان	اسلاید	سخنرانی و پرسش و پاسخ	۶	شناختی	۴ مورد از اهداف مراقبت های دوران بارداری را لیست نماید. بارداری های پرخطر را لیست کند. به عنوان یک مراقب بهداشتی اقدامات لازم در اولین ویزیت را در کلاس درس نمایش دهد.	مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با مراقبت های دوران بارداری
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر								



کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)



نام درس: بهداشت مادر و کودک موضوع درس : مراقبت های دوران بارداری شماره جلسه: ۱۱ مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با مراقبت های دوران بارداری							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_ حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...)	۵ مورد از علائم خطر در دوران بارداری را نام ببرد. سن حاملگی و تاریخ زایمان را در یک مثال فرضی با خطای ± 2 روز محاسبه نماید. سابقه مامایی زن باردار را در پرونده ثبت نماید.	شناختی	۳	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	۲ تست
منابع : پرستاری مادر و نوزاد لیفر							



منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر



منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر



کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)





منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر



کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)



نام درس: بهداشت مادر و کودک								موضوع درس (موضوع جلسه):		روشهای ارزیابی سلامت جنین		شماره جلسه: ۱۵		مدرس: فروغ السادات	
هدف کلی این جلسه: آشنایی با روشهای ارزیابی سلامت جنین															
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_ حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی								
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با روشهای ارزیابی سلامت جنین	تست شمارش حرکات جنین را شرح دهد. تستهای غربالگری ناهنجاریهای جنینی را نام ببرد. پروتکل پیگیری مادران در غربالگری توأم سه ماههٔ اول را شرح دهد. سونوگرافی ان تی طبیعی را شرح دهد. پروتکل پیگیری مادران در غربالگری سه ماههٔ دوم را شرح دهد.	شناختی	۳	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	۲ تست								
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر															

نام درس: بهداشت مادر و کودک	موضوع درس (موضوع جلسه):	روشهای ارزیابی سلامت جنین	شماره جلسه: ۱۶	نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی
-----------------------------	-------------------------	---------------------------	----------------	-------------------------------

رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادرخواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی،عاطفی،روانی_حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه - معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با واکسیناسیون نوزاد و مادر	انواع ایمونوپروپیلاکسی (فعال و انفعالی) و کموپروپیلاکسی و ایمنی جامعه را توضیح دهد. ناکارایی اولیه و ثانویه واکسن را شرح دهد و ماهیت واکسنهای موجود را شرح دهد. زمان انجام واکسیناسیون نوزاد و کودک و انواع واکسن های ضروری را شرح دهد. ایمن سازی زنان باردار را شرح دهد.	شناختی	۲	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	۲ تست

منابع: بهداشت عمومی، دکتر حسین حاتمی و همکاران
ویلیامز ۲۰۱۸