

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش
علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan)

تعداد و نوع واحد: ۱/۵ واحد نظری
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
ترم تحصیلی: ترم ۳

محل تشکیل کلاس: پردیس دانشگاه

نام درس: پرستاری بهداشت مادران و نوزادان
دروس پیش نیاز: داروشناسی-فرایند آموزش به بیمار
نام مدرس: سرکار خانم حسینی
سال تحصیلی: ۹۸-۹۹
تعداد جلسات: ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای
روز و ساعت برگزاری کلاس: سه شنبه ۱۸-۱۶

□ **مقدمه (شرح درس):** در طول این درس، مفاهیم بهداشت مادران، اهمیت آموزش در تامین، حفظ و ارتقاء سلامت مادران و پیشگیری از عوارض ناشی از تغییرات بلوغ، بارداری، زایمان و یائسگی شرح داده می شود.

هدف کلی: فراهم آوردن فرصتهای یادگیری در جهت:

- بهبود سلامت مادران با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقم تا کهنسالی
- شناخت پویایی فیزیکی، فیزیولوژیکی و روانی مادر و نحوه سازگاری با این مراحل
- آموزش برای پذیرش نقش مادری و پیشگیری از عوامل تاثیرگذار مذهبی، فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی بر سلامت زن و خانواده

□ **اهداف اختصاصی درس** (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

۱. مفهوم پرستاری بهداشت مادر و نوزاد، تشریح و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زن، علایم اختلالات قاعدگی، سندرم پیش از قاعدگی و یائسگی را بیان نمایند و عوارض و مراقبتهای پرستاری مربوط را شرح دهند
۲. روند لقاح و رشد و تکامل جنین، چگونگی تشخیص حاملگی، علایم حاملگی، تغییرات فیزیولوژیک در طی بارداری را توضیح دهند.
۳. تغییرات روانی در دوران بارداری و واکنش مادر و پدر را نسبت به بارداری شرح دهند
۴. اهمیت مراقبت های دوران بارداری و نحوه انجام آن و ناراحتی های جزئی در دوران بارداری و نحوه برخورد با آن و مراقبت های پرستاری مربوطه را شرح دهند.
۵. اهمیت ودلائل بررسی سلامت جنین و روشهای مختلف آن را بیان نمایند.
۶. اهداف مشاوره ژنتیک و نقش پرستار در مشاوره ژنتیک، اختلالات کروموزومی و ژنی و نحوه تشخیص آن در دوران بارداری را توضیح دهند .
۷. استخوانهای سرجنین و اندازه های آن ، وضع قرارگرفتن جنین در رحم مادر را تشریح نمایند
۸. آناتومی جفت و گردش خون جنینی و تغییرات آن را پس از تولد بیان نمایند

کمیته تخصصی برنامه ریزی درسی مرکز مطالعات و توسعه آموزش
علوم پزشکی سبزوار
فرم طرح دوره (Course Plan)

۹. اصول پذیرش زائو به اتاق درد را توضیح دهد و مراقبتهای پرستاری در مراحل مختلف زایمان را بیان نماید.
۱۰. تئوری شروع زایمان و عوامل موثر بر زایمان طبیعی، علل درد زایمان و روشهای موثر در رابطه با کاهش درد (دارویی و غیر دارویی) زایمان را شرح دهند.
۱۱. دوران پره پوریوم، تغییرات فیزیکی و فیزیولوژیکی، مداخلات پرستاری در آن را بیان کنند
۱۲. اهمیت اهداف و استراتژیهای تنظیم خانواده، و تاریخچه آن در ایران و جهان را توضیح دهند و روش های مختلف هورمونی، غیر هورمونی و نوین پیشگیری از بارداری را نام برده مزایا و معایب آنرا بیان نمایند

□ استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):

- سخنرانی □ کنفرانس □ بحث گروهی □ بحث در گروههای کوچک □ کارگاه
□ آموزشی □ Round □ PBL □ Case Report □ Morning Report
□ غیره

□ وسایل کمک آموزشی: وایت بورد، اسلاید

□ وظایف و تکالیف دانشجو:

۱. حضور منظم و فعال در کلاس
۲. انجام پیش مطالعه بر اساس موضوعات و منابع تعیین شده از قبل
۳. مشارکت فعال در امر پرسش و پاسخ و بحث های کلاسی

□ نحوه ارزشیابی دانشجو:

- مراحل ارزشیابی: مرحله ای تکوینی
حضور و غیاب: ۲/۵ درصد از نمره نهایی
فعالیت کلاسی و انجام تکالیف، پرسش و پاسخ: ۲/۵ درصد از نمره نهایی
امتحان پایان ترم: ۹۵ درصد از نمره نهایی
نوع امتحان پایان ترم: □ شفاهی □ تشریحی □ چند گزینه ای □ صحیح و غلط □ جور کردنی