

مصاحبه دکتر عصاررودی

در خدمت جناب آقای دکتر عبدالقادر عصاررودی، هستیم تا در خصوص طرح تحقیقاتی خود با عنوان "برآورد نمره خطر ابتلا به دیابت نوع II در بزرگسالان شهرستان نیشابور در سال ۱۳۹۹" که در سال ۱۴۰۲ خاتمه یافته است، صحبتی داشته باشیم. جناب آقای دکتر ضمن تشکر از وقتی که برای این نشست اختصاص داده اید، لطفاً در مورد طرح تحقیقاتی خود و نتایج آن توضیح بفرمایید.

بسم الله الرحمن الرحيم طرح برآورد نمره خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ سال نیشابور پایان نامه خانم باتانی بود. واقعیت این است که دیابت به عنوان یک نوع اختلال غدد درون ریز در اکثر نقاط دنیا با توجه به تغییر سبک زندگی و غذای نامناسب معمولاً بروز و به تبع آن شیوعش در حال افزایش است. کشور ایران هم مانند بسیاری از جوامع درگیر این بیماری هست و آمارهای متعدد در این زمینه وجود دارد که میزان شیوع آن در کشور را از ۱۰ تا ۱۶ درصد برآورد کرده اند که با توجه به جمعیت ایران افراد دیابتی جمعیتی حدوداً هشت نه میلیونی را شامل میشود. یکی از نکاتی کلاً در حوزه بیماری‌های مزمن و از جمله بیماری دیابت در چند سال اخیر مورد توجه قرار گرفته شناسایی افراد در معرض خطر و لب مرز هستند که این امر شناسایی افرادی که در معرض خطر هستند اما هنوز به مرحله بیمار شدن نرسیده اند را دارای اهمیت میکند. همانطور که ما نمونه آن را در پیش فشاری خون داریم در دیابت هم این وضعیت صدق میکند. بنابراین چنانچه قبل از اینکه فرد بیماری را بگیرد+

++ بتونه شناسای به احتمال زیاد ممکنه بتونیم مداخلاتی انجام بدیم به کارایی براش انجام بدیم که از ابتلا به بیماری جلوگیری در حوزه دیابت هم تست‌هایی که معمولاً برای پر دی انجام میشه همشون تست‌های آزمایشگاهی قسمت ۳ اف پی جی قند خون تست خوراکی میدن انجام میدن و تست میزان هموگلوبین گلیکوزیلا یا همون گلبین ایوان سی یک روش دیگه‌ای رو عیدیه در سنوات تحت عنوان دیابتی تست تست ارزیابی دیابت که این اتفاق افتاد ما توی جمعیت بزرگسالان سالم شهرستان نیشابور اومدیم این تست رو اجرا کردیم و این تست ۷ تا پارامتر ساده غیر آزمایشگاهی داره که جز ارزیابی قد و وزن که خیلی از افراد الزاماً در لحظه وجود نداشته باشه ریسک خودشون رو برای داشتن یا نداشتن دیابت نوع ۲ برآورد بکنم و به تبعش حالا اقدامات بعدی را انجام بده پارامترهایی مثل ۳ سن ۶۰ چقدر جنس پارامتر اینکه اگر خانم هست باردار شده و اگر باردار شده سابقه دیابت بارداری دارد یا فامیل درجه یک پدر و مادر برادر خواهر مبتلا به دیابت نوع ۲ داره یا نداره پرفشاری خون داره یا تحت درمان برای خون هست یا خیر آدم فعالی است یا غیر فعال که فعال بودن به معنی ۱۵۰ دقیقه فعالیت در هفته است و در نهایت نسبت قد به وزن بر اساس اون نمره میده حداقل نمره صفر و حداکثر نمره ۱۱ از هرچی به صفر نزدیک در این پرسشنامه یا ابزار اگر کسی در مجموع نمره ۵ و مساوی ۵ بزرگتر مساوی این در ریسک بالای ابتلا به دیابت اینو توصیه می‌کنم حالا شما برو آزمایش یعنی این یک مرحله ماقبل آزمایشی که همه ما در لحظه خودمون انجام بدیم نرم‌افزار نسخه اندرویدیشم هست محاسبه آنالیزش براتون میاد ولی خب محاسبه آنالیزش چون معمولاً مال آمریکاست برای خود آمریکا یک نژاد هم اضافه داره چون اونا با نژادهای سرکار انواع سالن سالم یعنی غیر مبتلا به دیابت انجام دادیم دیدیم که ۲۰ درصد از این افراد افرادی هستند که نمره ۵ بالاتر به دست آوردن و دیابت نوع دو قرار دارند عملاً میشه گفت که همه افراد جامعه میتونم جواب بدن و پزشک از طبق توصیه‌هایی که خود انجمن دولت آمریکا می‌کنه همه بالای ۳۵ سال باید به شکل ادواری هر سه سال یکبار تست بعد خروجی‌های مقایسه و خروجی دیگه فعلاً نداره ما حقیقتش اینه که این حالا کره‌ای هست که انجام مطالعه اعتبارش تکمیل هزار نف فاصله‌های زمانی معنادار فالو بکنی و بعد ببینیم که حالا اون پیامد مد میتونه توی کرتمون گنجانده بشه پرس جد و بعد ما حتی فالوشم الان انجام شده یعنی فقط ما اسمشو نیاوردیم برآورد نمره خطر اصطلاحاً برآورد روایی این کانتکس ایران آیا واقعا به نظرم کار خوبیه