

دانشگاه علوم پزشکی سبزوار (دانشکده پرستاری)

عنوان درس : کارآموزی دیالیز

تعداد واحد: ۱ واحد عملی

پیش نیاز: دروس داخلی جراحی، پرستاری ویژه

فراگیران: دانشجویان ترم ۶ کارشناسی پرستاری

مربی بالینی: زهرا استاجی

هدف کلی:

کمک به فراگیران در ارتقای سطح دانش و مهارت‌های عملی مورد لزوم در زمینه ارائه مراقبت‌های پرستاری موثر به مددجویان بستری در بخش همودیالیز می‌باشد و چگونگی کاربرد داده‌های بالینی در تعیین مشکلات مددجو اهداف آموزشی:

فراگیر در پایان دوره کارآموزی بخش دیالیز قادر باشد:

۱- موقعیت فیزیکی بخش دیالیز استاندارد را بیان کند.

۲- بخش دیالیز را با یک بخش دیالیز استاندارد مقایسه کند.

۳- محل وسایل موجود در بخش را بداند و در موارد لزوم و اورژانس از آنها استفاده کند

۴- با اتاق تصفیه آب (RO) آشنا شود و بتواند مراحل تصفیه آب را توضیح دهد.

۵- مددجو را در بخش دیالیز پذیرش کند (موارد زیر را کنترل کند):

داشتن لباس مخصوص بخش، علائم حیاتی، کنترل وزن، شستن دست فیستول دار،

آماده کردن بیمار از نظر جسمی و روحی

۶- با قسمت‌های مختلف ماشین همودیالیز آشنا شود و کار هر قسمت را توضیح دهد.

- قادر به ست کردن ماشین همودیالیز به تنهایی باشد

۷- اهمیت پرآیم کردن ماشین همودیالیز را بیان کند.

پرآیم کردن ماشین دیالیز را مشاهده کند

۸- عوارض حین همودیالیز را شرح دهد و در صورت لزوم بتواند این مراقبت‌ها را انجام دهد.

۹- توجهات پرستاری را در پایان همودیالیز انجام دهد:

کنترل و پانسمان محل سوزن‌های شریانی و وریدی، کنترل علائم حیاتی، کنترل وزن، یادآوری برنامه مراجعه بعدی.

۱۰- نیازهای آموزشی و مراقبت از فرد مددجو را تشخیص داده و آموزش‌های لازم در این زمینه به مددجو و

خانواده اش بدهد (بر اساس لیستی که داده می‌شود. و این آموزش‌ها از روز سوم شروع شود که تا روز آخر کارآموزی به اتمام برسد).

۱۱- پرونده مددجو را به طور صحیح بنویسد.

- برنامه فعالیت‌های دانشجویان:

توجه: در ارایه مراقبت به مددجو رعایت اصول پیشگیری از ابتلا خود به عفونت از جمله هپاتیت را بنمایید

فاکتورهای موثر در کاهش ابتلا به عفونت در مددجو کار را به کار ببندید

روز اول: آشنایی با بخش دیالیز و بیماران و ماشین‌های همودیالیز، قوانین و مقررات بخش

روز دوم: اثرات نارسایی مزمن کلیه در یک مددجو بررسی و به صورت کتبی تحویل دهد

- اندیکاسیون‌های همودیالیز اورژانس را توضیح دهد

- توضیح قسمت‌های مختلف ماشین همودیالیز - انواع دیالیزورها بیان کند

روز سوم: ادامه قسمت های ماشین های همودیالیز --و اتاق RO را مشاهده کند- شرکت در بحث گروهی در باره مایع دیالیز، تصفیه آب

روز چهارم : شرکت در بحث گروهی دستیابی به عروق و مراقبت از فیستول
روز پنجم : شرکت در بحث گروهی در باره عوارض حین دیالیز

روز ششم : امتحان عملی و کتبی پایان کارآموزی
(آخرین فرصت تحویل مطالب یک هفته بعد از پایان کارآموزی هر گروه)

نحوه ارزیابی :

ارزشیابی عمومی: ۳نمره (بر اساس فرم)
ارزشیابی اختصاصی : ۸ نمره (بر اساس فرم)
شرکت در بحث گروهی، آموزش به مددجو : ۳ نمره
-فرایند پرستاری و تکالیف : ۲نمره
امتحان پایان کارآموزی: ۴نمره

منابع مطالعه(پیشنهادی):

-اصول همودیالیز برای پرستاران و پرسنل،ترجمه مژگان صیرفی

-دیالیز و مراقبتهای پرستاری ،دکتر هدایت جعفری،سید افشین شروفی
-پرستار و نارسایی کلیه، گروه نویسندگان -اداره پیوند و بیماریهای خاص،وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

ارزشیابی عمومی(۳نمره)

| | |
|---|--|
| ۱ | وقت شناسی را رعایت می کند(حضور به موقع در بخش ،بعد از استراحت و.. |
| ۲ | با یونیفورم مناسب و نصب اتیکت در محل کارآموزی حاضر می شود وسایل لازم را به همراه دارد (خودکار،مداد،دفتر یادداشت و...) |
| ۳ | وضع ظاهر بر اساس موازین اسلامی رعایت می نماید |
| ۴ | بردبار و مودب است و قادر به کنترل احساسات خود می باشد.از اعتماد به نفس کافی برخوردار است. |
| ۵ | اصول برقراری ارتباط صحیح با مددجو را رعایت می کند |
| ۶ | با همکلاسان خود در محیط کارآموزی ارتباط صحیح و همکاری دارد |
| ۷ | بایرسنل بخش،ارتباط صحیح و مناسب برقرار می کند |
| ۸ | تذکرو انتقادهای خود را پذیرفته و درصددتصحیح آنها برمی آید |
| ۹ | از وسایل و تجهیزات بخش به نحو صحیح و درست استفاده می کند |

ارزشیابی اختصاصی(۸نمره)

| | |
|---|---|
| ۱ | در ارائه مراقبت به مددجو رعایت اصول پیشگیری، از ابتلاء خود به عفونت از جمله هیپاتیت رامی نماید فاکتورهای موثر در کاهش ابتلا به عفونت در بیمار بکار می بندد. |
| ۲ | ماشین همودیالیز را آماده می کند (ست کردن)- |
| ۳ | بررسی صحت عملکرد کلید های ماشین و تنظیم کردن (غلظت محلول-درجه حرارت -زمان- وزن... به علایم هشدار دهنده ماشین دیالیز توجه می کند |
| ۴ | ارایه مراقبتهای قبل، حین و بعد از دیالیز |
| ۵ | در پایان همودیالیزست و صافی را از دستگاه جدا می کند و دستگاه را ضد عفونی می کند |
| ۶ | عوارض ناشی از دیالیز را می شناسد و به موقع گزارش می دهد |
| ۷ | به مددجویان خود پیرامون نحوه مراقبت از خود (رژیم غذایی- دارویی و ..) آموزش می دهد. |
| ۸ | پرونده مددجو را به طور صحیح و کامل می نویسد. |