

نام درس: پرستاری مادر و نوزاد	تعداد و نوع واحد: ۱,۷۵ تئوری	دروس پیش نیاز: داروشناسی، فرآیند آموزش به بیمار
رشته و مقطع تحصیلی: پرستاری - کارشناسی	دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه
آموزشی: پرستاری		
نام مدرس: فروغ السادات مرتضوی	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴	تاریخ شروع ترم: ۱۴۰۳/۱۱/۱۳
تاریخ پایان ترم: ۱۴۰۴/۳/۳۰	تعداد جلسات: ۱۴	

□ **مقدمه (شرح درس):** سلامت محور توسعه جوامع است و ارتقا سلامت در گرو شناخت عوامل موثر بر سلامت گروه‌های خاص می‌باشد. لذا آشنایی با دوره های بحرانی زندگی یک زن و نقش پرستار در ارائه خدمات در این زمینه تاثیرگذار است.

هدف کلی: آشنایی با اهمیت و اهداف بهداشت مادر و کودک

□ **اهداف اختصاصی درس** (به تعداد سرفصلها و جلسات هدف نوشته شود):

از دانشجویان انتظار می رود پس از پایان دوره بتوانند:

- اهمیت بهداشت مادر و نوزاد را به عنوان یک اولویت در مراقبت های بهداشتی اولیه شرح دهد.
- وضعیت ایران را در مورد ۴ شاخص های حیاتی در بهداشت مادر و کودک توصیف کند.
- آناتومی سیستم ژنیتال را با استفاده از مولاژ در کلاس توضیح دهد.
- فیزیولوژی سیستم ژنیتال را در عرض دو دقیقه توضیح دهد.
- مراحل مختلف بلوغ را با دقت ۱۰۰ درصد لیست نماید.
- سیکل رحمی را در عرض ۲ دقیقه توضیح دهد.
- ۷ مورد از نکات مهم در بهداشت بلوغ و قاعدگی را بیان کند.
- علائم و مشخصات دوران قبل، حین و بعد از یائسگی را نام ببرد.
- مراحل لقاح و کلیواژ را بر روی تخته رسم نماید.
- نحوه تکامل جفت و اعمال آن را شرح دهد.
- طرز تشکیل بند ناف و مایع آمنیون و اعمال آنها را توضیح دهد.
- نحوه رشد و تکامل جنین را توضیح دهد.
- ۸ مورد از علائم عینی و ذهنی تشخیص حاملگی را نام ببرد.
- سن حاملگی و تاریخ زایمان را در یک مثال فرضی با خطای ± 2 روز محاسبه نماید.
- تغییرات فیزیولوژیک سیستم های مختلف را در حاملگی شرح دهد.
- ۴ مورد از اهداف مراقبت های دوران بارداری را لیست نماید.
- به عنوان یک مراقب بهداشتی اقدامات لازم در اولین ویزیت را در کلاس درس نمایش دهد.

- ۵ مورد از علائم خطر در دوران بارداری را نام ببرد.
- بهداشت فردی را به یک زن باردار فرضی در کلاس درس آموزش دهد.
- علل، نحوه پیشگیری و درمان شکایات شایع دوران بارداری را توضیح دهد.
-
- مراحل مختلف زایمان و مراقبت های هر مرحله را شرح دهد.
- مراقبتهای اولیه از نوزاد را در زمان بعد از زایمان شرح دهد.
- مراقبتهای اولیه از مادر بعد از زایمان را شرح دهد.
- شیرمادر و خواص بیولوژیک آن را شرح دهد.
- مزایای تغذیه با شیرمادر برای مادر و نوزاد را شرح دهد.
- روش های کاهش درد دارویی و غیر دارویی را نام ببرد و مزایا و معایب و اندیکاسیون های آنها را توضیح دهد.
- مراقبت های دوران نفاس و علائم خطر دوران بعد زایمان را شرح دهد.
-
-

□ استراتژی آموزشی (روشهای تدریس):

□ سخنرانی □ کنفرانس □ بحث گروهی □ بحث در گروههای کوچک □ کارگاه آموزشی

□ Round □ PBL □ Case Report □ Morning Report □ غیره □

□ وسایل کمک آموزشی: ...، وایت برد، مائیک، اسلاید

□ وظایف و تکالیف دانشجوی: شرکت در بحث، آماده کردن کنفرانس مرتبط با موضوع درس

□ نحوه ارزشیابی دانشجوی:

مراحل ارزشیابی: مرحله ای * □ تکوینی □

حضور و غیاب.....۵٪.....درصد از نمره نهایی

فعالیت کلاسی و انجام تکالیف.....۱۰٪.....درصد از نمره نهایی

امتحان میان ترم.....درصد از نمره نهایی

امتحان پایان ترم.....۸۵٪.....درصد از نمره نهایی

نوع امتحان پایان ترم: □ شفاهی □ تشریحی * چند گزینه ای □ صحیح و غلط □ جور کردنی □

□ منابع: پرستاری مادر و نوزاد، فرنوش خجسته و سایر منابع مشابه.

□ لیفر