

## به رسم محبت به نام خدا



**تعداد واحد:** 0.5 واحد نظری و 0.5 واحد کارآموزی

**مدرس:** دکتر مژگان انصاری

**زمان برگزاری کلاس:** شنبه ها 14 تا 16

**نام درس:** مراقبت های تسکینی و نقش پرستار در آن

**مقطع:** کارشناسی ارشد پرستاری گرایش داخلی جراحی

نیمسال دوم تحصیلی 97-98

### شرح درس:

در این درس فراگیران با اتکا به آموخته های قبلی به ضرورت انجام مراقبت ها و تدابیر مراقبت تسکینی به مددجویان در مراحل بحرانی و نهایی زندگی پی برده و چگونگی مراقبت های تسکینی را خواهند آموخت.

### هدف کلی:

آشنایی و کسب مهارت فراگیران در خصوص مراقبتهای پرستاری از بیمار و خانواده در مراحل بحرانی و نهایی زندگی بر اساس تشخیصهای پرستاری و مبتنی بر شواهد

### اهداف اختصاصی درس:

#### در پایان درس از دانشجویان انتظار می رود:

مراقبت تسکینی و تاریخچه آن را توضیح دهد.

نقش مراقبت تسکینی در ارتقاء کیفیت زندگی بیمار و خانواده اش را توضیح دهد.

علائم بیماران نیازمند مراقبت تسکینی را ذکر کند.

مهارت های ارتباطی لازم در مدیریت بیماران و خانواده های نیازمند مراقبت تسکینی را ذکر نماید.

نقش تغذیه در امر مراقبت از بیماران نیازمند خدمات مراقبت تسکینی را توضیح دهد.

نقش پرستار در کنترل نشانگان جسمی و روانی شایع در مراحل انتهایی زندگی از جمله درد، تهوع، استفراغ، یبوست، بی اشتها، بی خوابی را شرح دهد.

اصول کنترل درد را در بیماران شرح دهد.

نحوه مراقبت از بیماران در حال مرگ را شرح دهد.

## برنامه زمان بندی کلاسی

جلسه	عنوان
اول	تعریف مراقبت تسکینی تاریخچه مراقبت تسکینی ضرورت مراقبت تسکینی
دوم	نقش پرستار در مراقبت تسکینی
سوم	مدیریت درد در مراقبت تسکینی
چهارم	نقش تغذیه در بیماران نیازمند خدمات مراقبت تسکینی
پنجم	مدیریت علائم جسمی و روانی در مراقبت تسکینی
ششم	مراقبت از بیماران در مراحل انتهایی زندگی

### نحوه ارزیابی دانشجوی:

- 1
شرکت فعال در کلاس
- 2
ارائه خلاصه مقالات علمی مرتبط با درس
- 5
ارائه کنفرانس
- 12
نمره کارآموزی و نمره پایانی

### فهرست منابع:

کتاب، منابع و مقالات و سایت های مرتبط با درمان های تسکینی و مراقبت از بیماران با بیماری های تهدید کننده زندگی در تمامی مراحل بیماری

Ferrel BR and Nessa C (2010) Oxford textbook of Palliative Nursing. (Third Edition) New York: Oxford University Press

Hasson F, Kernohan WG, Waldron M, Whittaker E and Mclaughlin D (2008) The palliative care link nurse role in nursing homes: barriers and facilitators. *Journal of Advanced Nursing* 64(3): 233-242

UEI 2016, *The 2015 Quality of Death Index: Ranking palliative care across the world. 2015.*

Stjernswärd, J, Foley, KM & Ferris, FD 2007c, 'The public health strategy for palliative care', *Journal of pain and symptom management*, vol. 33, no. 5, pp. 486-493.

Sajjadi M, Rassouli M & L, K 2015, 'Nursing Education in Palliative Care in Iran.', *J Palliat Care Med*, vol. S4: S4-001S4: S4-001.

Sajjadi, M, Rassouli, M, Abbaszadeh, A, Brant, J & Majd, HA 2016, 'Lived Experiences of "Illness Uncertainty" of Iranian Cancer Patients: A Phenomenological Hermeneutic Study', *Cancer nursing*, vol. 39, no. 4, pp. E1-E9.

Brennan, F 2007, 'Palliative care as an international human right', *Journal of pain and symptom management*, vol. 33, no. 5, pp. 494-499.

