

مصاحبه خانم زرقی

در خدمت سرکار خانم اعظم زرقی، هستیم تا در خصوص طرح تحقیقاتی خود با عنوان " بررسی تاثیر جوانه بذر شنبلیله بر حافظه و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام بیماران مبتلا به بیماری آلزایمر " که در سال ۱۴۰۲ خاتمه یافته است، صحبتی داشته باشیم. سرکار خانم زرقی ضمن خیر مقدم به شما و تشکر بابت وقتی که برای این نشست اختصاص داده اید، لطفا در مورد طرح تحقیقاتی خود و نتایج آن توضیح بفرمایید.

بسم الله الرحمن الرحيم ما در این پژوهش به بررسی تاثیر جوان شنبلیله بر بیماران آلزایمری پرداختیم. اما اینکه چرا آلزایمر به این دلیل که این بیماری از جمله عوامل مرگ و میر سالمندان شناخته میشود و با توجه به مشکلاتی که از ادراک ایجاد میکند، بار روانی و اقتصادی زیادی ایجاد میکند و منجر به انزوای بیماران میگردد. این پژوهش بر روی سالمندان نگهداری شده در خانه های سالمندان مادر و پدر سبزواری انجام گرفت. داروهای فعلی که برای این بیماری استفاده میشود، دارای عوارض جانبی نیز هستند بنابراین ما در این پژوهش سعی کردیم بر روی دارویی کار کنیم که هم ارزش غذایی داشته باشد و رغبت بیماران به مصرفش بالا باشد و در عین حال بتواند رادیکال های آزاد را هم مهار کند. در بررسی هایی که انجام دادیم متوجه شدیم که شنبلیله حاوی ترکیبات استروئیدی و پروبیوتیک هست و در مقالات متعدد مشاهده شده است که و خیلی که اثرات رادیکال های آزاد را کاهش میدهد و فعالیت آنتی اکسیدانی دارد و یک پروبیوتیک هست که بدون تغییر وارد روده میشود و فلور روده را اصلاح میکند. یعنی چیزی که در روده انسان طبیعتاً وجود دارد را اصلاح میکند و سد مخاط روده ای را تقویت نموده و به سلامت ایمنی روح و روان کمک میکند. برای این منظور ما در سال ۲۰۲۰ پس از اخذ تاییده کمیته اخلاق و کسب رضایت، در سالمندان دو سرای سالمندان مادر و یکسان سازی مطالعه را انجام دادیم. ۸۲ نمونه به طور تصادفی در دو گروه کنترل و مداخله قرار گرفتند. قبل از این کار در همان ابتدا از تمامی نمونه ها یک تست که پرسشنامه ایرانی هست که ۱۵ سوال بیشتر ندارد گرفتیم تا واحدهای پژوهش که افسردگی شدید داشتند و این عامل ممکن بود بر روی نمره آنها اثر بگذارد شناسایی و کنار گذاشته شوند. علاوه بر محاسبه نمره آلزایمر با پرسشنامه، ۷۵ تا سوال داشتند نمره ۲ بیماران توسط جناب آقای دکتر فهیمی که همکار طرح و روانپزشک هستند نیز مورد بررسی قرار گرفتند و تنها بیماران دارای آلزایمر متوسط و خفیف وارد مطالعه شدند. برای استفاده از این گیاه ابتدا جوانه این جوانه زنی شد جوانه ۳ تا ۵ روزه در مزرعه مروارید که دکتر زرقانی سرپرستش آنرا به عهده دارند به عمل آماده و عصاره گیری انجام شد. در این عصاره هیچگونه ماده افزودنی اضافه نگردید این عصاره گیری در چندین مرحله انجام شد. این عصاره دوبار در روز به افراد گروه مداخله به مدت ۴ ماه داده شد و پس از ۴ ماه دوباره نمونه گیری و ریدی انجام گرفت و افزایش در آنتی اکسیدان و کاهش در فشار خون در نمونه های مداخله مشاهده گردید. به طور کلی نتیجه پژوهش، حاکی از تاثیر مثبت عصاره بذر شنبلیله بر حافظه سالمندان مبتلا به آلزایمر خفیف و متوسط بود.

در خصوص دستاوردها و خروجی های طرح توضیح بفرمایید

با توجه به اینکه کارکنان شاغل در مراکز سالمندان مادر و پدر خود شاهد اثر خوب این عصاره بر حافظه افراد بودند برخی از آنها اعلام کردند که از این عصاره برای بیماران آلزایمری خانواده خود استفاده میکنند. از نتایج حاصل از این پژوهش مقاله ای در مجله *Phytotherapy Research* با ضریب تاثیر بالای ۶ در سال ۲۰۲۳ منتشر گردیده است.