

نام درس: بهداشت مادر و کودک تعداد و نوع واحد: ۲ تئوری دروس پیش نیاز: ندارد دانشکده: بهداشت
رشته و مقطع تحصیلی: بهداشت - کارشناسی گروه آموزشی: بهداشت نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی
ترم تحصیلی: دوم سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴ تاریخ شروع ترم: ۱۴۰۳/۱۱/۱۳ تعداد جلسات: ۱۶

- ❑ مقدمه (شرح درس): سلامت محور توسعه یافتگی است و ارتقا سلامت در گرو شناخت عوامل موثر بر سلامت می باشد. در این راستا شناخت گروههای پرخطر و نیازهای خاص آنان در دوره های بحرانی زندگی میتواند راهگشا باشد.
- ❑ هدف کلی: آشنایی با اهمیت و اهداف بهداشت مادر و کودک و مراقبتهای لازم از مادر در انتظار فرزند
- ❑ اهداف اختصاصی درس (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

- تعریف بهداشت مادر و کودک، اهمیت و تاریخچه در دنیا و ایران
- شاخص باروری کلی و شاخصهای مرگ و میر مادران و نوزادان را توضیح دهد.
- عوامل مرتبط با مرگ مادر
- عوامل مرتبط با مرگ نوزاد
- مراقبتهای قبل از بارداری (مشاوره و آزمایشات و فاصله گذاری تولدها)
- مراقبتهای دوران بارداری (آزمایشات، تغذیه، واکسیناسیون، داروها، افراد های ریسک) را شرح دهد.
- روشهای تشخیص حاملگی را نام برد.
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم ها در بارداری را شرح دهد.
- مشکلات شایع در بارداری و روش پیشگیری و درمان آنها را شرح دهد.
- زایمان و مراحل آن و مراقبتهای ضروری در حین زایمان و بعد زایمان را شرح دهد.
- تغییرت دوران نفاس و مراقبت های آن را توضیح دهد.
- نوزاد طبیعی، شاخصها و مراقبتهای بعد از زایمان از نوزاد و تغذیه با شیرمادر را شرح دهد.
- نوزاد نارس و عوامل موثر بر تولد نوزاد نارس
- رشد و تکامل در سال اول تولد و پایش رشد و واکسیناسیون در سال اول تولد
- تعاریف و اصطلاحات تغذیه با شیرمادر و اهمیت شروع شیرمادر در نخستین ساعت زندگی را شرح دهد.
- مزایای تغذیه انحصاری با شیرمادر و ده گام درموفقیت آمیز بودن شیردهی را نام ببرد.
- روشهای ارزیابی سلامت جنین در بارداری را نام ببرد و پروتکلهای غربالگری ناهنجاریهای جنینی را توضیح دهد.
- تعریف بلوغ، علائم آن، تغییرات هورمونی ایجاد شده در دوران بلوغ را نام ببرد.
- مراحل بلوغ و اختلالات شایع در مراحل بلوغ (بلوغ زودرس و تأخیر در بلوغ و علل آن) را نام ببرد.

تغییرات فیزیکی، روانی و اجتماعی در طی بلوغ را نام ببرد.

قاعدگی و بهداشت جسمی، روانی و اجتماعی و تغییرات روحی- روانی و مشکلات شایع دوران قاعدگی و مراقبتهای ضروری در این دوران را شرح دهد.

تعریف یائسگی، مشکلات روانی، جسمی و اجتماعی مرتبط با یائسگی و بهداشت روانی و اجتماعی در دوران یائسگی و مراقبت های مربوطه را توضیح دهد.

☐ استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):

☐ سخنرانی ☐ کنفرانس ☐ بحث گروهی ☐ بحث در گروههای کوچک ☐ کارگاه آموزشی ☐ Round ☐ PBL ☐ Case Report ☐ Morning Report ☐ غیره

☐ وسایل کمک آموزشی: ...وایت برد، مایژیک، اسلاید

☐ وظایف و تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث، آماده کردن کنفرانس مرتبط با موضوع درس

☐ نحوه ارزشیابی دانشجوی:

مراحل ارزشیابی: مرحله ای * ☐ تکوینی ☐

حضور و غیاب.....۵٪.....درصد از نمره نهایی

فعالیت کلاسی و انجام تکالیف.....۱۰٪.....درصد از نمره نهایی

امتحان میان ترم.....درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم.....۸۵٪.....درصد از نمره نهایی

نوع امتحان میان ترم: ☐ شفاهی ☐ تشریحی ☐ چند گزینه ای ☐ صحیح و غلط ☐ جور کردنی

☐ نوع امتحان پایان ترم: ☐ شفاهی ☐ تشریحی * ☐ چند گزینه ای ☐ صحیح و غلط

☐

منابع: