

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری مادر و نوزاد ۱ موضوع درس (موضوع جلسه): آشنایی با اهمیت بهداشت مادر و نوزاد شماره جلسه: ۱ پیش نیاز جلسه: ندارد ترم تحصیلی: ۳ سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴ تعداد دانشجویان: ۳۵ رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با اهمیت بهداشت مادر و نوزاد							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) در مورد علل اهمیت سلامت مادر و نوزاد از دانشجویان سوال میشود. اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با اهمیت بهداشت مادر و نوزاد و	اهمیت بهداشت مادر و نوزاد را به عنوان یک اولویت در مراقبت های بهداشتی اولیه شرح دهد. آرمانهای توسعه هزاره را نام ببرد و اهمیت بهداشت مادر و نوزاد را در دستیابی به این آرمانها شرح دهد. وضعیت ایران را در مورد ۴ شاخص حیاتی در بهداشت مادر و کودک توصیف کند.	شناختی	۳	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث وضعیت ایران را در مورد ارمانهای توسعه در سال ۲۰۱۵ ارائه کند.	۲ تست



کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

							آرمانهای توسعه هزاره
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر							

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد										موضوع درس (موضوع جلسه): آناتومی و فیزیولوژی سسیستم ژنیتال										شماره جلسه: ۲										نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی																													
هدف کلی این جلسه: آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی سسیستم ژنیتال																																																											
رئوس مطالب										اهداف رفتاری										حیطه یادگیری (شناختی،عاطفی،روانی_حرکتی)										سطح (طبقه)					روش آموزشی (شیوه تدریس)					مواد و وسایل کمک آموزشی					وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان					نحوه ارزشیابی					زمان (دقیقه)				
مقدمه - معرفی درس -پیش آزمون و...)										آناتومی سیستم ژنیتال را با استفاده از مولاژ در کلاس توضیح دهد. فیزیولوژی سیستم ژنیتال (رحم، لوله رحمی، تخمدان و واژن) را در عرض دو دقیقه توضیح دهد. سیکل رحمی را در عرض ۲ دقیقه توضیح دهد. ۵ مورد از نکات مهم در بهداشت بلوغ را بیان کند. ۶ مورد از نکات مهم در بهداشت قاعدگی را بیان کند.										شناختی										۳					سخنرانی و پرسش و پاسخ					اسلاید					شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات					تستی					۹۰				
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر																																																											

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد		موضوع درس (موضوع جلسه): بلوغ		شماره جلسه: ۳		نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	
هدف کلی این جلسه: آشنایی با بلوغ							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با بلوغ	مراحل مختلف بلوغ را با دقت ۱۰۰ درصد لیست نماید. علل بلوغ زودرس را نام ببرد. علل بلوغ دیررس را نام ببرد. بلوغ روانی اجتماعی را توضیح دهد.	شناختی	۶	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در بحث و پاسخگویی به سوالات	تستی
زمان (دقیقه) ۹۰							

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

شماره جلسه: ۴

موضوع درس (موضوع جلسہ): یائسگی

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد

نام مدرس: فروغ السادات

مرتضوی

هدف کلی این جلسه: آشنایی با یائسگی

رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با یائسگی	مشکلات شایع دوران قبل از یائسگی را نام ببرد. مشکلات شایع کوتاه مدت دوران بعد از یائسگی را نام ببرد مشکلات شایع دراز مدت دوران بعد از یائسگی را نام ببرد ارتقا سلامت در یائسگی را تعریف کند. راهکارهای ارتقا سلامت در یائسگی را نام ببرد.	شناختی	۶	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در بحث و پاسخگویی به سوالات	تستی	۹۰

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد								موضوع درس (موضوع جلسه):		مراحل رشد جنین		شماره جلسه: ۵		نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	
هدف کلی این جلسه: آشنایی با مراحل رشد جنین															
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)							
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با مراحل رشد جنین	مراحل لقاح و کلیواژ را بر روی تخته رسم نماید. طرز تشکیل بند ناف و مایع آمنیون و اعمال آنها را توضیح دهد. مراحل رشد توده سلول داخلی و تکامل لایه های جنینی را توضیح دهد. نحوه تکامل جفت را شرح دهد. اعمال جفت را شرح دهد. اشکال جفت را شرح دهد	شناختی	۶	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات اپلیکیشنهای موجود برای ترسیم مراحل رشد جنین را سرچ و در کلاس ارائه کند.	تستی	۹۰							
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر															

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد موضوع درس (موضوع جلسه): تشخیص حاملگی شماره جلسه: ۶ نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با روشهای تشخیص حاملگی								
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با: روشهای تشخیص حاملگی	۴ مورد از علائم عینی تشخیص حاملگی را نام ببرد. ۴ مورد از علائم ذهنی تشخیص حاملگی را نام ببرد. ۴ مورد از علائم قطعی حاملگی را نام ببرد	شناختی	۶	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات	تستی	۹۰

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد موضوع درس (موضوع جلسه): تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها شماره جلسه: ۷ نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی								
هدف کلی این جلسه: آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها در بارداری								
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی	زمان (دقیقه)
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها در بارداری	تغییرات فیزیولوژیک سیستم گوارش را در حاملگی شرح دهد. تغییرات فیزیولوژیک سیستم تنفس را در حاملگی شرح دهد .تغییرات فیزیولوژیک سیستم ادراری را در حاملگی شرح دهد.	شناختی	۶	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات	تستی	۹۰

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد موضوع درس: تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها در بارداری شماره جلسه: ۸ مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها در بارداری							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی_حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...)	تغییرات فیزیولوژیک سیستم قلب و عروق را در حاملگی شرح دهد. تغییرات فیزیولوژیک سیستم غدد را در حاملگی شرح دهد. تغییرات فیزیولوژیک سیستم ژنیتهال را در حاملگی شرح دهد. تغییرات متابولیسم و نحوه افزایش وزن در بارداری و اجزای آن را شرح دهد.	شناختی	۳	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	۲ تست
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر							

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر



کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)



کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد موضوع درس: زایمان و مراحل آن شماره جلسه: ۱۱ مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با زایمان و مراحل آن							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی زمان (دقیقه)
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با زایمان و مراحل آن و روش های کاهش درد زایمان	زایمان و مراحل آن را نام ببرد. تفاوت زایمان فیزیولوژیک را با زایمان روتین در بیمارستانهای غیر دوستدار مادر توضیح دهد. مراقبتهای پرستاری در مراحل چهارگانه زایمان را توضیح دهد. روش های کاهش درد دارویی را نام ببرد. روش های کاهش درد غیر دارویی را نام ببرد. مزایا و معایب و اندیکاسیون های آنها را توضیح دهد.	شناختی	۶	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	دیدن فیلم زایمان فیزیولوژیک	تستی ۹۰

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد							
موضوع درس (موضوع جلسه): دوران نفاس							
شماره جلسه: ۱۲							
نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با دوران نفاس							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی-حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با دوران نفاس	مراقبت های دوران نفاس را شرح دهد. نحوه بازگشت تغییرات سیستم ژنیتال را توضیح دهد. علائم خطر دوران بعد زایمان را نام ببرد. مراقبتهای اولیه از نوزاد و مادر بعد از زایمان را شرح دهد. شیرمادر و خواص بیولوژیک آن را شرح دهد. مزایای تغذیه با شیرمادر برای مادر و نوزاد را شرح دهد.	شناختی	۶	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات	تستی
۹۰							

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات توسعه آموزش علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح درس (Lesson Plan)

نام درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد موضوع درس: روشهای ارزیابی سلامت جنین شماره جلسه: ۱۳ مدرس: فروغ السادات مرتضوی							
هدف کلی این جلسه: آشنایی با روشهای ارزیابی سلامت جنین							
رئوس مطالب	اهداف رفتاری دانشجو پس از پایان درس قادر خواهد بود:	حیطه یادگیری (شناختی، عاطفی، روانی- حرکتی)	سطح (طبقه)	روش آموزشی (شیوه تدریس)	مواد و وسایل کمک آموزشی	وظایف و فعالیتهای تکمیلی دانشجویان	نحوه ارزشیابی
مقدمه (- معرفی درس -پیش آزمون و...) اهداف اختصاصی (متناسب با رئوس این جلسه): آشنایی با روشهای ارزیابی سلامت جنین	تست شمارش حرکات جنین را شرح دهد. تست بدون استرس را شرح دهد. تست استرسی را شرح دهد. تستهای غربالگری ناهنجاریهای جنینی را نام ببرد. روشهای تشخیص ناهنجاری جنینی را نام ببرد.	شناختی	۳	سخنرانی و پرسش و پاسخ	اسلاید	شرکت در کلاس و پاسخ به سوالات و بحث	۲ تست
منابع: پرستاری مادر و نوزاد لیفر							