نمونه عنوان و متن خبر:

نمونه 1:

عنوان خبر: **نوشیدنی‌های حاوی قند خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند**

متن خبر: به گفته پژوهشگران فرانسوی نوشیدنی‌های حاوی قند از جمله آبمیوه و نوشیدنی‌های گازدار احتمالا خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهند. محققان آن را به عنوان نوشیدنی با بیش از ۵ درصد قند تعریف کردند. براساس این تحقیق، نوشیدن روزی ۱۰۰ میلی لیتر بیشتر نوشیدنی حاوی قند، حدود دو قوطی در هفته، خطر ابتلا به سرطان را تا ۱۸ درصد افزایش می‌دهد. این محققان در نتیجه تحقیقی پنج ساله بر روی بیش از یکصد هزار نفر به چنین نتیجه‌ای رسیده‌اند. این تیم تحقیقاتی در دانشگاه سوربن پاریس تاثیر میزان قند خون را عامل این مسئله دانسته‌اند. نتایج این تحقیق در ژورنال پزشکی بریتانیا چاپ شده است.این تحقیقات با نتیجه قطعی و قابل استناد فاصله زیادی دارد و متخصصان خواستار انجام تحقیقات بیشتر در این زمینه شده‌اند.

دکتر ماتیلدا توویر یکی از پژوهشگران این تیم تحقیقاتی: "چاقی و وزنی که در نتیجه مصرف بیش از حد نوشابه‌های حاوی قند بدست می‌آید.، مطمئنا در این زمینه نقش دارد، اما نمی‌تواند کل این ارتباط را توضیح دهد.“ اعضای این تیم تحقیقاتی می‌گویند که تحقیق آن‌ها گواه دیگری است که افزایش مالیات بر نوشیدنی‌های حاوی قند، ایده خوبی است.

نمونه2:

عنوان خبر: **داروی گیاهی بوقناق میزان قند خون و کلسترول بیماران دیابتی را کاهش می دهد**

**متن خبر :** .. دیابت یک بیماری مزمن است که سالانه تعداد زیادی از مردم جهان را درگیر می کند و منجر به صدمه به اعضای مختلف بدن فرد مبتلا می گردد. داروهای گیاهی به خاطر کم بودن اثرات جانبی، در دسترس بودن، هزینه نسبتا کم و موثر بودنشان، به طور وسیع در سرتاسر جهان تجویز شده و می شوند. تحقیقات تا کنون نشان داده اند که احتمالا استفاده از داروهایی با خواص آنتی اکسیدانی مانند گیاه بوقناق می تواند در کنترل دیابت مزمن تأثیر گذار باشد، بطور مثال مصرف 3 قاشق غذاخوری عصاره گیاه بوقناق در طی روز به مدت 3 ماه توانسته است میزان قند خون بیماران دیابتی را در آزمایش قند خون ناشتا کاهش دهد و همچنین اثر کاهنده مشابهی بر روی میزان کلسترول خون بیماران دیابتی ( دیابت نوع 2) داشته است. در هر حال قطعیت اثر این گیاه بر روی قند خون و کلسترول روزانه و سه ماهه نیاز به مطالعات بیشتر دارد. با توجه به عدم گزارشی در خصوص عارضه جانبی گیاه بوقناق و اثرات مفید آن در کاهش قند خون و میزان کلسترول پیشنهاد می شود جهت استفاده از این گیاه به عنوان درمان کمکی در کنار سایر داروهای بیماران دیابتی مطالعات بیشتری صورت پذیرد.

نمونه 3:

عنوان خبر: **نانولوله های کربنی جاذبهای بسیار خوبی برای حذف مواد سمی از آب و فاضلاب هستند**

متن خبر : اورانیم و توریم از مهمترین فلزات رادیواکتیو هستند که کاربردهای زیادی داشته و در صنایع هسته‌ای اهمیت فوق‌العاده‌ای دارند و استخراج این فلزات در صنعت یکی از مراحل مهم، حساس و پر هزینه بشمار می آید. لذا فاضلاب‌های صنعتی (فاضلاب کارخانه ها، پالایشگاهه و ..) حاصل از این فرایند حاوی فلزات سنگین و سمی مانند اورانیم و توریم هستند، یک مسئله نگران کننده برای محیط‌ زیست و منابع آب می‌باشند. این آلاینده‌های کمیاب معدنی به راحتی در طبیعت تجزیه نمی شوند و اثرات زیادی همچون سمیت زیاد در محیط زیست، اثرات تجمعی در بدن و سرطان‌زایی، برای انسان و جانوران را در پی دارند.

در سالهای اخیر استفاده از مواد نانو در تمامی رشته‌های علم فزونی گرفته است. استفاده گسترده از مواد نانو به علت خواصی است که مواد در ابعاد نانو (ابعاد بسیار ریز و غیر قابل دید) دارند. یکی از خواص مهم این مواد سطح زیاد آن‌هاست که می تواند به عنوان یک جاذب خوب عمل کند. به همین علت در سالهای اخیر موادی مانند نانوزئولیتها، نانو کامپوزیت‌ها، نانو اکسیدها به‌ وفور در صنعت به‌عنوان جاذب بکار برده شده‌اند.

یکی از نانو موادی که به‌عنوان جاذب بکار برده می شود، نانولوله‌های کربنی (لوله های بسیار کوچک از جنس کربن) می‌باشد که به‌طور وسیعی در صنایع تصفیه آب و فاضلاب برای حذف مواد آلی و معدنی از محلول‌های آبی بکار می رود. و باتوجه به تکنیک‌های جدید و ارزانی که برای ساخت آن‌ها وجود دارد و سرعت بیشتر این مواد در جذب آلودگی، استفاده صنعتی آن‌ها در چنین مواردی به صرفه تر از دیگر روشها است.

نمونه 4:

عنوان خبر: **ژنتیک افراد بر عود مجدد بیماری ناخنک چشم تاثیر دارد**

متن خبر : ناخنک چشم بیماری سطح قرنیه چشم است. ناخنک در اثر رشد بافت ملتحمه به سمت قرنیه بوجود می آید(قسمت سفید چشم را ملتحمه و لایهی رویی قسمت رنگی چشم را قرنیه گویند). به اینصورت که ملتحمه به سمت قرنیه گسترش می یابد و روی قرنیه را می پوشاند معمولا ناخنک از سمت گوشه ی داخلی چشم به صورت زائده ای پیشرونده دیده می شود. مطالعات جمعیت شناسی نشان داده اند که ناخنک چشم در مناطقی که بیشتر در معرض تابش آفتاب هستند شیوع بیشتری دارد. به طوری که عرض جغرافیایی 40 درجه شمالی و جنوبی کره ی زمین را نوار ناخنک چشم گویند. اگرچه علت اصلی بیماری ناخنک چشم مربوط به اشعه ی خورشید (اشعه یو وی – بی ) است، ولی اثرات آن و عود بیماری بعد از جراحی نیازمند مطالعات بیشتر در سطح مطالعات مولکولی می باشد. با توجه به اینکه در شهرهای استان خراسان رضوی آفتاب طولانی مدت نیمی از سال مردم را اذیت می کند و از سوی دیگر گرد و خاک بدلیل بارندگی های کم زیاد می باشد، سبب شده است که تعداد بیماران ناخنک در این استان زیاد باشد. مطالعات صورت گرفته بر روی مردم منطقه خراسان نشان داده است که یکی از ژن های اصلی سرطان می تواند نشانگر خوبی برای پیشگیری و درمان های دقیقتر بیماری ناخنک چشم باشد بطور مثال میزان ظهور ژنی با نام تویست – وان می تواند نشانه ی خوبی از میزان عود مجدد بیماری ناخنک چشم را نشان دهد. لذا پیشنهاد می گردد مطالعات بیشتری در این زمینه صورت پذیرد.

نمونه 5:

عنوان خبر: **تفکر در خلقت، توکل و حمایت کاری ویژگی تاب آوری ماماها را تقویت می کند**

متن خبر : یکی از مشکلاتی که جامعه امروزی به آن دچار شده است آلودگی محیط زیست می باشد. با صنعتی شدن جوامع و افزایش تولید و مصرف مواد شیمیایی، محیط زیست در معرض خطر جدی قرار گرفته است. یکی از مهم ترین آلاینده های زیست محیطی، داروها هستند که مصرف آنها با شیوع بیماری ها افزایش یافته است و با افزایش مصرف، میزان آنها در فاضلاب های کارخانه های سازنده، بیمارستان ها و بیماران تحت درمان افزایش می یابد. ورود این مواد به محیط زیست موجب آلودگی محیط و متعاقبا صدمه به جانداران می گردد. در جهت رفع این آلاینده ها می توان از برخی مواد گیاهی استفاده نمود. محققان دانشگاه علوم پزشکی سبزوار طی مطالعه ای از یک جاذب گیاهی در حذف داروی انتاکاپون به عنوان یک داروی پرمصرف در درمان بیماری پارکینسون کمک گرفتند و نتایج موفقیت آمیزی بدست آوردند. جاذب بکار برده شده کربن فعال بود که از طریق سوزاندن چوب درخت انار بدست آمد.
در این روش ابتدا چوب درخت انار را سوزاندند و پس از سوختن کامل چوب، کربن های باقی مانده (زغالها) را خرد کرده و با استفاده از الک مخصوص، آن ها را در سایزهای مشخص جدا کردند و مجددا آنها را در کوره الکتریکی تا دمای 800 درجه سانتیگراد در معرض حرارت قرار دادند تا جاذب تقویت شود و قدرت جذب کربن بالا رود. نتایج نشان داد که جذب داروی انتاکاپون محلول در آب، توسط کربن بدست آمده از چوب درخت انار در شرایطی که دمای محیط 35 درجه سانتیگراد باشد بهتر صورت می پذیرد ( توجه شود که غلظت آلاینده در این مطالعه ppm  50 و pH (پ هاش) محیط آبی 6 و میزان کربن فعال استفاده شده g/L 0.16 بود).
این محققان پیشنهاد کردند در صورت انجام مطالعات بیشتر و دقیقتر می توان از کربن فعال، به عنوان فیلتر در تصفیه فاضلاب های صنعتی به منظور حذف داروها از محیط های آبی و جلوگیری از عوارض آن استفاده بهینه نمود.